

2016 ICF Canoe Sprint World Cup, Montemor

MK2 1000m

H3

03 JUN 2016

Race 17

RACE DATA

Dist. [m]	INA		UKR		AUS		KGZ		CAN		POR		ESP		POL			
	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate
990	3.4	113	3.4	104	3.5	130	3.6	123	3.3	103	3.6	108	3.6	120	3.4	113		
980	4.6	123	4.9	114	4.9	139	4.9	127	4.7	115	4.9	117	5.1	128	4.9	125		
970	5.2	128	5.5	120	5.6	142	5.3	125	5.2	121	5.4	121	5.7	133	5.4	128		
960	5.4	134	5.8	127	5.8	149	5.3	125	5.4	130	5.7	127	5.9	136	5.6	133		
950	5.5	137	5.9	134	5.9	152	5.3	117	5.5	135	5.8	130	5.9	139	5.7	137		
940	5.5	136	5.9	136	5.9	152	5.2	112	5.6	137	5.8	130	5.9	139	5.7	138		
930	5.5	133	5.9	136	6.0	150	5.2	111	5.6	139	5.8	129	5.9	136	5.7	137		
920	5.4	130	5.8	136	5.9	149	5.1	109	5.5	137	5.7	128	5.8	133	5.6	135		
910	5.4	128	5.7	133	5.8	146	5.1	108	5.4	135	5.6	126	5.8	130	5.5	132		
900	5.4	126	5.7	130	5.8	143	5.0	108	5.3	131	5.6	124	5.7	127	5.4	129		
890	5.4	126	5.6	126	5.7	140	4.9	107	5.2	127	5.4	122	5.5	125	5.4	126		
880	5.2	124	5.5	123	5.7	139	4.9	107	5.1	124	5.4	119	5.4	122	5.3	124		
870	5.1	123	5.4	121	5.6	138	4.8	106	5.1	123	5.3	117	5.4	121	5.3	123		
860	5.0	121	5.3	118	5.5	136	4.7	104	5.0	121	5.2	115	5.3	119	5.2	122		
850	4.9	119	5.3	118	5.5	135	4.7	103	4.9	120	5.2	114	5.3	118	5.2	122		
840	4.8	117	5.2	117	5.4	131	4.7	103	4.9	117	5.2	113	5.2	117	5.1	120		
830	4.8	114	5.2	115	5.4	127	4.7	102	4.8	116	5.2	112	5.2	116	5.1	120		
820	4.7	113	5.1	113	5.3	126	4.6	102	4.7	116	5.1	111	5.1	115	5.0	118		
810	4.7	112	5.0	112	5.3	125	4.6	103	4.7	115	5.1	111	5.0	113	4.9	118		
800	4.7	112	5.0	111	5.3	125	4.6	103	4.7	115	5.0	110	5.0	111	4.9	117		
790	4.8	112	4.9	109	5.2	124	4.5	103	4.7	115	4.9	110	4.9	109	4.8	116		
780	4.7	112	4.9	108	5.3	124	4.5	102	4.6	114	4.9	109	4.9	109	4.7	114		
770	4.7	112	4.9	106	5.2	123	4.5	102	4.7	114	4.9	108	4.8	107	4.6	112		
760	4.7	112	4.8	106	5.2	123	4.7	101	4.7	114	4.8	108	4.8	106	4.6	111		
750	4.6	112	4.8	106	5.2	122	4.6	101	4.7	113	4.8	107	4.8	106	4.5	109		
740	4.6	111	4.7	104	5.1	121	4.5	100	4.7	113	4.7	107	4.7	104	4.5	109		
730	4.5	110	4.7	104	5.0	121	4.5	99	4.7	112	4.7	107	4.6	104	4.5	108		
720	4.4	109	4.7	103	5.0	121	4.3	100	4.7	112	4.8	107	4.6	104	4.5	107		
710	4.4	109	4.7	103	4.9	121	4.4	101	4.7	111	4.8	107	4.6	103	4.5	106		
700	4.4	108	4.7	103	4.9	120	4.5	101	4.6	112	4.6	106	4.5	102	4.5	105		
690	4.3	107	4.6	103	4.9	119	4.6	100	4.7	111	4.6	106	4.5	101	4.4	104		
680	4.2	106	4.7	103	4.9	119	4.5	100	4.7	110	4.6	106	4.5	101	4.4	104		
670	4.3	105	4.7	103	4.9	118	4.5	99	4.7	110	4.7	105	4.4	101	4.4	104		
660	4.1	105	4.7	103	4.9	117	4.3	98	4.6	109	4.6	105	4.5	101	4.4	104		
650	4.1	104	4.8	103	4.9	116	4.1	98	4.6	109	4.6	105	4.5	101	4.5	103		
640	4.3	104	4.8	103	4.9	116	4.2	98	4.6	108	4.7	105	4.4	100	4.5	103		
630	4.4	104	4.8	103	4.8	115	4.3	99	4.6	108	4.7	105	4.4	99	4.5	103		
620	4.5	106	4.7	102	4.9	114	4.2	98	4.6	108	4.7	104	4.5	99	4.5	103		
610	4.6	107	4.8	102	4.9	114	4.2	98	4.7	107	4.7	104	4.5	99	4.4	102		
600	4.6	109	4.8	102	4.8	115	4.3	98	4.6	107	4.7	104	4.4	99	4.4	102		
590	4.4	108	4.8	102	4.8	115	4.3	98	4.6	107	4.7	104	4.5	99	4.4	101		
580	4.3	107	4.7	101	4.8	115	4.4	98	4.6	107	4.7	104	4.4	98	4.3	101		
570	4.0	105	4.7	101	4.8	114	4.3	97	4.6	107	4.6	104	4.4	97	4.4	101		
560	3.9	104	4.8	101	4.7	114	4.3	97	4.6	107	4.7	104	4.4	97	4.3	101		

2016 ICF Canoe Sprint World Cup, Montemor

MK2 1000m

H3

03 JUN 2016

Race 17

RACE DATA

Dist. [m]	INA		UKR		AUS		KGZ		CAN		POR		ESP		POL			
	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate
550	4.0	103	4.8	101	4.7	114	4.2	96	4.6	107	4.7	104	4.4	97	4.4	101		
540	4.2	104	4.8	101	4.8	115	4.1	96	4.6	107	4.7	103	4.4	97	4.3	101		
530	4.2	105	4.8	101	4.7	115	4.1	96	4.6	107	4.6	103	4.3	96	4.3	101		
520	4.2	105	4.8	102	4.8	115	4.1	97	4.6	107	4.6	103	4.3	95	4.3	102		
510	4.0	102	4.8	102	4.7	114	4.3	98	4.6	106	4.6	102	4.3	95	4.3	102		
500	3.9	101	4.8	102	4.8	115	4.3	98	4.7	106	4.6	102	4.3	94	4.3	103		
490	3.9	100	4.8	102	5.0	119	4.4	97	4.7	107	4.6	101	4.2	94	4.3	102		
480	3.9	99	4.7	102	5.0	122	4.3	97	4.8	107	4.6	101	4.3	94	4.3	102		
470	4.0	98	4.8	103	4.9	123	4.2	96	4.7	107	4.6	101	4.3	94	4.2	102		
460	3.8	98	4.8	103	4.9	121	4.1	96	4.7	107	4.5	100	4.2	93	4.2	101		
450	4.0	97	4.9	102	4.9	119	4.1	96	4.7	107	4.5	100	4.2	93	4.3	102		
440	4.0	97	4.8	101	4.9	118	4.2	96	4.7	107	4.5	101	4.2	93	4.3	101		
430	3.8	97	4.8	100	4.9	118	4.3	96	4.7	107	4.4	100	4.2	93	4.3	100		
420	3.8	96	4.7	100	4.8	117	4.3	96	4.7	107	4.4	99	4.2	92	4.3	99		
410	3.9	95	4.8	100	4.8	117	4.3	96	4.6	108	4.4	99	4.2	92	4.2	98		
400	3.9	95	4.8	102	4.8	117	4.2	96	4.6	107	4.4	99	4.2	93	4.2	98		
390	4.0	95	4.8	102	4.8	116	4.0	94	4.6	107	4.4	99	4.1	92	4.2	97		
380	4.0	95	4.8	102	4.8	116	3.9	95	4.6	106	4.5	99	4.1	91	4.3	97		
370	3.9	95	4.8	103	4.7	116	3.8	95	4.5	106	4.5	99	4.1	90	4.2	97		
360	4.0	95	4.8	103	4.7	116	3.9	96	4.4	105	4.4	99	4.0	90	4.2	99		
350	4.0	96	4.8	104	4.7	115	3.9	95	4.4	105	4.4	98	4.1	90	4.3	99		
340	4.1	96	4.8	104	4.7	115	4.0	94	4.3	105	4.4	98	4.3	91	4.3	99		
330	4.1	96	4.8	105	4.7	114	4.1	94	4.3	105	4.4	98	4.3	92	4.3	99		
320	4.2	96	4.9	106	4.7	114	4.2	94	4.3	105	4.5	98	4.6	94	4.3	100		
310	4.1	97	4.9	106	4.7	114	4.0	94	4.3	104	4.5	98	4.5	94	4.3	99		
300	4.0	97	4.9	106	4.6	114	3.9	93	4.2	104	4.5	98	4.5	94	4.2	99		
290	4.0	97	4.9	106	4.7	115	3.9	93	4.3	104	4.4	98	4.4	93	4.2	99		
280	4.1	97	4.9	107	4.6	115	3.9	93	4.3	104	4.4	98	4.4	93	4.2	100		
270	4.1	96	4.9	107	4.6	115	4.0	93	4.4	104	4.5	98	4.4	91	4.2	100		
260	4.2	97	4.8	107	4.6	114	4.1	92	4.4	103	4.4	98	4.4	91	4.2	99		
250	4.1	98	4.7	108	4.6	114	4.0	92	4.4	103	4.4	98	4.4	90	4.1	98		
240	4.0	98	4.8	108	4.7	115	3.8	92	4.5	104	4.4	97	4.3	90	4.2	98		
230	4.1	97	4.8	108	4.7	117	3.9	92	4.5	104	4.4	97	4.4	91	4.1	98		
220	4.1	97	4.8	108	4.7	118	3.9	93	4.5	105	4.3	97	4.3	90	4.1	98		
210	4.2	99	4.8	108	4.7	117	3.8	92	4.5	105	4.3	97	4.3	90	4.1	97		
200	4.2	99	4.8	109	4.6	116	3.9	93	4.5	105	4.3	97	4.3	91	4.1	97		
190	4.2	99	4.8	109	4.6	115	3.9	93	4.5	105	4.2	97	4.3	91	4.1	97		
180	4.2	100	4.7	108	4.6	116	4.0	95	4.5	105	4.2	96	4.4	91	4.0	97		
170	4.1	101	4.8	109	4.6	116	4.0	96	4.5	105	4.3	96	4.4	90	4.0	97		
160	4.2	101	4.8	109	4.6	116	4.0	97	4.5	105	4.3	96	4.3	90	4.1	97		
150	4.1	101	4.9	110	4.7	116	3.9	96	4.5	106	4.3	96	4.3	90	4.0	97		
140	4.1	101	4.9	111	4.7	117	4.0	97	4.5	107	4.3	96	4.3	90	4.0	95		
130	4.0	101	4.8	112	4.6	118	4.0	97	4.5	108	4.3	97	4.3	89	4.1	95		
120	4.0	100	4.8	112	4.7	119	4.1	96	4.4	107	4.3	98	4.4	88	4.1	94		

RACE DATA

Dist. [m]	INA		UKR		AUS		KGZ		CAN		POR		ESP		POL			
	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate
110	4.1	101	4.8	112	4.7	119	4.0	95	4.3	107	4.4	97	4.3	88	4.1	96		
100	4.1	102	4.6	111	4.7	119	4.0	95	4.1	106	4.4	97	4.4	87	4.2	97		
90	4.2	102	4.4	109	4.6	119	3.9	94	4.0	105	4.4	96	4.4	86	4.2	97		
80	4.1	102	4.1	98	4.6	118	3.9	94	4.0	103	4.4	96	4.3	86	4.2	97		
70	4.1	102	3.9	88	4.5	117	3.9	94	4.2	103	4.3	96	4.2	86	4.2	97		
60	4.1	101	3.7	85	4.4	114	3.9	95	4.2	103	4.3	96	4.2	85	4.1	97		
50	4.1	101	3.5	78	4.3	112	3.9	95	4.2	103	4.3	96	4.2	85	4.0	97		
40	3.9	101	3.5	73	4.2	109	3.9	95	4.2	103	4.2	94	4.1	85	4.0	97		
30	4.0	102	3.2	71	4.1	105	3.8	94	4.1	103	4.2	93	4.1	84	4.0	97		
20	4.0	102	3.2	70	4.1	101	3.7	93	4.1	102	4.2	93	4.1	83	4.0	95		
10	4.0	103	3.4	70	4.0	96	3.8	93	4.1	100	4.0	92	4.0	83	4.0	93		
0	4.0	101	3.2	69	3.7	92	3.9	94	4.0	99	3.4	90	3.9	82	3.9	92		