

# 2016 ICF Canoe Sprint World Cup, Montemor

WK1 500m

S2

Race 72

04 JUN 2016

## RACE DATA

Dist. [m]			UKR		UKR		CAN		AUT		USA		SLO		KOR			
	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate
490																		
480			0.9	116	0.9	122	0.9	120	0.9	118	0.8	120	0.9	109	0.9	118		
470			1.6	116	1.6	122	1.7	120	1.7	117	1.5	120	1.6	109	1.5	118		
460			2.1	116	2.2	122	2.3	120	2.2	117	2.1	120	2.2	109	2.1	117		
450			2.6	116	2.6	122	2.8	120	2.7	117	2.5	119	2.6	109	2.5	117		
440			2.9	116	3.0	122	3.1	120	3.1	117	2.9	119	3.0	109	2.9	117		
430			3.2	116	3.3	122	3.4	120	3.4	117	3.2	119	3.3	109	3.1	116		
420			3.4	116	3.5	121	3.7	120	3.7	117	3.4	119	3.5	109	3.4	116		
410			3.6	116	3.7	121	3.9	120	3.8	117	3.6	119	3.7	109	3.5	116		
400			3.8	116	3.8	121	4.0	120	4.0	117	3.7	119	3.8	109	3.7	116		
390			4.2	115	4.2	121	4.1	120	4.3	117	4.1	118	4.2	109	4.1	115		
380			4.2	115	4.4	121	4.5	119	4.5	114	4.2	115	4.4	109	4.1	115		
370			4.2	113	4.4	120	4.5	119	4.5	113	4.1	114	4.3	108	4.1	115		
360			4.3	112	4.4	120	4.5	118	4.4	111	4.1	112	4.3	108	4.0	114		
350			4.2	112	4.3	118	4.5	118	4.4	111	4.1	111	4.3	108	4.1	114		
340			4.2	111	4.3	117	4.5	117	4.4	111	4.1	109	4.3	107	4.0	113		
330			4.0	110	4.3	116	4.4	116	4.4	110	4.1	109	4.3	107	3.9	112		
320			4.0	110	4.3	116	4.4	115	4.4	109	4.0	108	4.3	107	3.9	110		
310			3.9	108	4.2	116	4.4	115	4.4	109	4.0	108	4.2	106	3.9	107		
300			3.9	106	4.2	115	4.4	116	4.4	109	3.9	107	4.2	106	3.9	107		
290			3.9	105	4.1	112	4.3	116	4.4	109	4.0	106	4.2	105	3.9	108		
280			3.8	104	4.1	111	4.3	115	4.4	108	4.0	105	4.2	105	3.8	108		
270			3.8	104	4.1	110	4.3	114	4.3	108	4.0	104	4.2	105	3.8	107		
260			3.7	103	4.0	109	4.3	114	4.3	108	3.9	103	4.2	105	3.7	106		
250			3.7	102	4.0	109	4.2	114	4.3	106	4.0	102	4.3	105	3.7	106		
240			3.6	100	4.0	110	4.1	114	4.3	106	3.9	102	4.2	104	3.7	105		
230			3.6	98	4.0	110	4.1	114	4.2	106	3.8	102	4.2	104	3.6	103		
220			3.6	98	4.0	110	4.1	114	4.2	106	3.9	102	4.1	104	3.6	101		
210			3.6	98	3.9	109	4.0	113	4.2	106	3.9	102	4.1	104	3.6	101		
200			3.6	98	4.0	107	4.1	112	4.2	106	3.9	102	4.1	104	3.7	101		
190			3.6	98	3.9	103	4.1	112	4.2	106	3.9	104	4.1	104	3.6	100		
180			3.6	97	3.9	101	4.0	112	4.2	106	3.9	104	4.1	103	3.6	99		
170			3.6	97	3.9	100	4.0	111	4.2	106	3.9	104	4.1	103	3.5	98		
160			3.7	98	3.9	100	4.1	112	4.2	106	3.9	103	4.1	104	3.4	97		
150			3.8	99	3.9	101	4.0	110	4.1	106	3.9	102	4.1	104	3.5	98		
140			3.7	99	3.9	103	4.0	110	4.1	105	3.8	102	4.2	107	3.6	99		
130			3.7	100	3.8	104	4.0	108	4.1	105	3.8	100	4.1	108	3.6	99		
120			3.6	99	3.9	105	4.0	110	4.1	106	3.8	100	4.1	109	3.5	98		
110			3.6	99	3.8	104	3.9	111	4.0	106	3.7	100	4.2	107	3.6	99		
100			3.6	100	3.8	103	3.9	111	4.0	106	3.7	99	4.1	107	3.5	100		
90			3.6	99	3.8	103	3.9	110	4.0	105	3.7	99	4.1	108	3.5	101		
80			3.5	98	3.7	103	3.8	109	3.9	104	3.7	99	4.1	108	3.6	102		
70			3.6	97	3.6	101	3.9	108	3.9	103	3.8	98	4.1	107	3.7	102		
60			3.7	98	3.6	97	3.9	107	3.9	103	3.9	97	4.0	108	3.7	104		

RACE DATA

Dist. [m]			UKR		UKR		CAN		AUT		USA		SLO		KOR			
	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate
50			3.8	100	3.6	94	3.9	107	3.9	103	3.9	97	4.0	108	3.6	104		
40			3.7	100	3.5	92	3.9	108	3.9	103	3.9	97	4.0	107	3.7	105		
30			3.6	100	3.4	91	3.8	109	3.9	103	3.9	97	4.0	105	3.6	105		
20			3.6	100	3.5	91	3.8	109	3.8	103	3.8	97	4.0	105	3.6	104		
10			3.6	101	3.4	91	3.8	107	3.8	103	3.8	98	4.0	104	3.6	104		
0			3.5	100	3.3	90	3.8	106	3.7	103	3.8	97	4.0	105	3.6	104		