

Report of Canoe Slalom Development Program

TIP World Pau 2017

Slalom and White-Water sprint

August 17th to 31st

En vue de la préparation des coupes du monde slalom et descente de 2016 et des championnats du monde 2017 à Pau dans ces deux disciplines, le projet est de demander aux participants de pratiquer les deux disciplines

Une première semaine a été consacrée au slalom durant pour la préparation de la coupe du monde slalom 2015. Les 2 semaines suivantes ont mixé entraînements de Slalom et de descente.

Ci-dessous, les compte-rendus succins des deux entraîneurs descente conviés sur ce stage.

A. Titouan Duprez: Bilan du stage avec le groupe de TIP à Pau du 17 au 31 août

Tout d'abord, Je vous remercie d'avoir pu participer tant que cadre descente sur ce stage mixte slalom/descente.

Ce stage qui a suivi la coupe du monde de Pau, géré par Lucas Hives Sorin avait pour but de faire progresser les athlètes du groupe TIP.

En premier point, sur la partie slalom l'objectif était faire évoluer les athlètes sur un stade international de slalom grâce à la mise à disposition de créneaux d'eau vive. On a pu aussi leur faire découvrir d'autres bassins environnant (St-Pé de Bigorre; Orthez)

En deuxième point, l'objectif était de faire découvrir pour la plupart la descente en vue des échéances de l'année prochaine et surtout de préparer les championnats du monde de descente qui se dérouleront dans 2 ans sur le stade d'eau vive de Pau.

Enfin, le dernier objectif était de souder ce groupe TIP composé de jeunes compétiteurs venus de pays et continents différents.

La difficulté a été de se retrouver avec un groupe hétérogène, certain comme Yves et Hind ayant déjà de bonnes bases dans la discipline, d'autres comme Buse et Margarita n'avaient jamais essayé cette embarcation. Nous avons donc fait des séances séparées pour 2 groupes, le but étant d'arriver à faire une descente du stade d'eau vive en fin de stage.

Les premières séances se sont faites sur le gave de Pau ou sur le bas du bassin cela afin de leur apprendre les gîtes ; les postures à adopter dans cette embarcation. Des athlètes ont toute suite été remarqués par leur aisance sur l'eau plate et par leur posture tel Anton, Sherry , Mai , Jet qui ont pratiqué de la course en ligne dans leur pays, mais ils ont vite eu des difficultés en eau vive. Lors d'une journée nous avons travaillé le sprint sur le site naturel de saint-Pé-de-Bigorre en alternant 2 groupes slalom/Descente sur la matinée et l'après-midi. Ces séances ont été faites avec de l'appui vidéo pour leur montrer les passages idéaux et comment y parvenir.

La fin du stage était concentrée sur la descente du stade d'eau vive. Tous les athlètes (exceptés Buse et Margarita) ont pu faire 2 séances sur le site des championnats du monde 2017. Leur progression a été visible au cours des séances, ce qui rend le bilan positif au point de vue descente. En slalom je pense que le bilan est quasi identique avec une progression de chaque athlète en eau vive

Les journées de repos ont été bénéfiques pour l'ensemble des athlètes et cadres, afin de rassembler tout le monde autour d'une activité (randonnée , journée à la plage). Mais sur l'ensemble du stage le groupe n'a pas été assez soudé en partie à cause de la barrière du langage.

B. Phénicia Duprez: Bilan du stage avec le groupe de TIP à Pau du 17 au 31 août:

Le premier jour, nous avons décidé d'effectuer une première séance de descente au dessus du bassin dans la petite vasque de départ.

Le temps de démarrage fut assez long car le temps de regrouper tout le matériel et de le répartir entre tout le monde , régler la taille , les pagaies , les jupes ... et puis les faire bouger un peu le lundi après la semaine de coupe du monde .

Le but était donc d'analyser le niveau de tout le monde et d'apprendre à se connaître aussi . J'ai tout de suite remarqué l'hétérogénéité du groupe entre Margarita qui avait du mal à être stable sur du plat et par exemple Sherry qui a des acquis évidents en bateau directeur. En fin de séance nous avons décidé de partager les groupes en 2 dont une moitié restait avec moi en haut sur la vasque de départ pour apprendre les bases (gîtes du bateau , bac en bateau de descente ...) et l'autre groupe est allé sur le P2 pour effectuer un travail plus poussé avec Titouan

Le deuxième jour nous avons décidé de faire une descente partant du bas du bassin jusqu'au

Pont d'Espagne . Seul Margarita n'est pas venue pour travailler son esquimautage avec Guto . Une fois de plus le déclenchement de la séance fut un peu long , je ne sais pas si c'est cela est dû aux manques de motivation ou par manque de compréhension . La séance c'est assez bien déroulée mis à part un niveau d'eau très bas sur le parcours et un enthousiasme pas très fort pour cette séance de descente sur un parcours qui "collait" ...

Le 3ème jour nous sommes allés à Orthez. J'ai pu être utile le matin, dans cette journée consacrée au slalom et à la découverte de ce bassin, où j'ai encadré Margarita . J'ai pu également discuter avec elle sur comment elle était venue au kayak et si cela lui plaisait. J'ai été un peu surprise de voir qu'elle ne semblait pas trop heureuse et qu'elle ne se sentait pas forcément à sa place dans le groupe un plus expérimenté qu'elle . Je n'ai pas pu savoir si c'est à cause du fait qu'elle débute et que son niveau ne lui permet pas de naviguer avec les autres ou si c'est parce que le kayak ça n'était pas vraiment son "truc" .

Nous avons ensuite fait une journée à St-Pé de Bigorre où le groupe était partagé en 2 ce qui nous permettait de faire rotation avec le slalom le matin et la descente l'après-midi et l'inverse pour l'autre moitié du groupe . Le bassin est très intéressant en descente, j'ai donc décidé de faire un travail un peu plus spécifique où la 1^{ère} descente était l'échauffement et en même temps une reconnaissance du parcours (je partais devant certain ou certaine pour leur montrer et leur donner confiance aussi) . Puis on a coupé le bassin en 2 parties pour faire 2 descente avec la 1^{ère} partie avec une intensité de sprint et la deuxième partie relâchée puis après l'inverse pour les 2 descentes suivantes , puis la dernière descente à fond du haut jusqu'à la fin . Le problème était que la remontée en portant les bateaux prenait beaucoup de temps j'ai donc raccourci la séance.

Nous avons ensuite fait une séance de "descente-remontée" pour développer l'aérobic des pagayeurs et pour ne pas faire descendre le camion qui n'était pas disponible. La remontée fut un peu compliquée pour les pagayeurs qui étaient en canoë .

Enfin les 2 derniers jours, nous avons eu donc des créneaux descente sur le stade d'eau vive. J'ai été agréablement surprise de voir que la plupart du groupe ne faisait, ni boussole, ni dessalage.

A chaque fois qu'ils remontaient au départ j'essayais de leur donner des conseils en priorité sur la trajectoire et je pouvais voir de beaux progrès durant la séance pour certains pagayeurs . De plus, à part Viktoria qui avait beaucoup de craintes par rapport au bassin en descente, la plupart y allait avec envie et détermination. Le dernier jour nous avons fait une petite séance avec des chronos pour mettre un peu d'enjeu.

En résumé , j'ai été agréablement surprise de voir tous les athlètes (à l'exception de Margarita et Buse qui est partie avant la fin du stage) descendre le bassin de Pau . J'ai été aussi très contente de participer à cette action et coacher des nations étrangères.

C. Logement, lieux de pratique, participants

Les athlètes ont bénéficié de l'hébergement au lycée de Gélos, 10min en marchant du Stade d'eau vive. Cet élément s'est révélé crucial pour le bon fonctionnement du stage en allégeant considérablement les problèmes de logistique

MAR	Jamili	Hind	F
SEN	Bourhis	Yves	M
SRI	Udayanga	Samita	M
THA	Atcharaporn	Duanglahwa	F
THA	Chooampai	Rattanajet	M
TPE	Chen	Wei-Han	F
VEN	Sosa	Angelo	M
BUL	Paunovska	Margarita	F
BUL	Garov	Anton	M
MNE	Kavaja	Nikola	M
TUR	Beyazoglu	Buse	F
UKR	Bohutska	Viktoria	F
ICF-BRA	Merkle	Guto	M
ICF-MKD	Nikolovski	Atanas	M
ICF-FRA	Sorin	Yves-Lucas	M
FRA	Duprez	Titouan	M
FRA	Duprez	Phénicia	F

D. Programme éducatif

Une première approche du jugement a été proposée à une dizaine d'athlètes du groupe durant la coupe du monde. Après une séance de deux heures sur l'explication de points de règlement et des tests vidéos, les athlètes ont été amenés à « juger » la finale C1D. Ils se devaient de juger et remplir les feuilles de juges. Leurs jugements ont été comparés au jugement officiel.

Il n'y a pas eu d'erreur de jugement, seules quelques omissions dans le remplissage des feuilles de juges ont été notées.

Maarten Hermans a présenté les possibilités de crown-funding et son plan d'auto-financement lors de la semaine qui a suivi la coupe du monde. Maarten a ainsi pu apporter un partage et une aide au groupe entier d'athlètes présents (voir photo ci-dessous)



E. Projections

Ce type de stage se doit d'être renouvelé afin d'affirmer les acquis des payeurs. La difficulté sera donc de réussir à réunir les mêmes payeurs en 2016.

Un stage TIP de niveau continental mixant slalome t descente est prévu en avril 2016 à Skopje sous la direction de Atanas Nikolovski.