

2016 ICF Canoe Sprint World Cup, Montemor

MK4 1000m

H1

04 JUN 2016

Race 60

RACE DATA

Dist. [m]			CZE		ARG		POR		FRA		POL		CAN					
	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate
990			3.8	121	3.8	119	3.8	119	3.8	115	3.8	117	3.7	102				
980			5.2	132	5.2	129	5.2	125	5.2	129	5.3	127	4.9	116				
970			5.9	137	5.9	134	5.8	128	6.0	135	5.9	131	5.6	124				
960			6.2	143	6.2	141	6.1	134	6.3	143	6.2	137	5.9	131				
950			6.4	149	6.3	147	6.2	137	6.4	150	6.3	142	6.0	137				
940			6.4	149	6.4	148	6.3	136	6.5	150	6.4	143	6.0	140				
930			6.4	144	6.3	147	6.3	135	6.4	147	6.4	142	6.0	141				
920			6.3	139	6.2	142	6.3	133	6.3	143	6.3	140	5.9	139				
910			6.3	134	6.0	135	6.2	132	6.2	139	6.3	138	5.8	136				
900			6.2	130	5.9	129	6.2	130	6.2	134	6.2	136	5.8	131				
890			6.1	126	5.9	125	6.1	127	6.1	130	6.1	133	5.7	127				
880			6.0	123	5.8	124	6.0	126	6.0	128	6.0	129	5.6	124				
870			5.9	120	5.8	122	5.9	124	5.9	126	6.0	127	5.5	121				
860			5.9	118	5.7	122	5.9	123	5.8	124	5.9	124	5.4	119				
850			5.8	115	5.7	120	5.8	122	5.8	122	5.8	121	5.4	118				
840			5.7	114	5.7	119	5.8	120	5.7	121	5.7	118	5.3	117				
830			5.8	113	5.6	119	5.8	120	5.7	120	5.7	117	5.3	116				
820			5.7	112	5.6	118	5.7	119	5.7	119	5.7	115	5.2	115				
810			5.7	111	5.6	118	5.7	118	5.6	118	5.6	115	5.1	115				
800			5.7	111	5.6	118	5.6	118	5.6	117	5.5	115	5.1	115				
790			5.6	111	5.5	117	5.6	117	5.5	117	5.6	115	5.1	115				
780			5.6	111	5.5	117	5.5	116	5.5	116	5.5	115	5.1	114				
770			5.6	109	5.4	116	5.5	114	5.4	115	5.5	115	5.1	113				
760			5.6	109	5.5	116	5.5	114	5.4	115	5.5	115	5.1	113				
750			5.5	108	5.4	116	5.4	114	5.4	115	5.5	115	5.2	113				
740			5.5	108	5.4	116	5.4	114	5.5	115	5.5	115	5.2	113				
730			5.5	107	5.4	116	5.5	113	5.5	115	5.4	114	5.2	113				
720			5.5	107	5.4	116	5.5	113	5.5	115	5.5	114	5.2	113				
710			5.5	107	5.4	116	5.5	113	5.5	115	5.4	113	5.1	112				
700			5.6	107	5.4	116	5.4	113	5.4	115	5.4	113	5.1	112				
690			5.6	107	5.3	116	5.4	113	5.5	115	5.4	113	5.1	112				
680			5.6	107	5.3	115	5.4	112	5.4	115	5.4	112	5.1	112				
670			5.6	107	5.3	115	5.4	112	5.3	115	5.4	112	5.1	112				
660			5.6	107	5.3	115	5.3	112	5.3	115	5.3	111	5.0	112				
650			5.6	107	5.2	115	5.3	112	5.3	115	5.3	111	5.0	112				
640			5.5	106	5.2	115	5.3	112	5.3	114	5.3	111	5.0	111				
630			5.5	106	5.1	115	5.3	112	5.2	114	5.3	111	4.9	110				
620			5.5	105	5.1	114	5.2	112	5.3	112	5.3	111	4.9	110				
610			5.4	105	5.1	114	5.2	112	5.2	112	5.2	111	4.9	109				
600			5.5	104	5.1	114	5.2	112	5.3	111	5.2	111	4.9	108				
590			5.4	104	5.1	114	5.2	111	5.2	112	5.2	111	5.0	108				
580			5.4	104	5.1	114	5.2	111	5.2	112	5.2	111	5.0	108				
570			5.4	104	5.1	114	5.2	110	5.2	111	5.3	111	4.9	108				
560			5.4	104	5.1	114	5.1	110	5.2	111	5.3	111	5.0	108				

2016 ICF Canoe Sprint World Cup, Montemor

MK4 1000m

H1

04 JUN 2016

Race 60

RACE DATA

Dist. [m]			CZE		ARG		POR		FRA		POL		CAN					
	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate
550			5.4	104	5.1	113	5.2	110	5.1	110	5.2	112	5.1	108				
540			5.5	104	5.2	113	5.2	110	5.1	110	5.2	112	5.1	108				
530			5.4	103	5.2	113	5.1	110	5.2	110	5.2	110	5.1	107				
520			5.4	103	5.2	113	5.2	110	5.2	112	5.2	110	5.1	107				
510			5.4	103	5.2	113	5.1	110	5.2	113	5.2	110	5.1	108				
500			5.4	103	5.2	113	5.2	111	5.2	113	5.2	111	5.1	108				
490			5.4	104	5.2	114	5.2	111	5.2	113	5.2	112	5.0	108				
480			5.5	104	5.3	114	5.2	112	5.1	113	5.1	112	5.0	108				
470			5.5	104	5.2	115	5.1	112	5.1	113	5.2	111	5.0	108				
460			5.5	104	5.3	115	5.1	111	5.0	113	5.1	111	5.0	108				
450			5.4	104	5.3	115	5.1	111	5.0	111	5.1	111	4.9	108				
440			5.4	103	5.3	115	5.1	110	5.0	111	5.1	111	4.9	108				
430			5.4	102	5.3	116	5.2	110	5.0	111	5.1	111	4.9	107				
420			5.3	102	5.3	116	5.1	110	5.0	110	5.1	111	4.9	107				
410			5.3	102	5.3	116	5.1	111	5.0	109	5.1	111	4.9	107				
400			5.3	101	5.3	116	5.1	111	5.0	109	5.2	111	4.8	107				
390			5.3	100	5.3	116	5.2	112	5.0	109	5.1	111	4.7	107				
380			5.3	100	5.3	116	5.2	111	4.9	109	5.1	111	4.7	107				
370			5.3	100	5.3	116	5.2	111	4.9	109	5.0	110	4.6	107				
360			5.2	100	5.2	116	5.2	111	4.8	109	5.0	110	4.6	107				
350			5.2	100	5.3	116	5.1	112	4.8	109	5.1	110	4.6	107				
340			5.2	100	5.2	116	5.1	111	4.8	109	5.0	110	4.6	107				
330			5.2	100	5.2	116	5.1	111	4.8	109	5.0	110	4.7	106				
320			5.2	100	5.2	116	5.1	111	4.8	109	5.0	111	4.7	106				
310			5.2	100	5.2	116	5.1	112	4.8	109	5.0	111	4.9	105				
300			5.2	100	5.2	116	5.1	112	4.7	108	5.1	111	4.9	104				
290			5.2	100	5.3	116	5.2	112	4.7	108	5.2	112	4.9	104				
280			5.2	100	5.3	116	5.2	112	4.7	107	5.3	113	4.8	104				
270			5.2	100	5.3	116	5.2	112	4.7	106	5.3	114	4.8	104				
260			5.2	100	5.3	116	5.2	113	4.6	104	5.2	114	4.9	104				
250			5.2	100	5.3	116	5.2	113	4.5	101	5.2	114	4.8	105				
240			5.1	100	5.2	116	5.2	113	4.3	95	5.2	114	4.9	106				
230			5.1	99	5.2	116	5.2	113	4.2	91	5.2	114	4.8	106				
220			5.1	99	5.2	116	5.1	113	4.1	87	5.1	115	4.8	106				
210			5.1	99	5.2	116	5.1	113	4.0	83	5.1	115	4.8	106				
200			5.1	98	5.2	116	5.2	113	3.7	82	5.1	114	4.8	106				
190			5.0	98	5.2	117	5.3	115	3.6	81	5.2	114	4.9	106				
180			5.1	98	5.2	117	5.4	118	3.6	80	5.2	114	4.8	104				
170			5.1	98	5.2	117	5.5	120	3.5	78	5.2	115	4.9	104				
160			5.0	98	5.2	117	5.5	122	3.6	78	5.2	115	4.8	103				
150			5.0	98	5.2	116	5.5	123	3.5	78	5.3	117	4.8	103				
140			5.0	98	5.1	116	5.5	123	3.7	78	5.3	119	4.7	103				
130			5.0	98	5.1	116	5.4	123	3.7	79	5.2	121	4.8	102				
120			5.0	98	5.2	117	5.3	122	3.8	80	5.2	121	4.7	101				

RACE DATA

Dist. [m]			CZE		ARG		POR		FRA		POL		CAN					
	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate
110			5.0	98	5.1	117	5.2	121	3.9	81	5.2	122	4.8	101				
100			5.0	98	5.1	117	5.2	119	3.8	82	5.2	122	4.8	101				
90			5.0	98	5.1	118	5.2	117	3.8	81	5.2	123	4.8	101				
80			5.1	97	5.1	118	5.2	116	3.7	80	5.2	123	4.8	101				
70			5.1	97	5.1	118	5.1	117	3.6	80	5.2	123	4.8	101				
60			5.1	97	5.0	118	5.1	117	3.7	80	5.2	124	4.7	101				
50			5.0	97	4.9	118	5.1	117	3.7	80	5.2	125	4.7	101				
40			4.9	96	4.9	118	5.1	117	3.6	79	5.2	125	4.6	101				
30			4.9	96	4.8	117	5.1	117	3.7	79	5.1	125	4.6	101				
20			4.9	96	4.8	116	5.1	117	3.7	79	5.1	125	4.5	99				
10			4.8	96	4.7	115	5.0	116	3.7	78	5.1	125	4.5	98				
0			4.2	95	4.4	114	4.6	113	3.5	77	5.0	124	4.3	97				