

2016 ICF Canoe Sprint World Cup, Montemor

MC2 1000m

H1

Race 58

04 JUN 2016

RACE DATA

Dist. [m]			AUS		INA		POL		CAN		POR		ESP		IRI			
	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate
990			2.8	70	3.4	86	3.6	78	3.6	76	3.7	83	3.7	78	3.6	75		
980			3.9	69	4.2	86	4.4	77	4.4	76	4.7	83	4.6	80	4.3	74		
970			4.5	69	4.2	84	4.9	76	4.6	76	4.8	82	4.6	80	4.8	73		
960			4.3	67	4.6	79	4.7	74	4.8	75	5.1	79	4.9	79	4.6	72		
950			4.3	63	4.3	72	5.0	72	4.6	74	4.8	76	4.6	77	5.0	72		
940			4.5	61	4.5	67	5.0	71	4.7	72	5.1	74	4.9	75	4.8	72		
930			4.5	60	4.1	64	4.7	69	4.7	70	5.0	72	4.7	73	4.8	72		
920			4.1	59	4.2	63	4.7	68	4.5	68	4.7	70	4.8	73	4.9	71		
910			4.1	59	4.1	62	4.8	65	4.6	67	4.6	68	4.6	72	4.5	70		
900			4.2	57	4.0	62	4.8	64	4.6	66	4.8	66	4.7	71	4.7	69		
890			4.3	57	4.2	61	4.5	63	4.3	64	4.7	64	4.5	70	4.3	69		
880			4.0	57	4.0	60	4.4	62	4.5	64	4.5	62	4.4	69	4.6	68		
870			3.9	57	4.2	60	4.6	62	4.1	63	4.2	61	4.2	68	4.2	67		
860			4.2	57	4.2	58	4.6	62	4.2	62	4.4	60	4.2	68	4.5	66		
850			4.3	56	3.8	57	4.2	61	4.2	62	4.5	60	4.3	67	4.3	66		
840			4.1	56	4.1	57	4.2	60	4.1	62	4.4	59	4.2	66	4.5	65		
830			3.9	56	3.7	57	4.3	59	4.3	62	4.0	59	4.4	65	4.2	65		
820			4.1	56	3.9	58	4.5	58	3.9	61	4.3	58	4.2	65	4.3	65		
810			4.2	56	3.5	58	4.4	58	4.3	61	4.3	58	4.2	65	4.1	65		
800			4.1	55	3.9	58	4.1	58	4.1	61	4.4	58	4.1	64	4.1	64		
790			3.8	55	3.9	56	4.1	58	4.1	60	4.1	57	4.3	64	4.1	64		
780			4.1	55	3.9	56	4.3	57	4.3	60	4.0	56	4.0	63	4.2	64		
770			4.1	55	4.1	56	4.4	56	4.1	60	4.1	56	4.2	63	4.1	64		
760			3.9	55	3.7	56	4.4	56	4.0	60	4.2	54	4.3	63	4.2	63		
750			3.7	54	3.8	57	4.1	55	4.2	60	4.2	54	4.1	62	4.1	62		
740			4.0	54	3.5	58	3.8	55	3.8	60	4.0	54	4.0	62	4.1	62		
730			4.1	54	3.8	56	4.0	55	4.1	60	3.9	55	4.0	62	3.8	62		
720			3.9	54	3.4	56	4.2	55	3.8	59	4.1	56	3.8	62	4.1	62		
710			3.7	53	3.7	55	4.2	55	4.1	59	4.2	55	4.2	62	3.8	61		
700			3.9	53	3.5	54	4.0	54	4.2	58	4.0	54	4.0	62	4.1	61		
690			4.1	52	3.8	54	3.9	54	4.0	57	3.8	54	4.1	61	3.8	60		
680			3.7	53	3.8	56	3.9	53	3.9	57	4.1	54	4.0	61	4.2	60		
670			3.8	53	3.7	55	4.0	53	4.2	57	4.2	54	4.1	62	3.8	61		
660			3.9	53	4.0	55	4.2	53	4.2	57	4.2	54	4.2	62	4.0	61		
650			4.0	52	3.5	55	4.2	53	3.9	57	4.2	53	4.2	62	3.8	61		
640			3.9	50	3.8	55	4.0	53	4.1	57	3.8	53	4.2	63	4.1	61		
630			3.8	50	3.7	55	4.0	53	4.2	57	3.9	54	4.1	63	3.8	61		
620			3.5	49	3.6	53	3.9	53	3.9	57	4.0	54	4.1	62	4.1	60		
610			3.7	49	3.8	53	3.9	53	3.9	57	4.1	53	4.1	62	3.7	60		
600			3.9	50	3.5	52	4.1	53	4.1	57	4.0	53	3.8	62	3.9	60		
590			3.7	50	3.8	53	4.2	53	3.9	56	3.7	53	4.0	61	3.9	60		
580			3.6	49	4.0	54	4.1	53	3.8	56	3.8	53	3.7	61	3.7	60		
570			3.7	49	3.7	54	3.9	52	4.1	56	4.0	53	4.1	60	3.9	60		
560			3.6	49	3.9	53	3.8	52	4.2	56	4.1	53	3.7	60	3.9	60		

2016 ICF Canoe Sprint World Cup, Montemor

MC2 1000m

H1

04 JUN 2016

Race 58

RACE DATA

Dist. [m]			AUS		INA		POL		CAN		POR		ESP		IRI			
	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate
550			3.6	47	4.0	53	3.9	52	3.8	56	4.0	53	4.0	59	4.0	60		
540			3.5	47	4.0	53	4.0	52	4.0	56	3.7	52	3.8	59	3.7	60		
530			3.7	47	3.6	53	4.1	52	4.2	56	3.8	51	3.9	59	4.0	60		
520			3.7	47	3.7	53	4.1	52	3.8	56	3.8	51	3.7	58	3.7	60		
510			3.5	47	3.8	53	4.2	51	4.0	57	4.0	51	3.9	58	4.0	59		
500			3.5	47	3.4	53	4.1	51	4.2	57	3.9	51	4.0	58	3.7	59		
490			3.4	47	3.6	52	3.9	51	3.9	57	3.7	52	3.8	58	4.1	59		
480			3.4	47	3.5	52	3.9	51	4.1	57	3.9	52	4.1	57	3.8	59		
470			3.6	47	3.7	53	3.9	51	4.3	57	4.1	52	3.7	57	4.0	59		
460			3.8	47	3.8	52	3.9	51	4.1	57	4.2	53	4.0	57	3.7	58		
450			3.9	47	3.8	52	3.9	51	3.9	56	3.8	55	3.8	57	3.9	58		
440			3.8	47	3.7	52	4.1	51	4.0	56	4.1	55	3.8	57	3.8	58		
430			3.7	47	3.8	52	4.1	51	4.2	56	4.2	55	4.0	57	3.8	58		
420			3.4	48	3.9	52	4.1	51	3.9	56	4.1	55	3.7	57	3.6	58		
410			3.6	49	3.9	51	4.0	51	3.9	56	3.7	55	4.0	57	3.9	58		
400			3.6	48	3.5	51	4.1	51	4.1	56	3.9	55	3.9	58	3.6	58		
390			3.6	48	3.7	52	3.9	51	3.9	56	4.1	55	4.1	59	3.9	58		
380			3.6	46	3.5	52	3.7	51	3.8	56	3.9	55	3.9	59	3.6	58		
370			3.6	46	3.5	51	3.7	51	4.1	56	3.9	55	4.1	59	3.9	58		
360			3.5	46	3.8	51	3.9	51	4.0	56	4.1	55	3.8	59	3.6	58		
350			3.7	46	3.6	51	3.9	51	4.0	56	4.2	54	4.1	59	3.9	58		
340			3.7	48	3.5	51	4.1	51	4.2	56	3.8	54	3.8	59	3.8	58		
330			3.7	48	3.8	52	4.1	50	4.2	56	3.9	54	4.1	59	4.0	58		
320			3.6	48	3.5	52	4.1	50	3.8	56	4.1	55	3.8	59	3.7	58		
310			3.2	48	3.7	52	4.0	51	3.9	57	4.1	55	4.0	59	4.0	58		
300			3.5	47	3.6	52	3.8	51	4.0	57	3.7	55	3.7	59	3.6	58		
290			3.7	47	3.4	52	3.7	51	3.9	57	4.1	56	4.0	59	4.0	58		
280			3.6	47	3.7	51	3.7	51	4.2	57	4.0	56	3.8	59	3.6	58		
270			3.4	47	3.4	51	4.0	51	4.2	57	3.8	55	4.1	59	3.8	58		
260			3.5	48	3.5	52	4.0	51	3.8	57	4.0	55	3.8	59	3.6	58		
250			3.4	48	3.3	52	4.1	51	4.1	57	4.1	55	4.0	59	3.8	57		
240			3.5	47	3.6	51	4.1	51	4.1	57	3.7	55	3.7	59	3.7	57		
230			3.4	47	3.9	51	3.8	51	4.0	57	3.9	55	4.0	59	3.7	57		
220			3.4	47	3.7	52	3.7	51	4.2	57	4.0	56	3.7	59	3.9	58		
210			3.5	47	3.7	52	3.9	51	4.1	57	3.8	56	3.9	59	3.6	60		
200			3.7	47	3.8	52	4.0	51	3.8	57	4.1	57	3.8	59	3.9	60		
190			3.7	48	3.8	52	4.3	54	4.3	57	3.8	57	4.0	59	3.6	60		
180			3.7	48	3.7	52	4.1	56	4.2	57	4.1	58	3.7	59	3.9	59		
170			3.5	48	3.8	51	4.2	57	3.9	58	4.2	58	4.0	58	4.0	59		
160			3.5	48	4.0	51	4.3	57	4.3	59	3.8	58	4.0	57	4.0	60		
150			3.7	48	3.9	52	4.4	57	4.0	59	4.1	57	3.8	57	3.9	60		
140			3.8	48	3.7	52	4.5	57	4.1	60	4.2	57	4.1	57	3.8	59		
130			3.6	48	3.7	52	4.4	57	4.3	60	4.1	57	4.0	57	3.9	59		
120			3.4	48	3.9	52	4.1	57	3.9	59	3.8	57	3.8	57	3.9	59		

RACE DATA

Dist. [m]			AUS		INA		POL		CAN		POR		ESP		IRI			
	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate
110			3.6	47	3.7	53	4.1	57	4.2	59	4.1	56	4.1	57	3.9	60		
100			3.5	47	3.6	54	4.4	57	4.0	59	4.1	56	3.9	57	3.8	61		
90			3.6	47	3.3	54	4.4	57	4.2	60	3.7	56	4.0	57	4.3	62		
80			3.7	46	3.7	53	4.3	57	4.2	61	4.0	56	4.1	57	3.9	63		
70			3.8	46	4.0	53	4.3	57	3.9	61	4.0	55	3.7	57	4.1	63		
60			3.6	46	3.7	53	4.1	57	4.2	60	3.8	56	4.0	56	3.9	63		
50			3.5	46	3.8	53	4.2	56	3.8	59	4.0	56	3.8	56	4.2	63		
40			3.6	46	4.1	53	4.2	56	4.1	59	4.0	56	3.8	56	3.9	63		
30			3.5	46	4.2	53	4.4	56	4.2	58	3.6	55	4.1	57	4.2	63		
20			3.3	46	3.9	53	4.3	56	3.8	57	3.7	53	3.8	57	3.9	63		
10			3.4	45	3.7	53	4.1	55	3.8	56	3.7	51	4.0	56	4.3	62		
0			3.3	45	3.9	53	4.1	55	3.6	55	3.1	50	4.0	56	3.8	62		