



Curso de Técnicos y Jueces de Canoe Slalom en Costa Rica

1 / 13 octubre de 2012



Lluís Grau Navarro
Entrenador Nacional de Canoe Slalom
Juez Internacional Canoe Slalom

Presentación

El objetivo de esta actuación, se enmarca en el proceso de consolidar la modalidad olímpica de Canoe Slalom en el programa oficial de los Juegos Panamericanos de Toronto 2015.

Desde ICF / COPAC se pone en marcha un ambicioso proyecto para consolidar este deporte en distintas naciones americanas, buscando el respaldo de sus Federaciones Nacionales y sus Secretarías de Estado para el Deporte

Con el incondicional apoyo del ICODER y la Federación Costarricense de Kayak se consigue programar un curso de técnicos y uno de jueces, para sentar las bases para que Costa Rica vuelva a estar presente de forma continuada en el panorama competitivo internacional.

Participan en esta actuación:

Gabriela Azofeifa Castro Coordinadora de Capacitación de ICODER

Lluís Grau Navarro, Entrenador Nacional de Canoe Slalom y Juez Internacional de Canoe Slalom como instructor de ambos cursos.

Roberto Rojas como coordinador de ambos cursos.



Actuaciones:

Curso de Técnicos

La actuación se plantea como una formación teórico práctica para que los nuevos técnicos sean capaces de desarrollar las capacidades básicas de los jóvenes palistas, para que puedan llegar después de un proceso de iniciación a la modalidad y una fase de tecnificación les permita acceder al alto nivel competitivo.

Este curso se ha desarrollado del día 1 al 7 de octubre de 2012, impartándose las clases teóricas en la Universidad de Costa Rica y las sesiones prácticas en el río Pejibaye en la zona de Sotacaballo en la localidad de Pejibaye.

La duración del curso ha sido de 7 días con un total de 60 horas lectivas, nueve de las cuales en trabajo extraclase.

Se ha dotado a todos los alumnos y a la FECOKAC de una gran cantidad de material de formación, además de los textos impartidos en este curso, y se les ha ofrecido la posibilidad de consulta en caso de dudas vía mail.

Se adjunta los focaps (formularios de capacitación con la información detallada del curso).



Participantes y Calificación:

| | Nombre | Calificación |
|----|------------------------------|---------------------|
| 1 | Yuliana Hernández Picado | 99 |
| 2 | Fernando Montero Mora | 100 |
| 3 | Arnaldo Céspedes Pérez | 100 |
| 4 | Adrián Salazar Castillo | 96 |
| 5 | Hansel Quesada Granados | 90 |
| 6 | Eliécer Céspedes Villagra | 100 |
| 7 | Alejandro Contreras Sandoval | 99 |
| 8 | Einel Cubillo Alemán | 85 |
| 9 | Luis Miguel Sojo García | 99 |
| 10 | Eder Hernández Duarte | 98 |
| 11 | Carol Vargas Sánchez | 100 |

Valoración:

La valoración global es 100% positiva.

A nivel organizativo, la perfecta coordinación ICODER / FECOKAC ha permitido solucionar a la perfección todos los pequeños imprevistos propios de este tipo de actuaciones, dándole al curso una fluidez y una gran capacidad de aprovechamiento del tiempo útil.



La motivación de los alumnos ha sido muy alta, a pesar de lo denso del programa horario y que se realizaba después de la jornada laboral de los mismos, con la fatiga física y mental que esto supone.

El único factor distorsionante ha sido la diferencia de nivel entre los distintos colectivos de alumnos, ya que en el grupo disponíamos de alumnos con experiencia competitiva en nuestra modalidad, alumnos provenientes de otras disciplinas de aguas bravas como el Freestyle y el Rafting y un grupo de alumnos de Educación Física que no sabían prácticamente nada de nuestra modalidad.

Afortunadamente hemos podido solucionar esta falta de homogeneidad de niveles, gracias a la motivación de los alumnos y variedad de material formativo que llevaba para actuar en distintos niveles.

El problema es que no hemos sido capaces de llegar al máximo de transmisión de información en temas de entrenamiento en alta competición, por lo que sería recomendable, en un futuro próximo realizar una actuación similar dedicada exclusivamente a este particular.

Curso de árbitros

Esta actuación se plantea con el objetivo de formar un grupo de jueces que de servicio a las actividades de nivel nacional de Canoe Slalom y a medio plazo, sus elementos más destacados y experimentados puedan acceder al título de Árbitro Continental y en un futuro acceder a la titulación de Juez Internacional.

El curso se desarrolló en la parte teórica en las aulas de la Universidad de Costa Rica y las prácticas en el río pejibaye en la zona de Sotacaballo en la localidad de Pejibaye.



La duración del curso fue de 6 días con una carga horaria de 40 horas, 35 presenciales y cinco de trabajos extraclase, lo que permitió darle al curso una gran calidad y el nivel de los jueces al terminar el curso fue realmente bueno.

Nos pareció oportuno dotar este curso de una práctica real con la organización de una competición oficial, la primera fecha del Campeonato Nacional (se adjuntan resultados), juzgado y organizado por los propios alumnos del curso, la cual fue un rotundo éxito.

Se realizaron las clases teóricas en la Universidad, utilizando el excelente material de vídeo de la FFCK, tests de figuras y simulacros de juzgamiento y competición, proponiendo como trabajo extraclase la elaboración de unos resultados.

En las sesiones prácticas se trabajó sobre el terreno, aspectos como el diseño de un recorrido, acorde con el reglamento, montaje de puertas reglamentarias, así como el juzgamiento de una competición real y la elaboración de los resultados.

Participantes y calificación:

| | Nombre | Calificación |
|----|------------------------------|--------------|
| 1 | Yuliana Hernández Picado | 99 |
| 2 | Fernando Montero Mora | 99 |
| 3 | Arnaldo Céspedes Pérez | 100 |
| 4 | Adrián Salazar Castillo | 98 |
| 5 | Hansel Quesada Granados | 99 |
| 6 | Eliécer Céspedes Villagra | 100 |
| 7 | Alejandro Contreras Sandoval | 98 |
| 8 | Heiner Guevara Alvarez | 97 |
| 9 | Luis Miguel Sojo García | 99 |
| 10 | Ingrid Saéñz Díaz | 99 |
| 11 | Carol Vargas Sánchez | 85 |
| 12 | Carlos Segura Amador | 100 |
| 13 | Einel Cubillo Alemán | 85 |



Valoración

Para mi sorpresa, la motivación de los alumnos, fue aún mayor si cabe que en el curso de técnicos y a pesar de su duración en ningún momento decayó el interés por parte de los alumnos.

Creo que por la duración del curso, la motivación de los participantes y la buena realización de los test y la práctica en la prueba de competición, podemos afirmar que en Costa Rica tenemos un colectivo arbitral de calidad.

Para seguir en esta buena línea es deseable que la FECOKAC, implante un programa de competición, con varias competiciones al año, para que se vayan rodando, así como en la medida de lo posible intentar que sus árbitros se puedan desplazar a competiciones internacionales, para que a medio plazo puedan acceder a titulaciones superiores.

Se adjuntan FOCAP 5 y 6 con la valoración del instructor y la calificación de los cursos.

Otras actuaciones - Del 13 al 29 octubre

Aprovechando la estancia en Costa Rica del técnico y la disponibilidad de alojamiento y manutención del hotel por parte de ICODER, se realizaron las siguientes actuaciones, creo de vital importancia en el desarrollo y consolidación del slalom en Costa Rica.

Aprovechando la visita de Nuria Vilarrubla, Juez Internacional, responsable de la publicación de resultados en los pasados JJOO y Campeonatos del Mundo, organizamos en la Universidad un curso de 4 horas sobre el manejo del programa de gestión de resultados cedido amablemente por la RFEP.

Contamos con una presencia de 17 alumnos, a los que se les dotó del programa de gestión y se les hizo introducir y gestionar la competición de la Primera Fecha del Campeonato Nacional.



En otro orden de cosas el Presidente de la Federación me pidió opinión y apoyo para buscar salida al proyecto de adecuación de cauce para construir un canal de aguas bravas.

Después de estudiar las distintas posibilidades, visitando todos los lugares susceptibles de ser utilizados, hice una propuesta de actuar en un cauce natural en la localidad de Pejibaye por los siguientes motivos:

- Proximidad de un núcleo habitado.
- Existencia de un puente.
- Terrenos de dominio público o social disponibles.
- Desnivel óptimo para este tipo de actuaciones
- Poco impacto ambiental
- Adecuado a las condiciones hídricas de la zona.
- Un precio de realización razonable.

Se adjunta presentación del proyecto.

Dicho proyecto fue presentado a la Municipalidad de Jiménez, donde recibió una cálida acogida por parte de todos sus miembros, que se mostraron muy interesados en todo tipo de detalles sobre estas intervenciones.

Este proyecto también fue presentado en la Municipalidad de Turrialba, donde fuimos recibidos tres veces por distintas instancias municipales, pero no despertó el interés deseado, más allá del área de turismo.

También nos desplazamos a San José para reunirnos con el Presidente del Comité Olímpico Costarricense, Sr. Don Henry Núñez, donde nos recibió amablemente y se comprometió en apoyar económicamente los posibles desplazamientos de atletas y técnicos al exterior para formarse, así como promover una reunión entre el ICE (entidad que gestiona la energía eléctrica en Costa Rica) el MINAET (la autoridad sobre los ríos), ICODER y la distintas municipalidades para poder exponer el proyecto a los máximos responsables nacionales en los distintos ámbitos de esta obra.



En todos los huecos disponibles de nuestro programa hemos aprovechado para realizar sesiones de entrenamientos con los palistas más motivados, así como identificar un espacio adecuado para instalar una pista de entrenamiento con puertas en aguas tranquilas cerca de Turrialba.

Valoración global de la actuación

La actuación la valoro como muy positiva por varios motivos:

- Una actuación de este tipo es un balón de oxígeno para la Federación Nacional que lo recibe, ya que moviliza todas las fuerzas vivas del canotaje nacional.
- Se pone en marcha un vínculo entre la Federación Nacional y lo que sucede en el exterior
- Se ha dotado a la Federación de Costa Rica con un grupo de Técnicos formados para desarrollar escuelas, clubes y encaminar a los jóvenes palistas a la alta competición, así como disponer de un importante material técnico y un contacto de consulta permanente.
- También se les ha dotado de un grupo arbitral para juzgar las competiciones nacionales y un programa de gestión para elaborar fácilmente los resultados, ranking, etc.
- Se cuenta con un proyecto de pista permanente creíble y relativamente fácil de ejecutar.
- Se ha trabajado directamente sobre los atletas mejorando su técnica y su estrategia de trabajo.

La Federación Costarricense ahora se enfrenta a un importante reto, su propia consolidación como Federación a nivel nacional, desarrollando la estructura federativa y la de desarrollar la modalidad entre los más jóvenes a través de escuelas de canotaje

También debe comprometerse con la Federación Continental y asegurar su presencia en los Campeonatos Continentales para asegurar el proyecto de consolidar el Canoe Slalom en el programa de los Juegos Panamericanos de Toronto 2015.

La potencialidad del país es inmensa, pocos países disponen de una cantidad de escenarios de aguas bravas de esta calidad y una temperatura estival durante todo el año.

En el país hay un gran conocimiento del canotaje históricamente, pero no del slalom, por lo que es importante un trabajo de atraer practicantes a esta modalidad.

En contrapartida no hay material específico de competición solo disponen de 12 botes de plástico de iniciación de muy buena calidad.

Creo que sería muy interesante y recomiendo si la Federación Costarricense sigue apostando por la modalidad, de repetir una actuación similar enfocándola a la formación de técnicos y palistas, dándole un perfil más técnico y práctico.

Agradecimientos

A ICF y COPAC por poner en marcha esta iniciativa y en concreto a su Presidenta Cecilia Farías por sus desvelos para que estos cursos fueran posible.

Al ICODER, por su apoyo incondicional a nuestra modalidad y la exquisita organización de esta actuación.

A Gabriela Azofeifa, Coordinadora de Capacitación del ICODER, por el rigor en su trabajo y su apoyo y facilidades en todo momento.

A Geovani, Hans y Vito, chóferes de ICODER, por su profesionalidad y simpatía.

A la Federación Costarricense, personificada en Don Eliécer Céspedes, quien se desvivió para que todo fuera un éxito, estando 24 horas a pie del cañón.

A Adrián Salazar por su trabajo y sus sabios consejos en la preparación y coordinación del curso.

A la Universidad de Costa Rica y a la Señora Rosibel Orozco, por cedernos sus magníficas instalaciones y estar siempre a nuestra disposición lo que ha permitido realizar un curso de la máxima calidad.

A todos los alumnos, por su paciencia en soportar un curso tan intensivo y largo, después de su jornada laboral sin desfallecer.

Lluís Grau Navarro

Entrenador Nacional de Canoe Slalom

Turrialba, 25 de octubre de 2012



FOCAP #1

I. **Nivel Académico del Instructor** Lluís Grau Navarro

Nacido en La Seu d'Urgell el 23 de junio de 1963.

Entrenador Nacional de Canoe Slalom, Arbitro Internacional de Canoe Slalom.

Profesor colaborador del ENEP (Escuela Nacional de Entrenadores) desde 1993

Guía de río, para turismo recreativo en aguas bravas.

Ha sido palista, entrenador y directivo del club Cadí Canoe Kayak de La Seu d'Urgell.

Responsable de organización deportiva en los JJOO Barcelona'92

Responsable de actividades en el Parc Olímpic del Segre 1992/99

Técnico de Promoción de la RFEP de 2001 a 2005

Técnico de la ICF y RFEP para el Programa de Desarrollo en Argentina, México, Perú, Portugal y Andorra

Técnico de la Federación Portuguesa 2006 / 07

Juez de llegada Preolímpico Atenas 2004

Juez de vídeo en los JJOO Pekín.

Responsable de organización y del Trainig Camp Developpement en Campeonato del Mundo 2009

Organizador Técnico del Campeonato Panamericano 2011 en Unión de Tula, México y diseñador / constructor de la pista para el mismo Campeonato.

Técnico del Panam Training Camp Foz 2012

Ha realizado las adecuaciones de cauce naturales para la práctica del canoe slalom en.

Río Valira, La Seu d'Urgell (Esp)

Río Segre , Arfa (Esp)

Río Ayuquila, Unión de Tula (Mex)

Río Tormes, Salamanca (Esp)

Río Genil, Écija (Esp)

Río Segura Murcia.(Esp)

Y los proyectos de adecuación de:

Río Ruca Choroi, Aluminé (Arg)

Río Quequén Necochea (Arg)

Río Atuel, San Rafael, Mendoza (Arg).

En estos momentos forma parte del Comité Técnico y de la Junta Directiva de la Real Federación Española de Piragüismo como responsable de Canoe Slalom.

| | | | |
|---------------------------------|---|---|---------------------------------|
| 1 de octubre (lunes) | Inauguración del Curso Conferencia. | 4 p.m. | Auditorio , U.C.R. Turrialba |
| | Programa del Curso | 4: 30 p.m. | Aula Universidad de Costa Rica. |
| | Refrigerio | 5:00 p.m. | Soda Universidad de Costa Rica. |
| | Principios de navegación en aguas bravas | 5:15 p.m. | Aula Universidad de Costa Rica. |
| | Cena | 7:30 p.m. | Soda Universidad de Costa Rica. |
| | Principios de navegación en aguas bravas | 8:00 p.m. | Aula Universidad de Costa Rica. |
| 2 de octubre (martes) | Seguridad | 4 p.m. | Aula Universidad de Costa Rica. |
| | Técnica elemental de slalom | | |
| | Refrigerio | 5:00 p.m. | Soda Universidad de Costa Rica. |
| | Seguridad | 5:15 p.m. | Aula Universidad de Costa Rica. |
| | Técnica elemental de slalom | | |
| | Cena | 7:30 p.m. | Soda Universidad de Costa Rica. |
| | Metodología en aguas bravas | 8:00 p.m. | Aula Universidad de Costa Rica. |
| 3 de octubre (miércoles) | Reglamento de kayak slalom | 4 p.m. | Aula Universidad de Costa Rica. |
| | Refrigerio | 5:00 p.m. | Soda Universidad de Costa Rica. |
| | Reglamento de kayak slalom | 5:15 p.m. | Aula Universidad de Costa Rica. |
| | Cena | 7:30 p.m. | Soda Universidad de Costa Rica. |
| | Reglamento de kayak slalom | 8:00 p.m. | Aula Universidad de Costa Rica. |
| 4 de octubre (jueves) | Protocolo de preparación de una competición | 4 p.m. | Aula Universidad de Costa Rica. |
| | Refrigerio | 5:00 p.m. | Soda Universidad de Costa Rica. |
| | Protocolo de preparación de una competición | 5:15 p.m. | Aula Universidad de Costa Rica. |
| | Cena | 7:30 p.m. | Soda Universidad de Costa Rica. |
| | Montaje de pistas de entrenamiento y competición | 8:00 p.m. | Aula Universidad de Costa Rica. |
| 5 de octubre (viernes) | Visita Guiada al Río Pejibaye o Reventazón. Práctica de entrenamiento | 3 p.m. – 10 p.m. Refrigerio: 5 p.m. Cena 7: 30 p.m. | Río Pejibaye-Reventazón. |
| 6 de octubre (sábado) | Práctica de entrenamiento | 7 a.m.- 5 p.m. Desayuno: 8:30 a.m. Almuerzo: 12 m.d | Río Reventazón. |
| 7 de octubre (domingo) | Prueba Ejecución. | 7 a.m. Desayuno: 8:30 a.m. Almuerzo: 12 m.d | Río Reventazón. |
| | Acto conclusión del curso | 2 p.m. | Angostura, Turrialba. |

13.- Nombre del (de la) Facilitador(a): Lluís Grau Navarro

14- Nombre del (de la) Coordinador(a): Eliécer Céspedes Villagra, Céd; 7-059-152

15- Observaciones:

16- Fecha para medir el impacto de la capacitación (Marque con "X" y llene el espacio respectivamente provisto para la fecha. Si no selecciona la opción c), entonces debe seleccionar las opciones a) y b), a la vez. La evaluación deberá hacerla oportunamente, utilizando la tabla cuya aplicación se detalla en el Instructivo de este Formulario)

- | | | |
|--|-----|-------------------|
| a) Se evaluará el objetivo general: | () | Fecha: _____ |
| b) Se evaluará el objetivo terminal: | () | Fecha: _____ |
| c) Se evaluarán los objetivos general y terminal a la vez: | (x) | Fecha: 17/10/2012 |

| | | | |
|----------------------------------|--|---|---------------------------------|
| | Reglamento de kayak slalom | 6:00 p.m. | Aula Universidad de Costa Rica. |
| | Cena | 7:30 p.m. | Soda Universidad de Costa Rica. |
| | Reglamento de kayak slalom | 9:00 p.m. | Aula Universidad de Costa Rica. |
| 9 de octubre (martes) | Reglamento de kayak slalom | 5:00 p.m. | Aula Universidad de Costa Rica. |
| | Cena | 7:30 p.m. | Soda Universidad de Costa Rica. |
| | Reglamento de kayak slalom | 8:00 p.m. | Aula Universidad de Costa Rica. |
| 10 de octubre (miércoles) | Principales figuras | 5:00 p.m. | Aula Universidad de Costa Rica. |
| | Cena | 7:30 p.m. | Soda Universidad de Costa Rica. |
| | Calculo de resultados | 8:00 p.m. | Aula Universidad de Costa Rica. |
| 11 de octubre (jueves) | Ejercicios prácticos en video | 5:00 p.m. | Aula Universidad de Costa Rica. |
| | Cena | 7:30 p.m. | Soda Universidad de Costa Rica. |
| | Manejo del programa de gestión de resultados | 8:00 p.m. | Aula Universidad de Costa Rica. |
| 12 de octubre (viernes) | Visita Guiada al Río Pejibaye o Reventazón. | 4 p.m. – 9 p.m. Cena: 7:30 p.m. | Río Pejibaye-Reventazón. |
| 23 de octubre (sábado) | Prueba de Ejecución | 7 a.m. Desayuno: 8:30 a.m. Almuerzo: 12 m.d | Río Reventazón. Angostura |
| | Acto conclusión del curso | 2 p.m. | Angostura, Turrialba. |

13-. Nombre del (de la) Facilitador(a): Lluís Grau Navarro

14-. Nombre del (de la) Coordinador(a): Eliécer Céspedes Villagra, Céd; 7-059-152

15-. Observaciones:

16-. Fecha para medir el impacto de la capacitación (Marque con “X” y llene el espacio respectivamente provisto para la fecha. Si no selecciona la opción c), entonces debe seleccionar las opciones a) y b), a la vez. La evaluación deberá hacerla oportunamente, utilizando la tabla cuya aplicación se detalla en el Instructivo de este Formulario)

- a) Se evaluará el objetivo general: () Fecha: _____
- b) Se evaluará el objetivo terminal: () Fecha: _____
- c) Se evaluarán los objetivos general y terminal a la vez: (x) Fecha: 24/10/2012



CAMPEONATO NACIONAL PRIMERA FECHA

13/10/2012 - ASOTACABALLO - PEJIBAYE



K1H

Seniors

CLASIFICACIÓN SENIOR K1H

| Pos | Drs/ | Licencia/c | Pala/c | Equipo | 1ra Manga | | | 2da Manga | | | Final | Difer. | Giro | CC |
|-----|------|------------|--------------------|------------|-----------|-----|--------|-----------|-----|--------|--------|---------|------|----|
| | | | | | Tiempo | Pts | Total | Tiempo | Pts | Total | | | | |
| 1. | 045 | | ARNALDO CESPEDES | TURRIALBA | 1:56.84 | 4 | 120.84 | 1:58.18 | 0 | 118.18 | 118.18 | | 1000 | 25 |
| 2. | 041 | | CARLOS SEGURA | PEJIBAYE | 1:59.78 | 0 | 119.78 | 2:07.87 | 4 | 131.87 | 119.78 | +1.60 | 1014 | 22 |
| 3. | 037 | | WALTER CENTENO | TURRIALBA | 2:05.59 | 0 | 125.59 | 2:03.50 | 0 | 123.50 | 123.50 | +5.32 | 1045 | 20 |
| 4. | 048 | | ALEJANDRO CONTRERA | SITIO MATA | 1:57.84 | 6 | 123.84 | 2:02.15 | 2 | 124.15 | 123.84 | +5.66 | 1048 | 18 |
| 5. | 038 | | ALEX SEGURA | PEJIBAYE | 2:07.28 | 0 | 127.28 | - | 0 | AB | 127.28 | +9.10 | 1077 | 17 |
| 6. | 039 | | WILLIAM MOLINA | QUEPOS | 2:08.28 | 0 | 128.28 | 2:08.93 | 2 | 130.93 | 128.28 | +10.10 | 1085 | 16 |
| 7. | 050 | | ROBERTO MENDOZA | QUEPOS | 2:08.56 | 100 | 228.56 | 2:07.18 | 4 | 131.18 | 131.18 | +13.00 | 1110 | 15 |
| 8. | 044 | | HANSEL QUESADA | TURRIALBA | 1:59.01 | 56 | 175.01 | 2:05.65 | 6 | 131.65 | 131.65 | +13.47 | 1114 | 14 |
| 9. | 054 | | LUIS MENDEZ | TURRIALBA | 2:11.21 | 2 | 133.21 | 2:05.81 | 6 | 131.81 | 131.81 | +13.63 | 1115 | 13 |
| 10. | 042 | | STANLEY ESQUIVEL | QUEPOS | 2:11.90 | 2 | 133.90 | 2:11.56 | 2 | 133.56 | 133.56 | +15.38 | 1130 | 12 |
| 11. | 040 | | DIEGO RIVERA | QUEPOS | 2:14.50 | 4 | 138.50 | 2:19.25 | 4 | 143.25 | 138.50 | +20.32 | 1172 | 11 |
| 12. | 046 | | DAVIS MONTENEGRO | TURRIALBA | 2:21.87 | 52 | 193.87 | 2:15.12 | 4 | 139.12 | 139.12 | +20.94 | 1177 | 10 |
| 13. | 049 | | BRAULIO ALFARO | SARAPIQUI | 2:19.03 | 2 | 141.03 | 2:20.43 | 4 | 144.43 | 141.03 | +22.85 | 1193 | 9 |
| 14. | 047 | | LUIS OBANDO | EL RECREO | 2:20.09 | 6 | 146.09 | 2:18.28 | 4 | 142.28 | 142.28 | +24.10 | 1204 | 8 |
| 15. | 051 | | DANIEL GAMBOA | BOVEDA | 2:17.65 | 6 | 143.65 | 2:23.84 | 4 | 147.84 | 143.65 | +25.47 | 1216 | 7 |
| 16. | 035 | | JOVAN CASTRO | SARAPIQUI | 2:23.34 | 2 | 145.34 | 2:25.59 | 2 | 147.59 | 145.34 | +27.16 | 1230 | 6 |
| 17. | 052 | | EDER HERNANDEZ | SARAPIQUI | 2:26.37 | 4 | 150.37 | 2:22.62 | 4 | 146.62 | 146.62 | +28.44 | 1241 | 5 |
| 18. | 043 | | ALDO UMAÑA | TURRIALBA | 2:36.62 | 110 | 266.62 | 2:49.18 | 52 | 221.18 | 221.18 | +103.00 | 1872 | 4 |
| 19. | 036 | | RAINER BARBOZA | TUIS | 2:38.81 | 200 | 358.81 | 2:33.21 | 152 | 305.21 | 305.21 | +187.03 | 2583 | 3 |



CAMPEONATO NACIONAL PRIMERA FECHA

13/10/2012 - ASOTACABALLO - PEJIBAYE



CLASIFICACIÓN DE LOS EQUIPOS

| Posición | Equipo | Embarcaciones | | | | | Puntuación | olor |
|----------|------------|---------------|------|------|------|------|------------|------|
| | | K-1H | C-1H | K-1D | C-2H | C-1D | | |
| 1. | TURRIALBA | 86 | 0 | 0 | 0 | 0 | 86 | 1220 |
| 2. | QUEPOS | 54 | 0 | 0 | 0 | 0 | 54 | 1124 |
| 3. | PEJIBAYE | 39 | 0 | 0 | 0 | 0 | 39 | 1045 |
| 4. | SARAPIQUI | 20 | 0 | 0 | 0 | 0 | 20 | 1221 |
| 5. | SITIO MATA | 18 | 0 | 0 | 0 | 0 | 18 | 1048 |
| 6. | EL RECREO | 8 | 0 | 0 | 0 | 0 | 8 | 1204 |
| 7. | BOVEDA | 7 | 0 | 0 | 0 | 0 | 7 | 1216 |
| 8. | TUIS | 3 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 | 2583 |