

2016 ICF Canoe Sprint World Cup, Montemor

MK1 1000m

H1

Race 3

03 JUN 2016

RACE DATA

Dist. [m]	AUS		USA		POL		KOR		CAN		POR		CZE		IRL			
	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate
990	3.6	118	3.4	129	3.7	117	3.5	112	3.4	105	3.5	117	3.6	128	3.6	114		
980	4.8	127	4.5	130	4.8	122	4.5	116	4.8	114	4.8	125	4.6	134	4.8	122		
970	5.3	130	5.0	132	5.2	124	4.8	117	5.3	120	5.1	128	5.0	135	5.2	124		
960	5.4	134	5.1	132	5.4	127	4.9	117	5.5	128	5.2	135	5.1	137	5.3	130		
950	5.5	135	5.1	133	5.3	126	4.9	116	5.5	132	5.1	137	5.1	133	5.4	133		
940	5.5	133	5.1	132	5.2	123	4.9	113	5.5	133	5.0	136	5.0	127	5.4	133		
930	5.4	131	5.1	129	5.2	120	4.8	111	5.5	133	5.0	135	5.0	123	5.4	134		
920	5.4	128	5.0	126	5.1	116	4.7	109	5.5	131	5.1	133	4.9	119	5.3	133		
910	5.2	125	5.0	124	5.0	113	4.7	108	5.4	127	5.0	131	4.8	117	5.2	131		
900	5.2	123	4.9	121	5.0	111	4.6	107	5.3	123	4.8	129	4.7	114	5.1	129		
890	5.1	120	4.9	118	4.9	109	4.6	105	5.2	119	4.7	126	4.8	112	5.1	126		
880	5.0	118	4.8	115	4.9	106	4.6	104	5.1	117	4.7	124	4.9	112	5.0	124		
870	5.0	117	4.8	114	4.9	105	4.6	104	5.1	114	4.7	122	4.8	112	5.0	122		
860	4.9	115	4.7	113	4.9	105	4.6	104	5.1	113	4.7	121	4.8	110	5.0	122		
850	4.9	114	4.7	113	4.9	104	4.6	103	5.0	111	4.7	120	4.8	108	4.9	121		
840	4.8	112	4.6	112	4.9	103	4.6	102	5.0	111	4.7	119	4.8	108	4.9	120		
830	4.8	111	4.5	112	4.7	103	4.5	102	5.0	110	4.7	119	4.8	108	4.9	119		
820	4.8	111	4.5	111	4.8	103	4.5	101	4.9	109	4.6	119	4.7	100	4.9	118		
810	4.8	111	4.5	111	4.8	103	4.6	101	4.9	109	4.5	118	4.7	100	4.8	117		
800	4.7	110	4.5	112	4.7	102	4.5	100	4.8	108	4.6	117	4.6	100	4.8	117		
790	4.7	110	4.5	112	4.7	102	4.4	100	4.8	108	4.5	118	4.6	100	4.7	115		
780	4.6	109	4.5	112	4.7	102	4.4	98	4.8	108	4.6	119	4.6	100	4.7	114		
770	4.6	108	4.5	112	4.7	101	4.4	97	4.8	107	4.6	119	4.6	100	4.7	114		
760	4.6	107	4.4	113	4.7	101	4.4	97	4.8	106	4.5	117	4.6	100	4.7	114		
750	4.6	106	4.4	113	4.6	100	4.3	97	4.8	105	4.5	115	4.5	100	4.7	114		
740	4.5	106	4.4	112	4.6	100	4.4	97	4.8	105	4.4	114	4.5	100	4.7	114		
730	4.4	105	4.4	111	4.6	100	4.5	98	4.7	105	4.3	114	4.5	100	4.6	113		
720	4.6	105	4.4	108	4.6	100	4.5	98	4.7	103	4.2	114	4.5	100	4.5	113		
710	4.5	105	4.3	108	4.6	100	4.4	97	4.6	103	4.2	113	4.5	100	4.5	113		
700	4.5	105	4.3	108	4.6	100	4.3	97	4.6	102	4.2	112	4.5	100	4.5	112		
690	4.6	104	4.3	107	4.5	98	4.3	97	4.6	102	4.3	112	4.4	100	4.4	110		
680	4.6	104	4.3	108	4.5	97	4.2	95	4.5	102	4.4	114	4.5	100	4.4	109		
670	4.6	104	4.2	108	4.5	97	4.0	94	4.5	102	4.4	115	4.5	100	4.4	109		
660	4.5	104	4.1	108	4.5	96	4.0	93	4.5	101	4.5	117	4.5	100	4.4	109		
650	4.4	104	4.1	106	4.4	96	4.0	91	4.5	101	4.5	116	4.4	100	4.4	108		
640	4.4	103	4.0	105	4.4	96	4.1	91	4.5	101	4.4	116	4.4	100	4.3	108		
630	4.3	102	4.0	105	4.4	95	4.2	92	4.5	101	4.4	115	4.4	100	4.4	107		
620	4.4	100	4.0	107	4.4	95	4.3	92	4.4	100	4.4	114	4.4	100	4.4	107		
610	4.3	100	3.9	108	4.3	95	4.3	92	4.4	100	4.4	113	4.4	100	4.3	106		
600	4.1	98	4.0	108	4.3	95	4.4	93	4.5	101	4.4	113	4.4	99	4.3	107		
590	4.1	96	4.0	109	4.4	95	4.4	94	4.5	100	4.5	113	4.4	99	4.3	107		
580	4.1	94	4.1	108	4.3	94	4.5	94	4.4	101	4.4	113	4.4	99	4.2	106		
570	4.2	94	4.1	106	4.3	93	4.4	94	4.5	101	4.4	112	4.3	99	4.2	104		
560	4.2	95	4.1	105	4.3	93	4.4	94	4.5	101	4.5	112	4.3	99	4.2	103		

2016 ICF Canoe Sprint World Cup, Montemor

MK1 1000m

H1

03 JUN 2016

Race 3

RACE DATA

Dist. [m]	AUS		USA		POL		KOR		CAN		POR		CZE		IRL			
	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate
550	4.2	96	4.1	104	4.3	94	4.4	94	4.4	101	4.5	111	4.3	99	4.2	102		
540	4.3	96	4.1	103	4.3	94	4.4	94	4.5	101	4.5	109	4.2	98	4.2	103		
530	4.2	96	4.1	103	4.3	94	4.4	94	4.5	101	4.4	109	4.3	98	4.2	103		
520	4.1	96	4.2	104	4.3	93	4.3	94	4.5	101	4.4	109	4.3	98	4.2	103		
510	4.1	95	4.3	104	4.2	93	4.4	94	4.5	102	4.4	110	4.4	99	4.2	103		
500	4.3	95	4.2	105	4.4	93	4.4	94	4.5	103	4.4	110	4.4	99	4.2	102		
490	4.3	95	4.2	105	4.4	94	4.4	94	4.5	103	4.4	110	4.4	99	4.2	102		
480	4.3	96	4.2	104	4.3	94	4.4	94	4.5	102	4.4	110	4.4	99	4.2	101		
470	4.4	96	4.2	104	4.3	94	4.4	94	4.5	101	4.4	110	4.4	98	4.2	102		
460	4.5	98	4.2	104	4.3	94	4.3	94	4.5	101	4.4	110	4.5	97	4.2	101		
450	4.5	99	4.2	105	4.3	94	4.2	94	4.5	101	4.4	110	4.4	97	4.2	101		
440	4.4	100	4.1	104	4.3	95	4.2	94	4.4	100	4.3	110	4.4	96	4.2	102		
430	4.3	97	4.0	103	4.3	95	4.2	94	4.4	99	4.3	108	4.4	96	4.2	102		
420	4.3	95	3.9	102	4.3	95	4.2	94	4.4	99	4.2	107	4.5	95	4.2	100		
410	4.4	95	3.8	102	4.2	93	4.2	93	4.5	99	4.2	109	4.4	95	4.2	99		
400	4.3	95	3.7	102	4.3	93	4.1	93	4.5	100	4.1	109	4.4	95	4.2	99		
390	4.2	95	3.8	102	4.3	93	4.2	93	4.5	100	4.0	108	4.4	96	4.2	100		
380	4.1	93	3.9	102	4.3	93	4.3	93	4.5	100	4.0	107	4.3	96	4.2	100		
370	4.2	92	3.9	102	4.3	93	4.4	92	4.5	101	4.0	106	4.3	95	4.2	100		
360	4.2	91	4.0	102	4.2	93	4.3	91	4.5	102	4.2	107	4.3	95	4.2	101		
350	4.3	91	4.1	102	4.3	93	4.1	91	4.5	102	4.3	107	4.3	95	4.2	101		
340	4.2	91	4.1	103	4.2	93	4.1	90	4.4	101	4.4	108	4.3	95	4.1	101		
330	4.2	91	4.1	101	4.3	93	4.1	89	4.4	101	4.4	110	4.3	95	4.1	101		
320	4.1	91	4.1	101	4.2	93	4.2	89	4.5	101	4.4	111	4.3	95	4.1	100		
310	4.2	91	3.9	100	4.2	93	4.1	90	4.5	100	4.4	112	4.3	98	4.1	100		
300	4.2	92	3.8	100	4.2	93	4.1	91	4.4	100	4.5	113	4.3	98	4.1	100		
290	4.2	92	3.9	101	4.2	93	4.1	91	4.5	100	4.6	115	4.4	98	4.1	101		
280	4.1	91	3.7	103	4.2	93	4.0	89	4.5	100	4.5	115	4.3	98	4.1	100		
270	4.1	90	3.5	104	4.3	95	3.9	89	4.4	100	4.5	115	4.4	98	4.1	100		
260	4.1	90	3.7	103	4.2	95	3.8	89	4.4	100	4.5	114	4.4	98	4.1	99		
250	4.0	89	3.8	103	4.3	95	3.8	89	4.4	100	4.5	114	4.4	98	4.1	98		
240	4.1	89	3.9	103	4.3	94	3.7	89	4.4	100	4.5	114	4.4	98	4.1	98		
230	4.1	89	4.0	101	4.3	94	3.9	89	4.4	100	4.5	114	4.4	98	4.1	99		
220	4.1	89	3.9	101	4.3	95	4.1	89	4.4	101	4.4	114	4.4	99	4.2	99		
210	4.0	89	3.9	101	4.3	95	4.1	88	4.4	101	4.4	112	4.4	99	4.2	98		
200	4.1	89	3.9	100	4.3	96	4.2	89	4.4	101	4.4	111	4.4	99	4.2	99		
190	4.1	89	4.1	103	4.3	97	4.1	90	4.5	101	4.4	110	4.4	99	4.1	98		
180	4.1	89	4.1	102	4.3	99	4.0	90	4.5	102	4.4	109	4.4	99	4.2	97		
170	4.1	87	4.1	102	4.3	100	4.1	90	4.5	103	4.4	109	4.5	99	4.2	97		
160	4.1	87	4.3	103	4.4	101	4.0	90	4.5	103	4.5	112	4.5	100	4.2	96		
150	4.1	87	4.4	104	4.4	102	3.9	91	4.5	103	4.4	112	4.4	100	4.2	96		
140	4.0	88	4.3	105	4.4	102	3.9	91	4.4	103	4.4	112	4.5	100	4.2	96		
130	4.1	89	4.2	104	4.4	102	3.9	91	4.5	103	4.3	112	4.4	100	4.2	96		
120	4.1	88	4.1	105	4.4	102	4.0	90	4.5	104	4.3	110	4.4	99	4.1	95		

RACE DATA

Dist. [m]	AUS		USA		POL		KOR		CAN		POR		CZE		IRL			
	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate
110	4.2	88	4.0	103	4.4	103	4.0	89	4.4	103	4.2	108	4.4	98	4.1	95		
100	4.1	88	3.9	104	4.4	103	4.1	89	4.4	102	4.2	107	4.4	97	4.1	95		
90	4.0	88	3.7	104	4.3	103	4.0	91	4.4	102	4.1	107	4.4	98	4.1	97		
80	3.9	88	3.8	103	4.3	103	4.0	90	4.3	102	4.1	107	4.4	98	4.1	97		
70	3.8	86	3.8	101	4.4	103	4.0	90	4.2	101	4.0	107	4.4	98	4.1	97		
60	3.9	83	3.8	102	4.4	103	3.9	90	4.2	99	3.9	107	4.4	98	4.1	97		
50	3.8	83	3.9	103	4.3	103	3.9	90	4.2	96	3.9	106	4.5	99	4.1	96		
40	3.7	82	3.9	103	4.3	103	3.9	90	4.1	94	3.9	105	4.4	98	4.2	97		
30	3.6	81	3.9	104	4.3	104	3.8	90	4.1	92	4.0	103	4.3	97	4.2	98		
20	3.5	80	4.0	104	4.3	103	3.9	89	4.0	90	4.0	102	4.3	96	4.2	98		
10	3.5	77	4.0	104	4.3	102	3.9	90	3.9	89	4.0	102	4.3	95	4.3	98		
0	3.2	75	4.0	104	4.2	101	3.9	90	3.8	88	3.9	102	4.2	95	4.1	96		