

EXPAND AND EXTEND WOMEN & CANOEING 2015

RAPPORT DE STAGE DE FORMATION EN CANOË-KAYAK SLALOM

La deuxième édition du stage de formation des filles en canoë kayak slalom s'est tenue du 02 au 08 août 2015 à Lomé. Elle a regroupé sept (7) athlètes du Togo autour d'une Instructrice ICF Française Perrine DACHICOURT et son Assistante Bénita Maryse AKIBODE du Togo.

Le présent rapport s'articulera autour de sept (7) points à savoir : **Organisation - Activités - Hébergement - Restauration - Bilan - Recommandations et Remerciements.**

1- ORGANISATION

Le stage est organisé par la Fédération Internationale de Canoë (ICF) dans son programme « EXPAND AND EXTEND WOMEN & CANOEING 2015 » pour la promotion du canoë-kayak slalom chez les filles. Ce programme est dirigé par Pierrick GOSSELIN.

Au Togo, l'ICF est en collaboration avec la Fédération Togolaise d'Aviron et de Canoë-kayak (FETAC) et Team AMADONSA Togo.

2- ACTIVITES

Au cours du stage les activités menées sont essentiellement pratiques et culturelles.

Les activités pratiques se sont déroulées sur la Lagune de Bè. Elles ont eu lieu les matinées (09H00 à 12H00) et les après-midi (15H30 à 17H). Ainsi après la séance de familiarisation à l'eau et d'évaluation du niveau de pratique, ces activités ont permis aux instructrices d'initier et de perfectionner les stagiaires les techniques de base du canoë kayak slalom à savoir EQUILIBRER, AVANCER, TOURNER et SLALOMER. Un accent a également été mis sur la SECURITE sur l'eau. Des séances d'esquimautage et de natation ont souvent clôturé ces entraînements.

Une simulation de compétition a couronné les activités sportives. Elle a permis aux stagiaires des connaître le stress des courses de kayak.

Les activités culturelles se résument à des séances de questions de culture générale, de danses avant ou après les repas et des causeries débats les soirs avant d'aller au lit.

3- HERBEGEMENT

Toutes les participantes au stage ont été logées dans un hôtel très confortable pour un séjour de sportifs (Hôtel NAPOLEON IMPASSE) situé à une vingtaine de minutes du site d'entraînement (Hôtel NAPOLEON LAGUNE).

4- RESTAURATION

Les petits déjeuners ont été servis par l'hôtel.

Les déjeuners et diners ont été servis par Jean SIMEDO, Restaurateur et Animateur Socioculturel, collaborateur de Team AMADONSA Togo, au niveau d'un espace récréatif situé à quinze minutes du site d'entraînement. Les menus très variés sont quantitativement et qualitativement acceptables sauf servis quelques fois avec un peu de retard.

5- BILAN

Globalement le bilan reste très positif. Particulièrement le travail des Instructrices a apporté plus de connaissances aux athlètes. Sincèrement le seul souhait des stagiaires est de renouveler cette manifestation.

Toutefois, il était assez compliqué d'échanger avec les filles autour de leurs attentes lors de ce stage et au-delà. Il apparaît important pour les prochaines éditions de réussir à créer une réelle dynamique de groupe permettant de véhiculer les valeurs ayant trait à la pratique du canoë-kayak slalom et permettant de mettre en place un projet durable de pratique du canoë-kayak au féminin.

6- RECOMMANDATIONS

Pour accroître les résultats de ce stage, il serait indispensable que toute l'équipe travaille pour :

- augmenter la capacité d'accueil des stagiaires et améliorer les conditions logistiques (équipements et le matériel en quantité suffisante et en bon état);
- insérer des temps d'échanges pour favoriser la création commune des séances ou pour échanger autour des projets sportifs à moyen et long terme des jeunes athlètes afin de créer une meilleure dynamique de groupe.
- assurer une meilleure visibilité au stage.



FEDERATION TOGOLAISE
D'AVIRON ET DE CANOE
FETAC



7- REMERCIEMENTS

Les remerciements sont adressés à toutes les institutions organisatrices du stage à savoir : l'ICF et Team AMADONSA avec la collaboration de la FETAC soutenue par le Comité National Olympique Togolais et le Ministère en charge du Sport et des Loisirs.

Sincères remerciements à tous les acteurs directement impliqués dans l'exécution du projet. On peut citer principalement : Pierrick GOSSELIN de l'ICF ; Jean-Jérôme PERRIN et Séverine SACRE de Team Amadonsa France; Yaouza ADOYI GADO de la FETAC; Perrine DACHICOURT, Instructrice Principale; Bénita AKIBODE, Instructrice Assistante; Kodjovi ASSIOBO pour la Logistique; Michel Komlan BADJENE de Team AMADONSA Togo et à toutes les stagiaires dont la liste figure en annexe.

Fait à Lomé, le 20 août 2015

Le Rapporteur,
Représentant de la FETAC,

ADOYI GADO Yaouza