

# 2016 ICF Canoe Sprint World Cup, Montemor

## MK1 1000m

## S1

## Race 21

03 JUN 2016

### RACE DATA

Dist. [m]	KGZ		IRL		NZL		CAN		POR		POL		GER		ISR		AUS	
	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate
990	3.6	100	3.7	107	3.7	120	3.6	116	3.7	118	3.8	114	3.7	119	3.6	122	3.5	110
980	4.2	102	4.7	113	4.7	130	4.5	117	4.6	122	4.7	118	4.5	123	4.6	129	4.5	116
970	4.4	103	5.0	119	5.0	135	4.8	119	4.9	124	5.0	121	4.8	126	4.9	132	4.9	121
960	4.4	102	5.0	125	4.9	138	4.8	119	5.0	124	5.0	122	5.0	128	5.1	137	5.0	124
950	4.6	103	4.9	126	4.9	133	4.8	119	5.0	123	5.1	123	5.0	127	5.1	137	5.0	125
940	4.7	105	4.9	125	4.8	125	4.7	116	4.9	120	5.0	122	5.0	126	5.1	136	5.1	126
930	4.5	105	4.8	123	4.7	120	4.7	115	4.9	119	4.9	120	4.8	123	4.9	134	5.1	125
920	4.2	100	4.7	120	4.6	118	4.6	112	4.8	118	4.8	118	4.7	120	4.9	128	5.0	125
910	4.0	94	4.7	116	4.6	115	4.5	112	4.9	117	4.7	114	4.7	116	4.8	124	4.9	124
900	3.9	90	4.6	114	4.6	114	4.4	111	4.8	116	4.7	110	4.6	113	4.6	122	4.9	122
890	3.9	87	4.6	112	4.5	113	4.4	108	4.8	114	4.6	106	4.6	111	4.5	118	4.8	120
880	3.8	85	4.6	112	4.5	112	4.4	106	4.7	111	4.6	104	4.6	109	4.4	116	4.7	118
870	3.6	84	4.6	111	4.5	111	4.3	106	4.7	108	4.4	103	4.5	109	4.3	113	4.7	116
860	3.5	83	4.5	111	4.5	111	4.3	106	4.6	106	4.5	102	4.5	108	4.3	113	4.6	114
850	3.4	80	4.4	111	4.4	112	4.3	104	4.6	106	4.4	102	4.5	108	4.3	111	4.5	112
840	3.4	80	4.4	111	4.4	111	4.2	105	4.5	105	4.4	102	4.4	107	4.2	111	4.5	111
830	3.3	80	4.4	110	4.3	110	4.2	104	4.5	104	4.3	101	4.4	107	4.1	109	4.5	110
820	3.3	78	4.3	110	4.3	108	4.1	103	4.4	102	4.3	101	4.3	107	4.1	109	4.4	109
810	3.1	78	4.3	110	4.3	108	4.1	102	4.4	101	4.3	100	4.3	107	4.1	108	4.4	108
800	3.1	77	4.2	110	4.3	108	4.1	102	4.5	101	4.3	100	4.3	105	4.1	107	4.4	108
790	3.2	76	4.2	109	4.2	108	4.1	103	4.4	100	4.3	99	4.3	104	4.1	106	4.4	107
780	3.2	75	4.2	109	4.2	108	4.1	103	4.4	101	4.2	99	4.3	103	4.1	105	4.3	108
770	3.2	76	4.2	109	4.2	108	4.0	103	4.4	100	4.2	99	4.3	102	4.1	104	4.3	107
760	3.2	77	4.1	109	4.2	107	4.0	103	4.3	100	4.2	99	4.2	102	4.0	103	4.3	106
750	3.2	75	4.1	109	4.2	106	3.9	103	4.3	99	4.1	99	4.2	101	3.9	102	4.3	106
740	3.1	75	4.1	108	4.1	105	3.9	103	4.2	99	4.1	98	4.1	101	3.9	100	4.3	105
730	3.1	75	4.0	106	4.1	105	3.8	101	4.1	97	4.1	98	4.1	100	3.8	101	4.2	106
720	3.0	73	4.0	105	4.0	104	3.8	99	4.1	97	4.1	98	4.0	100	3.7	102	4.2	105
710	3.1	73	4.0	105	4.0	103	3.9	99	4.1	96	4.1	98	4.0	100	3.7	101	4.1	104
700	3.1	73	4.0	104	4.0	103	3.9	102	4.2	96	4.0	96	4.0	101	3.7	101	4.1	104
690	3.1	72	4.0	103	4.1	103	3.9	102	4.2	97	4.0	95	4.0	101	3.8	102	4.2	104
680	3.2	73	4.1	104	4.0	105	4.0	99	4.1	96	4.0	94	4.1	102	3.8	114	4.2	104
670	3.0	73	4.1	104	4.1	105	4.0	99	4.1	96	4.0	94	4.1	102	3.8	109	4.2	104
660	3.1	72	4.1	105	4.2	104	4.0	99	4.2	97	4.1	93	4.1	101	3.9	109	4.2	103
650	3.2	73	4.1	105	4.2	103	4.0	99	4.2	97	4.1	93	4.1	100	3.9	102	4.2	102
640	3.2	73	4.1	105	4.1	101	4.0	99	4.2	97	4.1	94	4.1	100	4.0	104	4.2	102
630	3.1	73	4.1	104	4.1	101	4.0	101	4.2	96	4.0	94	4.1	100	4.1	103	4.3	103
620	3.1	73	4.1	104	4.1	101	4.1	101	4.1	96	4.1	94	4.1	100	4.1	103	4.3	104
610	3.1	72	4.1	104	4.1	101	4.0	102	4.2	96	4.1	93	4.1	100	4.2	103	4.3	103
600	3.1	72	4.0	104	4.1	100	4.0	101	4.2	97	4.1	93	4.1	101	4.2	102	4.3	102
590	3.1	72	4.0	104	4.1	100	3.9	100	4.2	98	4.1	94	4.1	102	4.2	103	4.3	102
580	3.2	71	4.1	104	4.1	101	3.9	100	4.2	99	4.0	94	4.2	102	4.2	102	4.3	102
570	3.2	71	4.1	104	4.1	101	3.8	100	4.2	99	4.0	94	4.1	102	4.1	102	4.3	102
560	3.1	73	4.0	105	4.0	102	3.7	99	4.2	99	4.0	95	4.1	102	4.0	101	4.2	102

# 2016 ICF Canoe Sprint World Cup, Montemor

## MK1 1000m

## S1

## 03 JUN 2016

## Race 21

### RACE DATA

Dist. [m]	KGZ		IRL		NZL		CAN		POR		POL		GER		ISR		AUS	
	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate
550	3.2	72	4.0	105	4.1	101	3.8	99	4.2	97	4.0	96	4.1	101	4.0	101	4.2	102
540	3.2	74	4.0	105	4.0	100	3.8	99	4.1	97	4.0	94	4.0	101	3.9	101	4.1	101
530	3.1	76	4.0	105	4.0	100	3.9	99	4.1	97	3.9	93	4.0	101	3.7	101	4.2	101
520	3.1	76	4.0	103	4.0	102	3.9	100	4.1	97	3.9	92	4.1	101	3.6	100	4.1	101
510	3.2	75	3.9	103	4.1	102	3.9	100	4.1	97	4.0	93	4.1	101	3.7	100	4.2	102
500	3.1	75	4.0	104	4.1	103	3.9	101	4.2	97	4.0	94	4.1	101	3.8	100	4.2	103
490	3.1	75	4.0	104	4.1	103	3.8	102	4.2	98	4.0	94	4.1	101	4.0	101	4.3	104
480	3.1	72	4.0	104	4.1	103	3.8	101	4.2	99	3.9	94	4.1	101	3.9	104	4.3	104
470	3.1	72	3.9	104	4.1	103	3.9	100	4.2	99	3.9	95	4.1	101	3.8	104	4.2	104
460	3.1	72	3.9	103	4.0	102	3.9	100	4.2	99	3.9	94	4.0	101	3.7	99	4.2	103
450	3.2	73	4.0	102	4.0	101	3.9	100	4.1	98	3.9	94	4.0	101	3.8	100	4.2	102
440	3.2	72	4.0	101	4.1	103	4.0	99	4.2	97	4.0	94	4.0	101	3.9	99	4.2	102
430	3.1	72	4.1	101	4.1	103	4.0	99	4.2	97	4.0	94	4.0	101	3.8	99	4.1	102
420	3.1	72	4.0	101	4.1	103	4.0	98	4.2	98	3.9	94	4.0	101	3.7	98	4.1	102
410	3.2	72	4.1	102	4.1	104	3.9	98	4.1	97	3.9	94	4.0	101	3.7	98	4.1	102
400	3.2	70	4.1	102	4.1	103	3.9	99	4.2	97	4.0	93	4.0	100	3.7	98	4.1	101
390	3.0	69	4.1	102	4.1	101	3.9	101	4.3	97	4.0	93	4.0	100	3.7	98	4.1	101
380	3.1	71	4.0	102	4.1	101	3.7	101	4.2	97	3.9	93	4.0	100	3.7	98	4.2	101
370	3.1	71	4.0	103	4.1	102	3.8	100	4.2	98	4.0	93	4.1	100	3.7	98	4.2	101
360	3.1	70	4.0	102	4.1	103	3.9	99	4.2	98	4.0	93	4.0	99	3.7	98	4.1	101
350	3.1	70	4.0	102	4.1	102	3.8	100	4.1	98	4.1	93	4.0	99	3.6	98	4.0	100
340	3.2	71	4.1	103	4.1	101	3.8	100	4.1	99	4.1	93	3.9	99	3.8	98	4.0	98
330	3.0	70	4.0	102	4.1	102	3.8	100	4.1	99	4.0	93	3.9	99	3.7	98	4.1	98
320	3.1	70	4.1	102	4.1	103	3.8	100	4.2	99	4.0	93	3.9	98	3.7	98	4.2	99
310	2.8	69	4.0	102	4.1	103	3.8	100	4.3	100	4.0	94	3.9	98	3.7	98	4.1	99
300	2.8	71	4.0	102	4.1	101	4.0	100	4.3	101	3.9	95	4.0	98	3.7	98	4.0	99
290	3.0	71	4.0	102	4.1	103	4.0	100	4.2	101	3.9	95	3.9	98	3.7	97	4.0	99
280	3.0	71	4.1	103	4.1	103	3.9	98	4.1	102	3.9	95	3.9	98	3.7	97	4.0	99
270	3.1	73	4.1	103	4.1	103	3.6	97	4.1	101	3.8	95	3.9	98	3.7	98	4.0	99
260	3.1	73	4.1	102	4.1	103	3.6	97	4.1	101	3.8	96	3.8	97	3.7	97	3.9	98
250	3.1	72	4.0	102	4.0	103	3.5	99	4.0	100	3.8	96	3.8	97	3.6	97	3.9	98
240	3.1	72	4.0	103	4.0	104	3.6	99	4.0	101	3.9	97	3.8	96	3.7	97	3.9	98
230	3.2	72	4.0	103	3.9	103	3.7	99	4.0	101	4.0	98	3.8	97	3.6	98	3.8	98
220	3.3	72	3.9	103	3.9	103	3.6	98	4.0	101	4.0	99	3.8	98	3.5	98	3.8	97
210	3.1	74	3.9	104	3.9	103	3.7	97	4.1	101	4.0	99	3.9	99	3.4	98	3.8	97
200	3.1	74	3.8	106	3.9	104	3.7	98	4.0	102	4.0	99	4.0	103	3.6	98	3.8	98
190	3.2	74	3.8	106	3.9	104	3.8	100	4.0	103	4.0	100	4.0	106	3.7	98	3.7	98
180	3.2	73	3.8	105	4.0	104	3.8	99	4.0	103	4.0	100	4.0	107	3.8	99	3.9	100
170	3.2	71	4.0	104	4.0	105	3.8	98	4.0	103	4.1	100	4.1	107	3.9	99	4.0	102
160	3.1	71	3.9	105	4.1	107	3.9	97	4.1	104	4.2	101	4.1	108	4.0	100	4.0	104
150	3.1	71	4.0	106	4.1	108	3.8	97	4.1	105	4.2	102	4.0	108	4.0	102	4.1	105
140	3.3	71	4.1	106	4.1	108	3.7	98	4.1	104	4.2	102	4.2	108	3.9	103	4.1	104
130	3.3	70	4.0	107	4.0	107	3.6	99	4.0	102	4.3	103	4.2	109	3.9	103	4.1	104
120	3.2	69	4.1	107	4.1	106	3.8	100	4.1	102	4.2	104	4.2	109	4.1	103	4.1	104

## RACE DATA

Dist. [m]	KGZ		IRL		NZL		CAN		POR		POL		GER		ISR		AUS	
	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate
110	3.2	70	4.1	108	4.1	107	3.8	103	4.0	102	4.2	103	4.1	109	4.2	104	4.1	103
100	3.3	71	4.1	110	4.2	109	3.8	103	4.1	102	4.2	102	4.2	109	4.2	105	4.0	103
90	3.2	72	4.1	110	4.2	110	3.9	102	4.1	103	4.2	103	4.2	110	4.0	104	4.0	104
80	3.3	72	4.0	110	4.2	111	3.9	102	4.1	104	4.2	105	4.2	109	3.9	105	4.1	107
70	3.2	72	4.1	110	4.2	111	3.9	102	4.1	103	4.1	106	4.1	108	3.9	104	4.1	107
60	3.2	70	4.1	111	4.2	110	3.7	100	4.1	103	4.0	107	4.2	110	3.9	104	4.1	104
50	3.1	70	4.2	112	4.3	111	3.7	98	4.1	103	4.0	104	4.3	111	3.9	106	4.0	103
40	3.0	69	4.2	113	4.3	113	3.8	99	4.0	102	4.0	101	4.2	115	4.0	105	4.0	103
30	3.1	69	4.2	114	4.3	114	4.0	101	4.0	100	4.0	99	4.3	115	4.0	105	4.1	103
20	3.1	69	4.1	114	4.2	115	4.2	104	4.0	100	4.0	99	4.2	115	4.0	107	4.0	102
10	3.1	68	4.2	115	4.2	115	4.2	105	3.9	97	3.9	98	4.2	115	4.1	108	3.9	102
0	3.0	70	4.0	114	4.3	116	4.0	106	3.4	94	3.7	96	3.0	112	4.0	107	3.7	102