

2016 ICF Canoe Sprint World Cup, Montemor

MK1 1000m

S2

03 JUN 2016

Race 22

RACE DATA

Dist. [m]	USA		BEL		POR		POL		CZE		ESP		ESP		SIN		KOR	
	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate
990	4.0	118	3.7	128	3.8	118	3.7	114	3.8	133	3.8	135	3.9	128	3.6	111	3.6	115
980	4.8	124	4.7	127	4.6	124	4.7	120	4.7	140	4.8	140	4.9	137	4.5	114	4.4	116
970	5.0	127	5.0	128	4.9	130	4.9	124	5.1	144	5.1	140	5.2	138	4.7	118	4.6	117
960	5.0	130	5.0	128	4.8	134	5.1	128	5.2	147	5.1	143	5.2	139	4.7	119	4.6	116
950	4.9	124	5.0	126	4.6	133	5.1	130	5.1	147	5.0	138	5.1	134	4.6	119	4.6	113
940	4.8	118	5.0	123	4.5	129	5.1	130	5.1	144	4.9	132	5.0	128	4.6	116	4.5	112
930	4.7	110	4.9	121	4.5	127	5.0	128	5.0	139	4.9	128	4.9	123	4.5	112	4.4	110
920	4.6	107	4.8	118	4.4	125	5.0	126	4.9	136	4.9	125	4.8	120	4.4	109	4.3	107
910	4.6	105	4.8	117	4.5	124	5.0	123	4.9	133	4.8	123	4.7	117	4.4	106	4.3	105
900	4.5	105	4.7	117	4.4	124	4.9	122	4.8	129	4.7	119	4.6	113	4.3	106	4.2	102
890	4.5	102	4.7	116	4.4	123	4.9	120	4.7	125	4.6	115	4.6	111	4.2	105	4.2	101
880	4.5	101	4.7	116	4.4	121	4.8	118	4.7	119	4.6	112	4.6	108	4.2	104	4.3	101
870	4.4	99	4.6	116	4.5	121	4.8	117	4.6	113	4.5	109	4.6	106	4.2	104	4.3	101
860	4.4	99	4.6	114	4.4	120	4.7	114	4.5	109	4.5	108	4.6	105	4.2	104	4.3	102
850	4.3	99	4.5	113	4.4	119	4.6	112	4.4	108	4.5	107	4.5	104	4.1	100	4.3	102
840	4.3	98	4.5	111	4.4	118	4.6	110	4.4	107	4.4	107	4.5	104	4.1	100	4.2	101
830	4.2	96	4.5	110	4.4	119	4.5	110	4.4	106	4.4	106	4.5	105	4.1	101	4.2	100
820	4.3	96	4.5	109	4.3	119	4.5	110	4.4	104	4.4	105	4.5	104	4.1	102	4.2	100
810	4.3	96	4.5	109	4.3	117	4.5	108	4.3	104	4.3	105	4.5	103	4.1	102	4.2	99
800	4.3	97	4.4	109	4.3	117	4.5	106	4.3	104	4.3	104	4.5	103	4.1	103	4.2	99
790	4.3	99	4.4	109	4.3	117	4.5	102	4.3	105	4.4	104	4.5	103	4.0	104	4.2	99
780	4.3	99	4.4	109	4.3	117	4.5	102	4.4	105	4.5	105	4.5	104	4.1	104	4.2	99
770	4.2	98	4.4	109	4.3	116	4.4	103	4.4	106	4.4	106	4.5	104	4.0	104	4.2	99
760	4.2	97	4.4	108	4.2	115	4.4	103	4.4	106	4.4	106	4.5	103	3.9	104	4.1	99
750	4.1	97	4.4	108	4.2	115	4.4	103	4.4	104	4.4	105	4.4	102	4.0	103	4.1	99
740	4.1	96	4.4	108	4.1	114	4.4	103	4.4	103	4.4	104	4.4	101	4.0	104	4.1	99
730	4.1	95	4.4	107	4.0	114	4.4	103	4.4	103	4.4	105	4.4	100	4.1	104	4.0	97
720	4.1	95	4.4	109	4.0	113	4.4	102	4.3	103	4.3	105	4.3	100	4.1	104	4.2	97
710	4.0	95	4.4	108	4.0	113	4.4	102	4.3	102	4.3	105	4.3	99	4.1	105	4.2	98
700	4.0	95	4.4	108	3.9	113	4.4	102	4.3	102	4.3	103	4.4	99	4.0	105	4.2	98
690	4.0	96	4.4	107	3.9	113	4.4	102	4.3	102	4.2	102	4.3	99	3.9	104	4.1	97
680	4.1	96	4.4	108	4.0	113	4.4	102	4.3	104	4.2	102	4.3	99	3.8	104	3.9	96
670	4.0	95	4.4	108	4.0	113	4.4	101	4.3	104	4.2	102	4.3	98	3.7	103	3.9	95
660	4.1	95	4.4	108	4.2	114	4.3	101	4.3	104	4.2	102	4.3	98	3.7	102	4.0	94
650	4.0	95	4.4	107	4.3	113	4.3	100	4.4	103	4.2	101	4.3	98	3.9	101	4.0	95
640	4.0	95	4.4	108	4.3	111	4.3	100	4.3	102	4.2	101	4.3	98	3.9	101	4.0	95
630	4.0	95	4.3	108	4.3	110	4.3	100	4.3	102	4.1	101	4.3	99	3.7	102	4.0	95
620	4.0	95	4.3	108	4.3	109	4.3	101	4.4	102	4.2	101	4.3	99	3.7	102	4.0	96
610	4.0	95	4.3	108	4.3	111	4.4	101	4.4	103	4.2	101	4.4	100	3.7	101	4.1	95
600	4.1	95	4.3	108	4.4	112	4.3	101	4.4	103	4.2	100	4.4	100	3.8	101	4.1	95
590	4.0	94	4.2	107	4.4	113	4.3	102	4.3	103	4.2	100	4.3	100	3.8	102	4.0	94
580	4.0	93	4.3	107	4.4	113	4.3	102	4.3	103	4.2	100	4.4	100	3.7	102	4.0	93
570	4.0	93	4.3	108	4.3	112	4.4	101	4.2	103	4.2	100	4.3	100	3.5	100	4.0	93
560	3.9	94	4.3	107	4.1	111	4.3	101	4.3	103	4.2	100	4.3	100	3.7	100	3.9	93

2016 ICF Canoe Sprint World Cup, Montemor

MK1 1000m

S2

03 JUN 2016

Race 22

RACE DATA

Dist. [m]	USA		BEL		POR		POL		CZE		ESP		ESP		SIN		KOR	
	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate
550	3.9	94	4.2	107	4.1	109	4.3	101	4.2	103	4.1	101	4.3	100	3.6	100	3.8	93
540	3.8	94	4.1	106	4.1	108	4.3	102	4.2	101	4.1	101	4.2	99	3.7	99	3.8	93
530	3.6	93	4.1	106	4.0	108	4.3	102	4.2	100	4.1	101	4.2	99	3.7	98	3.9	92
520	3.6	93	4.1	105	4.1	109	4.3	102	4.2	100	4.1	100	4.2	99	3.7	99	3.9	92
510	3.7	93	4.1	107	4.1	109	4.2	102	4.2	103	4.1	100	4.2	99	3.7	99	3.9	92
500	3.9	93	4.2	107	4.0	109	4.2	102	4.2	103	4.1	100	4.2	99	3.6	97	4.0	94
490	4.0	95	4.2	107	4.0	109	4.2	102	4.2	104	4.2	102	4.2	99	3.7	97	4.0	95
480	4.0	96	4.1	108	3.9	107	4.2	101	4.2	104	4.2	103	4.2	100	3.7	98	4.0	97
470	4.0	96	4.2	107	3.7	107	4.1	100	4.1	104	4.1	101	4.2	100	3.5	97	3.9	98
460	4.0	96	4.1	106	3.6	107	4.1	99	4.2	104	4.1	101	4.1	100	3.6	95	3.9	97
450	4.1	96	4.1	106	3.7	106	4.2	98	4.2	102	4.1	102	4.1	101	3.6	94	3.8	95
440	4.1	95	4.1	106	3.8	107	4.2	99	4.2	102	4.1	101	4.2	101	3.7	96	3.7	94
430	4.0	95	4.1	105	4.0	109	4.2	99	4.3	101	4.1	101	4.2	101	3.8	99	3.8	94
420	3.9	95	4.1	105	4.1	110	4.2	100	4.2	101	4.1	101	4.2	100	3.6	98	3.8	94
410	4.0	96	4.2	106	4.2	111	4.2	100	4.2	101	4.1	101	4.2	100	3.4	98	3.9	94
400	4.0	98	4.2	106	4.2	111	4.2	99	4.2	102	4.2	101	4.2	100	3.4	98	3.9	94
390	3.9	98	4.1	106	4.2	110	4.2	100	4.2	102	4.1	101	4.2	101	3.5	97	3.9	93
380	3.8	96	4.1	106	4.2	110	4.2	100	4.2	102	4.1	101	4.2	102	3.6	96	3.9	92
370	3.7	94	4.1	105	4.2	112	4.2	100	4.2	102	4.1	101	4.2	101	3.4	96	3.9	91
360	3.6	93	4.1	104	4.1	112	4.2	100	4.2	103	4.1	100	4.2	100	3.4	96	3.8	91
350	3.6	92	4.0	104	4.1	112	4.2	100	4.2	102	4.1	100	4.2	100	3.5	96	3.7	91
340	3.9	93	4.0	104	4.2	111	4.2	101	4.2	102	4.1	100	4.2	100	3.5	95	3.6	91
330	4.0	96	4.0	104	4.2	109	4.1	100	4.1	101	4.1	100	4.2	101	3.7	94	3.8	89
320	3.9	98	4.0	105	4.1	108	4.2	99	4.2	101	4.1	100	4.2	101	3.8	94	3.9	89
310	4.0	99	4.0	104	4.1	109	4.2	99	4.2	102	4.1	101	4.2	101	3.9	95	3.9	89
300	3.9	98	4.0	105	4.0	110	4.2	99	4.2	102	4.1	101	4.2	102	4.0	96	3.9	90
290	3.9	97	4.1	104	4.1	110	4.2	99	4.2	102	4.1	101	4.2	102	3.9	97	3.9	90
280	3.8	97	4.1	105	4.0	109	4.2	99	4.2	103	4.1	101	4.2	102	3.8	97	3.8	89
270	3.7	96	4.1	104	3.9	109	4.2	100	4.2	103	4.1	100	4.3	102	3.6	99	3.7	89
260	3.5	93	4.0	105	3.8	108	4.1	100	4.2	103	4.1	101	4.3	103	3.4	99	3.7	89
250	3.5	91	4.1	105	3.8	108	4.1	100	4.2	102	4.2	102	4.3	103	3.3	97	3.8	89
240	3.6	90	4.1	105	3.9	108	4.1	99	4.2	102	4.3	105	4.2	104	3.4	96	3.8	88
230	3.6	90	4.0	105	4.0	108	4.1	99	4.2	103	4.4	108	4.2	104	3.7	96	3.7	88
220	3.6	90	4.1	105	4.1	108	4.2	100	4.2	104	4.4	109	4.2	104	3.6	97	3.7	89
210	3.6	90	4.1	105	4.1	109	4.1	100	4.2	105	4.4	109	4.2	104	3.3	98	3.7	90
200	3.6	91	4.2	105	4.2	110	4.1	100	4.1	104	4.4	110	4.2	105	3.3	97	3.8	92
190	3.8	94	4.2	106	4.2	109	4.1	101	4.2	104	4.4	110	4.2	106	3.6	97	4.0	93
180	3.9	96	4.2	107	4.2	111	4.1	101	4.2	104	4.4	111	4.2	107	3.7	96	3.9	94
170	3.9	96	4.1	108	4.2	111	4.2	102	4.3	104	4.4	112	4.2	107	3.6	97	4.0	94
160	4.0	98	4.2	108	4.3	111	4.3	103	4.3	104	4.4	112	4.3	109	3.5	96	4.0	94
150	4.0	100	4.2	109	4.2	110	4.3	104	4.3	105	4.4	110	4.3	110	3.4	93	4.1	94
140	3.9	100	4.2	110	4.1	109	4.3	104	4.3	108	4.4	110	4.3	112	3.4	92	4.1	96
130	4.0	102	4.1	108	4.0	108	4.3	104	4.4	110	4.4	110	4.2	112	3.4	93	4.0	97
120	4.0	103	4.0	108	4.1	109	4.2	104	4.5	113	4.4	111	4.2	109	3.3	96	4.0	96

RACE DATA

Dist. [m]	USA		BEL		POR		POL		CZE		ESP		ESP		SIN		KOR	
	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate
110	3.9	104	3.9	106	4.1	110	4.2	104	4.4	114	4.3	111	4.2	106	3.3	97	3.9	95
100	3.7	102	3.8	104	4.1	111	4.3	105	4.3	115	4.3	110	4.2	104	3.2	97	3.9	94
90	3.8	102	3.7	103	4.0	111	4.3	105	4.3	115	4.2	110	4.1	104	3.3	95	3.7	93
80	3.7	101	3.7	101	3.8	110	4.3	105	4.3	115	4.2	111	4.1	105	3.3	94	3.7	92
70	3.6	100	3.6	99	3.6	108	4.3	106	4.3	115	4.2	110	4.2	105	3.2	94	3.8	92
60	3.8	99	3.5	98	3.6	107	4.2	106	4.3	115	4.1	109	4.1	105	3.2	94	3.9	92
50	3.8	100	3.5	96	3.7	106	4.1	106	4.2	115	4.1	107	4.1	105	3.2	92	3.8	93
40	3.7	101	3.5	96	3.6	106	4.1	104	4.3	115	4.1	107	4.1	105	3.4	91	3.8	93
30	3.7	101	3.5	95	3.5	104	4.2	105	4.2	115	4.0	106	4.1	103	3.3	92	3.7	91
20	3.7	100	3.3	93	3.5	104	4.2	105	4.3	114	4.0	104	4.1	102	3.3	92	3.8	91
10	3.7	104	3.1	90	3.4	103	4.2	106	4.3	114	3.9	102	3.9	101	3.3	91	3.7	93
0	3.2	103	2.4	80	3.2	103	4.2	106	4.2	115	3.5	100	3.4	100	3.3	90	3.4	93