

# Report of Canoe Slalom Development Program

## Programme Roumi

### Formations Instructeur degré 1 et Organisateur de compétitions

#### 4 au 11 Avril 2015 : Dayet Erroumi



#### **A. Présentation**

Le programme Roumi fait suite au programme Bildi (Février 2015). Il s'agit de deux formations: instructeur 1<sup>er</sup> degré et organisateur de compétition en Slalom sur une durée de 7 jours.

Date		Matinée	Après-midi		Soirée
Samedi	04-avr	Accueil des participants	Présentation de l'activité Slalom Préparation du matériel de navigation		Fabrication des portes 1
Dimanche	05-avr	Fabrication des portes 2 Montage du bassin	Cours 1: AVANCER Atelier et Observation AVANCER		
Lundi	06-avr	Montage du bassin	Cours 2: TOURNER Mise en pratique TOURNER		
Mardi	07-avr	Atelier et Observation TOURNER	Cours 3: SLALOMER Mise en pratique Slalomer		
Mercredi	08-avr	Cours 4: JUGER et ORGANISER	Mise en pratique JUGER et ORGANISER sur terre		
Jeudi	09-avr	Mise en pratique: Simulation de JUGER et ORGANISER	Présentation des YOG	Navigation libre sur le parcours de compétition	
Vendredi	10-avr	Entraînement stagiaires	Entraînement athlètes équipe nationale	Préparation des documents de compétition	TEST Juge
Samedi	11-avr	Compétition	Clôture		

21 stagiaires issus de 10 clubs marocains différents (dont un professeur d'éducation physique de Bin El Ouidane, 2 représentants de Azzemour et les 2 cadres de la FRMCK, tous présents au projet Beldi) et un représentant tunisien étaient présents. A l'exception de 3 stagiaires, tous avaient une expérience de confirmé à expert en sprint eau-plate, certains avaient une expérience en kayak de mer/ocean racing.

La logistique d'organisation des formations a été assurée en coopération avec la FRMCK : matériel de navigation (10 kayaks slalom plastique et pagaies/jupettes/gilets), hébergement et restauration sur le lieu de stage (Hôtel Dar Eddaya), achat du matériel nécessaire à la fabrication des portes et à leur mise en place.

Hébergement et restauration ont été supportés conjointement par la FRMCK et le programme de développement Slalom de l'ICF.

## **B. Formation Instructeur**

La formation avait comme point de départ la fabrication de portes de slalom puis leur installation sur le plan d'eau.

La partie instruction concernant l'enseignement du ck slalom s'organisait autour de 3 axes :

1. Cours théoriques en salle (utilisation de vidéos et de documents pédagogiques sur les techniques en slalom)
2. Mise en pratique: les stagiaires se retrouvaient en différents groupes sur l'eau pour améliorer leur technique de navigation d'un bateau de slalom.
3. Atelier et Observation : les stagiaires préparaient une séance suivant le thème donné (Avancer, Tourner) et prenaient à tour de rôle les positions d'élèves, d'instructeurs et d'observateurs.

Systématiquement, un temps important était donné au débriefing suivant les différentes positions occupées par les stagiaires. Chacun a pu tester les 3 positions ci-dessus.

Pour la partie « Slalomer », les stagiaires ont pu encadrer les membres de l'équipe nationale de sprint en eau plate (vendredi 10/04) sur le parcours de la compétition.



## **C. Formation Organisateur de compétition Slalom**

La formation s'est décomposée en 5 temps :

### **1. Cours théorique**

En salle avec étude des règles de compétition et jugement à l'aide de vidéo

### **2. Mise en pratique sur terre**

Le groupe était décomposé en 3 sous-groupes (juges et chronométrage, secrétariat, équipe technique et compétiteurs). Le but étant de simuler une compétition sur la terre ferme dans un espace restreint (50m<sup>2</sup>).

Chaque participant a pu se placer aux différents postes nécessaires à la réalisation d'une compétition. Ceci permettant aussi d'avoir une vision globale dans un espace restreint des responsabilités de chacun et des liens existant entre les différentes postes.

### **3. Mise en pratique sur l'eau-simulation**

Un parcours est tracé et lors de plusieurs manches les stagiaires prennent des rôles différents dans l'organigramme d'organisation

### **4. Test**

En salle, un test basé sur le jugement par le biais de vidéos et sur des points de règlement à l'aide d'un QCM

### **5. Mise en pratique sur l'eau-compétition**

Finalisation des 4 étapes vues ci-dessus

## **D. Projections**

Suite à cette semaine dense, les stagiaires et la FRMCK peuvent envisager l'organisation de compétitions slalom sous un format adapté aux différents lieux (bouées, portes, kayak slalom ou sit-on-top). Il apparaît fondamental de réactiver dans les prochains mois les savoirs acquis afin de bénéficier au mieux de leur « fraîcheur ».

La FRMCK a d'ores et déjà programmé des compétitions slalom dans les mêmes lieux que certaines compétitions de sprint eau plate sur son calendrier national. La participation d'une partie des stagiaires pour ces différentes échéances est à mettre en avant.

Les stagiaires se sont engagés à pratiquer et faire pratiquer le slalom dans leur club respectif. Il est important de souligner que le format slalom que les clubs pourront mettre en place est moins fondamental que le fait de pratiquer l'activité. Le slalom, dans sa mise en place et dans sa pratique occasionnelle ou à haut-niveau, se révèle principalement comme une problématique d'adaptation !

L'ouverture au développement régional est entamée grâce à la participation d'un entraîneur tunisien de l'équipe jeune de sprint eau plate (vol financé par la FTCK). La pérennisation de l'épreuve de Slalom aux prochains championnats arabes et maghrébins (Tunisie 2015) est un objectif premier pour le développement du Slalom dans cette zone du continent.

Un grand merci à tous les stagiaires qui ont été investis à 100% et enthousiastes tout au long de la semaine, à la FTCK, aux membres de FRMCK Mr Belabbas et Mr Aslaoui, aux membres de l'équipe nationale de sprint en eau plate.