

## RACE DATA

Dist. [m]			INA		AUS		GER		ESP		POR		USA					
	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate
990			3.5	106	3.5	114	3.6	114	3.7	123	3.5	121	3.5	111				
980			4.9	116	5.0	124	5.3	130	5.2	131	4.9	128	4.8	119				
970			5.6	123	5.7	129	6.0	135	5.8	135	5.6	133	5.5	121				
960			5.9	130	6.0	135	6.3	140	6.2	139	6.0	139	5.8	126				
950			6.0	135	6.2	140	6.5	147	6.3	144	6.1	143	5.9	128				
940			6.0	137	6.3	141	6.6	152	6.4	145	6.2	144	5.9	128				
930			6.1	137	6.3	141	6.6	153	6.3	144	6.3	144	5.9	128				
920			5.9	134	6.4	140	6.5	152	6.2	142	6.2	143	5.9	127				
910			5.8	128	6.3	139	6.5	150	6.2	139	6.2	142	5.8	126				
900			5.7	121	6.3	138	6.3	146	6.2	135	6.2	141	5.8	125				
890			5.5	116	6.2	136	6.2	139	6.0	132	6.1	139	5.8	124				
880			5.4	112	6.2	135	6.1	133	6.0	130	6.1	137	5.7	123				
870			5.3	110	6.2	134	5.9	127	5.9	127	6.0	135	5.8	122				
860			5.1	109	6.1	132	5.9	122	5.8	125	5.9	133	5.8	122				
850			5.1	108	6.0	131	5.8	119	5.8	123	5.8	133	5.7	122				
840			5.1	107	6.0	129	5.7	116	5.7	121	5.7	132	5.6	121				
830			5.0	106	5.9	128	5.7	116	5.7	120	5.7	129	5.5	120				
820			4.9	106	5.9	127	5.6	115	5.6	119	5.6	126	5.5	120				
810			4.9	106	5.8	125	5.6	114	5.5	117	5.6	125	5.4	120				
800			5.0	106	5.8	124	5.4	113	5.5	116	5.5	124	5.4	119				
790			5.0	105	5.7	123	5.4	110	5.4	115	5.5	124	5.3	118				
780			4.9	105	5.7	123	5.4	110	5.5	113	5.4	123	5.3	117				
770			4.8	104	5.7	122	5.3	109	5.4	112	5.4	123	5.3	115				
760			4.7	104	5.7	122	5.4	109	5.4	111	5.4	122	5.2	114				
750			4.8	103	5.6	121	5.3	109	5.4	111	5.3	121	5.2	113				
740			4.7	103	5.6	121	5.3	109	5.3	110	5.3	121	5.1	112				
730			4.7	103	5.6	119	5.3	108	5.3	109	5.2	121	5.1	112				
720			4.6	103	5.5	119	5.2	107	5.3	109	5.2	120	5.0	111				
710			4.5	103	5.5	118	5.2	106	5.2	109	5.2	120	4.9	111				
700			4.5	102	5.5	117	5.2	106	5.2	109	5.2	119	4.9	111				
690			4.5	101	5.5	117	5.1	106	5.1	109	5.1	119	4.8	110				
680			4.5	101	5.4	116	5.1	106	5.1	109	5.1	118	4.8	110				
670			4.5	101	5.4	116	5.0	106	5.0	109	5.0	118	4.8	110				
660			4.5	101	5.4	116	5.0	106	5.1	109	4.9	118	4.8	110				
650			4.4	100	5.4	116	5.0	106	5.0	109	4.9	118	4.8	110				
640			4.5	100	5.3	115	4.9	106	5.0	109	4.8	115	4.8	110				
630			4.5	100	5.3	115	4.9	105	4.9	108	4.8	114	4.8	109				
620			4.4	100	5.2	114	4.9	104	4.9	107	4.7	113	4.9	109				
610			4.3	99	5.2	114	4.9	104	4.9	107	4.7	112	4.9	109				
600			4.3	98	5.2	114	4.9	104	4.8	107	4.6	112	4.9	109				
590			4.2	97	5.1	113	4.8	104	4.8	107	4.7	112	4.9	109				
580			4.2	97	5.2	112	4.9	104	4.8	107	4.7	113	4.8	109				
570			4.2	97	5.1	112	4.9	104	4.8	107	4.7	113	4.8	109				
560			4.2	97	5.1	112	4.9	104	4.8	106	4.7	112	4.7	109				

## RACE DATA

Dist. [m]			INA		AUS		GER		ESP		POR		USA					
	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate
550			4.2	97	5.1	112	4.9	104	4.7	105	4.6	111	4.7	109				
540			4.1	96	5.0	112	4.9	104	4.7	105	4.6	110	4.6	109				
530			4.1	96	5.0	111	4.8	104	4.7	105	4.6	110	4.7	109				
520			4.0	95	4.9	110	4.8	104	4.7	105	4.6	110	4.6	109				
510			4.1	95	5.0	110	4.8	104	4.7	104	4.7	110	4.6	109				
500			4.3	95	5.0	109	4.8	103	4.7	104	4.6	110	4.7	109				
490			4.4	96	4.9	109	4.9	103	4.8	105	4.6	110	4.7	107				
480			4.3	96	4.9	109	4.9	103	4.8	105	4.6	109	4.7	107				
470			4.2	97	4.9	109	4.9	104	4.7	105	4.6	108	4.7	107				
460			4.2	96	4.9	109	4.8	104	4.7	104	4.6	108	4.6	107				
450			4.1	95	4.9	109	4.8	103	4.7	103	4.6	106	4.5	107				
440			4.1	95	4.9	109	4.7	102	4.7	102	4.5	106	4.5	107				
430			4.2	95	4.9	109	4.7	102	4.7	102	4.5	105	4.5	106				
420			4.1	94	4.9	109	4.7	101	4.6	102	4.5	105	4.6	106				
410			4.1	94	5.0	109	4.7	100	4.6	101	4.5	104	4.5	106				
400			4.1	93	4.9	109	4.7	100	4.6	101	4.5	103	4.5	105				
390			4.2	93	5.0	111	4.7	100	4.6	100	4.6	103	4.5	104				
380			4.1	93	5.1	112	4.6	100	4.5	100	4.5	103	4.5	104				
370			4.1	94	5.1	112	4.6	100	4.6	100	4.5	103	4.5	104				
360			4.1	94	5.1	113	4.5	100	4.5	100	4.5	103	4.5	104				
350			4.0	94	5.1	111	4.5	100	4.6	100	4.6	103	4.5	104				
340			4.1	94	5.0	111	4.5	100	4.5	99	4.5	103	4.6	104				
330			4.1	94	5.0	111	4.5	99	4.6	99	4.6	103	4.6	105				
320			4.1	94	5.0	110	4.6	99	4.6	98	4.6	104	4.5	105				
310			4.2	94	4.9	109	4.6	99	4.6	97	4.7	106	4.4	105				
300			4.3	93	5.0	109	4.7	99	4.6	97	4.7	108	4.5	104				
290			4.4	93	5.0	108	4.7	99	4.7	97	4.7	109	4.6	104				
280			4.4	93	5.0	107	4.8	99	4.7	98	4.8	110	4.6	104				
270			4.3	93	5.0	107	4.7	99	4.7	98	4.8	111	4.6	104				
260			4.3	93	5.0	107	4.8	99	4.7	98	4.9	112	4.6	104				
250			4.3	93	5.0	107	4.7	99	4.7	98	4.9	112	4.6	104				
240			4.4	94	5.0	107	4.7	99	4.7	97	4.9	113	4.6	104				
230			4.4	94	4.9	107	4.7	99	4.7	97	4.9	113	4.6	104				
220			4.5	94	4.9	107	4.7	99	4.7	97	4.9	113	4.7	104				
210			4.3	94	4.9	107	4.8	99	4.7	97	4.9	112	4.7	104				
200			4.3	94	4.9	107	4.7	99	4.8	98	4.8	112	4.8	105				
190			4.3	94	5.0	108	4.9	100	4.9	100	4.8	111	4.9	106				
180			4.2	94	5.1	109	5.1	104	5.0	101	4.7	111	4.9	107				
170			4.1	94	5.1	109	5.2	107	4.9	101	4.7	110	4.9	107				
160			4.2	94	5.1	109	5.1	109	4.9	101	4.7	110	4.9	107				
150			4.2	94	5.0	107	5.1	110	4.9	101	4.8	110	5.0	108				
140			4.4	94	5.0	106	5.0	106	4.9	99	4.7	109	5.1	110				
130			4.4	95	5.0	105	5.0	104	4.7	98	4.8	109	5.1	111				
120			4.4	97	5.0	105	4.9	102	4.8	97	4.9	110	5.0	111				

## RACE DATA

Dist. [m]			INA		AUS		GER		ESP		POR		USA					
	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate
110			4.5	98	5.0	105	4.9	102	4.8	97	5.1	112	5.0	111				
100			4.5	98	4.9	104	4.9	100	4.8	97	5.1	115	5.0	111				
90			4.6	98	4.9	104	4.9	100	4.8	97	5.1	117	5.0	111				
80			4.7	99	4.9	104	4.9	100	4.9	96	5.1	118	5.0	111				
70			4.8	100	5.0	104	4.9	100	5.0	96	5.0	118	5.0	111				
60			4.7	100	5.0	103	4.9	100	5.1	97	5.0	118	4.9	111				
50			4.7	101	4.9	103	4.9	100	5.1	98	5.0	117	5.0	111				
40			4.7	102	5.0	103	4.9	100	5.1	98	4.9	116	5.0	111				
30			4.6	102	4.9	102	4.9	100	5.0	97	4.8	114	5.0	111				
20			4.7	102	4.9	102	4.9	100	4.9	96	4.7	112	5.0	111				
10			4.6	102	4.9	102	4.9	100	4.8	95	4.6	111	4.9	111				
0			4.6	102	4.8	102	4.7	99	4.5	94	4.4	110	4.7	111				