

2016 ICF Canoe Sprint World Cup, Montemor

MK1 1000m

H2

03 JUN 2016

Race 4

RACE DATA

Dist. [m]	KOR		USA		CAN		ESP		SIN		POL		AUS		GER		ISR	
	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate
990	3.5	107	3.5	114	3.5	113	3.6	127	3.3	99	3.4	114	3.4	117	3.3	108	3.3	116
980	4.6	114	4.8	123	4.8	122	5.0	137	4.3	105	4.6	120	4.7	124	4.5	115	4.6	127
970	5.0	118	5.2	128	5.2	127	5.5	142	4.7	107	5.1	125	5.1	127	5.0	119	5.1	133
960	5.1	123	5.3	133	5.3	132	5.7	146	4.8	113	5.3	132	5.3	131	5.1	123	5.3	139
950	5.1	123	5.3	134	5.3	134	5.8	148	4.8	113	5.4	136	5.3	131	5.2	124	5.3	141
940	5.1	122	5.2	130	5.2	133	5.8	145	4.7	114	5.4	135	5.3	130	5.2	125	5.2	139
930	5.1	119	5.2	127	5.1	130	5.6	139	4.7	113	5.3	132	5.3	129	5.2	126	5.2	135
920	5.0	117	5.2	124	5.1	129	5.4	134	4.6	112	5.2	127	5.3	126	5.2	126	5.2	131
910	5.0	115	5.1	124	5.0	128	5.4	128	4.6	112	5.1	123	5.3	126	5.1	125	5.1	129
900	4.9	114	5.0	121	4.9	123	5.3	125	4.7	112	5.1	119	5.2	125	5.1	123	5.0	128
890	4.8	111	4.9	118	4.9	120	5.3	122	4.6	113	5.1	117	5.1	123	5.0	121	4.9	125
880	4.7	110	4.9	115	4.8	116	5.2	120	4.6	112	5.1	117	5.0	119	5.0	120	4.8	122
870	4.7	108	4.8	111	4.7	114	5.1	119	4.5	111	5.0	117	5.0	116	4.9	118	4.8	120
860	4.6	106	4.7	109	4.7	112	5.1	118	4.5	110	5.0	116	5.0	113	4.8	115	4.7	118
850	4.6	104	4.6	107	4.6	113	5.0	117	4.4	108	4.9	111	5.0	111	4.8	112	4.7	117
840	4.5	103	4.6	107	4.7	114	4.9	117	4.4	107	4.9	108	4.9	110	4.8	110	4.6	117
830	4.4	103	4.6	106	4.7	115	4.9	115	4.4	106	4.9	108	4.9	110	4.7	110	4.6	117
820	4.4	102	4.5	104	4.6	115	4.9	112	4.4	105	4.8	109	4.9	110	4.6	110	4.5	116
810	4.3	99	4.5	104	4.6	113	4.9	111	4.4	105	4.8	109	4.8	110	4.6	109	4.5	113
800	4.3	98	4.4	104	4.6	112	4.9	111	4.4	105	4.8	109	4.8	110	4.7	109	4.4	113
790	4.3	98	4.4	104	4.6	110	4.8	111	4.4	106	4.8	109	4.8	109	4.6	109	4.4	112
780	4.2	97	4.4	104	4.5	110	4.8	110	4.3	105	4.8	108	4.8	109	4.5	108	4.5	111
770	4.2	96	4.4	103	4.5	109	4.7	108	4.3	104	4.8	108	4.8	108	4.5	106	4.5	110
760	4.2	95	4.3	101	4.5	109	4.7	107	4.2	103	4.8	108	4.7	108	4.4	104	4.4	109
750	4.2	95	4.3	101	4.6	108	4.7	106	4.2	103	4.8	108	4.7	106	4.4	103	4.4	107
740	4.2	95	4.3	99	4.6	108	4.7	105	4.2	103	4.7	108	4.7	106	4.4	102	4.4	109
730	4.1	95	4.3	99	4.5	107	4.7	104	4.1	105	4.6	106	4.8	105	4.6	104	4.4	109
720	4.1	94	4.2	99	4.4	106	4.7	104	4.1	104	4.7	104	4.7	105	4.5	105	4.3	109
710	4.1	94	4.2	98	4.4	105	4.7	105	4.0	104	4.6	101	4.7	104	4.5	106	4.3	107
700	4.0	93	4.2	98	4.4	105	4.7	105	4.1	103	4.6	102	4.6	104	4.5	105	4.3	107
690	4.0	94	4.1	97	4.3	106	4.7	106	4.2	101	4.6	102	4.6	104	4.6	105	4.3	106
680	4.0	93	4.1	97	4.4	106	4.7	106	4.3	102	4.6	102	4.6	104	4.5	105	4.2	104
670	4.1	93	4.2	97	4.3	106	4.7	107	4.1	102	4.5	102	4.6	104	4.5	104	4.2	103
660	4.0	93	4.1	97	4.3	106	4.6	108	4.0	102	4.5	100	4.6	105	4.4	103	4.2	102
650	4.0	92	4.1	97	4.3	106	4.6	108	4.0	101	4.4	99	4.6	104	4.4	101	4.1	102
640	3.9	92	4.1	97	4.3	106	4.6	107	4.0	100	4.4	99	4.6	104	4.4	101	4.1	101
630	3.9	91	4.1	97	4.2	107	4.6	106	4.1	102	4.4	98	4.6	104	4.4	101	4.2	101
620	4.0	90	4.1	97	4.3	106	4.5	105	4.1	103	4.4	98	4.6	104	4.4	101	4.2	101
610	3.9	90	4.1	96	4.3	106	4.5	104	4.2	104	4.4	98	4.5	104	4.4	102	4.1	101
600	3.9	90	4.1	96	4.3	105	4.5	103	4.2	102	4.4	98	4.5	104	4.4	102	4.1	101
590	3.9	90	4.1	96	4.4	105	4.5	103	4.1	101	4.3	98	4.6	104	4.3	102	4.1	100
580	3.9	91	4.0	96	4.4	105	4.5	103	3.8	100	4.4	97	4.6	104	4.3	102	4.1	100
570	4.0	92	4.0	96	4.4	106	4.5	103	3.8	101	4.4	98	4.5	103	4.2	100	4.1	100
560	4.0	92	4.0	96	4.4	107	4.4	101	3.9	101	4.3	97	4.6	103	4.1	98	4.1	100

2016 ICF Canoe Sprint World Cup, Montemor

MK1 1000m

H2

03 JUN 2016

Race 4

RACE DATA

Dist. [m]	KOR		USA		CAN		ESP		SIN		POL		AUS		GER		ISR	
	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate
550	3.9	92	3.9	96	4.4	108	4.4	101	3.8	99	4.3	96	4.6	103	4.0	97	4.1	100
540	3.9	92	3.9	94	4.5	107	4.3	101	3.8	99	4.3	96	4.6	103	3.9	95	4.1	100
530	3.9	92	3.9	94	4.5	107	4.3	100	3.8	99	4.2	95	4.5	103	4.0	95	4.0	100
520	3.9	91	4.0	94	4.4	107	4.2	99	3.9	99	4.2	95	4.5	103	4.1	95	4.0	100
510	3.9	90	3.9	93	4.4	107	4.1	99	3.9	100	4.2	94	4.5	102	4.2	96	4.0	101
500	4.0	91	4.0	94	4.4	107	3.9	95	3.9	100	4.2	94	4.5	101	4.3	98	4.1	101
490	4.0	91	4.0	95	4.4	107	3.9	92	4.0	101	4.2	94	4.4	101	4.3	98	4.1	101
480	4.0	92	4.1	97	4.3	107	3.9	89	4.0	100	4.2	94	4.5	102	4.4	100	4.1	100
470	4.0	92	4.1	96	4.3	107	3.9	88	3.9	99	4.2	96	4.5	103	4.4	100	4.1	100
460	4.1	93	4.1	95	4.4	107	3.9	87	3.8	100	4.2	96	4.5	103	4.4	101	4.1	100
450	4.0	93	4.0	95	4.4	108	3.9	86	3.8	100	4.3	96	4.5	103	4.4	101	4.1	100
440	3.9	91	4.1	95	4.3	107	3.8	84	3.9	99	4.3	95	4.5	102	4.3	100	4.1	100
430	4.0	90	4.1	94	4.4	105	3.7	84	3.8	99	4.3	95	4.5	103	4.2	99	4.1	100
420	4.0	90	4.0	93	4.2	104	3.7	84	3.9	99	4.4	95	4.5	102	4.1	98	4.0	100
410	3.9	89	3.9	94	4.2	105	3.7	86	3.8	99	4.3	95	4.5	102	3.9	94	4.0	99
400	3.8	89	3.8	92	4.2	105	3.7	86	3.8	97	4.3	95	4.5	101	3.9	94	3.9	99
390	3.8	89	3.7	90	4.3	106	3.7	84	3.8	95	4.3	95	4.5	100	4.0	94	3.9	99
380	3.9	89	3.7	90	4.2	106	3.7	84	3.7	95	4.2	94	4.4	100	4.2	96	3.9	100
370	3.9	88	3.9	91	4.2	106	3.7	83	3.8	95	4.2	94	4.5	100	4.3	98	4.0	100
360	3.9	88	4.0	92	4.2	106	3.8	84	4.0	96	4.1	93	4.5	101	4.4	101	4.1	100
350	4.0	89	4.1	94	4.2	105	3.8	84	4.0	98	4.2	93	4.5	101	4.4	101	4.1	100
340	4.0	89	4.1	92	4.2	105	3.7	84	3.9	99	4.1	92	4.5	100	4.4	101	4.2	101
330	3.9	90	4.1	91	4.2	105	3.7	84	3.7	100	4.1	91	4.5	100	4.4	101	4.2	102
320	3.9	89	4.2	91	4.2	105	3.7	83	3.8	98	4.1	90	4.4	100	4.4	100	4.2	102
310	3.8	89	4.2	91	4.2	105	3.6	84	3.9	95	4.1	90	4.4	100	4.3	100	4.2	100
300	3.9	89	4.2	92	4.2	105	3.6	83	3.9	96	4.1	90	4.4	100	4.4	100	4.1	99
290	3.9	89	4.2	93	4.2	105	3.7	83	3.8	98	4.2	90	4.4	100	4.4	100	4.1	99
280	3.9	88	4.2	94	4.3	105	3.8	83	3.6	98	4.2	91	4.3	100	4.4	100	4.0	99
270	3.8	88	4.2	95	4.4	105	3.8	85	3.5	97	4.3	92	4.3	100	4.3	100	4.1	99
260	3.7	88	4.2	96	4.4	106	3.9	86	3.6	97	4.3	92	4.3	100	4.3	100	4.0	99
250	3.8	88	4.2	96	4.3	105	3.9	87	3.5	98	4.3	92	4.3	99	4.3	99	3.9	99
240	3.8	88	4.0	95	4.3	104	3.9	85	3.6	99	4.3	91	4.3	99	4.4	99	3.9	98
230	3.9	88	3.8	93	4.2	103	3.9	84	3.6	98	4.3	91	4.4	99	4.4	99	3.9	97
220	3.9	88	3.7	90	4.2	102	3.8	85	3.8	99	4.3	91	4.4	99	4.4	99	3.9	98
210	3.9	88	3.7	90	4.2	103	3.8	85	3.9	100	4.3	91	4.3	99	4.4	100	4.0	98
200	3.8	88	3.8	90	4.2	104	3.9	84	4.1	102	4.3	90	4.4	100	4.4	99	4.1	99
190	3.7	87	3.8	89	4.2	105	4.0	85	4.1	103	4.3	91	4.4	100	4.3	98	4.1	100
180	3.8	87	3.7	88	4.2	106	4.0	85	4.1	103	4.3	92	4.4	100	4.4	99	4.2	101
170	3.8	88	3.6	88	4.2	105	4.1	84	3.9	102	4.5	94	4.4	100	4.4	98	4.3	102
160	3.9	89	3.7	88	4.4	105	4.1	85	3.9	102	4.7	98	4.4	100	4.3	99	4.3	102
150	4.0	90	3.8	88	4.5	110	4.1	84	3.8	101	4.6	100	4.4	99	4.3	97	4.3	103
140	4.1	91	3.8	88	4.4	111	4.2	85	4.0	101	4.6	101	4.3	99	4.3	97	4.3	104
130	4.2	92	3.9	90	4.3	109	4.2	85	4.0	101	4.5	98	4.2	98	4.3	96	4.3	105
120	4.1	94	4.1	94	4.3	105	4.1	87	3.9	101	4.4	96	4.3	97	4.3	96	4.3	105

RACE DATA

Dist. [m]	KOR		USA		CAN		ESP		SIN		POL		AUS		GER		ISR	
	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate
110	4.1	94	4.0	96	4.3	105	4.1	86	3.9	101	4.4	94	4.3	97	4.4	98	4.3	104
100	4.0	93	3.9	96	4.3	105	4.2	86	3.8	100	4.4	93	4.3	98	4.4	97	4.3	105
90	4.0	92	3.9	95	4.2	105	4.1	86	3.7	98	4.3	93	4.3	98	4.4	96	4.3	105
80	4.1	92	4.0	96	4.2	106	4.2	87	3.9	98	4.3	93	4.3	98	4.3	95	4.3	106
70	4.0	92	4.0	96	4.4	107	4.2	87	4.0	98	4.2	93	4.3	97	4.3	96	4.2	105
60	4.0	92	4.0	96	4.5	109	4.1	87	3.9	100	4.3	93	4.3	97	4.3	95	4.2	105
50	4.1	92	4.0	96	4.5	112	4.0	85	3.8	102	4.2	92	4.2	97	4.3	95	4.2	102
40	4.0	92	4.1	97	4.4	113	4.0	86	3.7	100	4.2	90	4.3	97	4.3	95	4.1	103
30	4.0	90	4.1	97	4.3	113	4.0	86	3.7	98	4.2	91	4.3	98	4.4	96	4.0	102
20	3.9	90	4.0	97	4.4	112	4.1	87	3.6	97	4.2	91	4.2	97	4.5	101	4.0	101
10	3.9	89	4.1	97	4.4	111	4.0	87	3.6	97	4.1	91	4.1	97	4.5	103	3.9	99
0	3.9	89	3.9	96	4.4	111	4.0	86	3.6	97	4.0	88	3.9	95	4.1	103	3.7	91