

RACE DATA

Dist. [m]	ESP		CHN		IRI		POL		POR		GER		USA		CAN		KOR	
	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate
990																		
980	0.9	61	1.1	66	1.1	67	0.9	62	1.0	58	0.7	66	0.8	56	1.0	57	1.0	57
970	1.4	61	1.7	66	1.8	66	1.8	62	1.5	58	1.4	65	1.3	56	1.5	57	1.7	57
960	1.8	61	2.0	66	2.2	66	2.4	62	1.8	58	2.1	65	1.8	56	1.8	57	2.0	57
950	2.4	61	2.3	66	2.5	66	2.6	62	2.2	58	2.6	65	2.4	56	2.3	57	2.3	57
940	2.9	61	2.9	66	2.9	66	2.8	62	2.8	58	2.8	65	2.8	56	2.8	57	2.7	57
930	3.3	60	3.3	66	3.3	66	3.2	62	3.2	58	3.0	65	3.1	56	3.3	57	3.2	57
920	3.3	60	3.5	66	3.6	66	3.6	62	3.3	58	3.3	65	3.2	55	3.4	57	3.5	57
910	3.3	60	3.4	66	3.6	66	3.8	61	3.3	58	3.7	65	3.2	55	3.4	57	3.5	57
900	3.6	60	3.5	65	3.6	66	3.8	61	3.3	58	3.8	65	3.4	55	3.4	57	3.5	57
890	3.9	60	3.8	65	3.9	66	3.7	61	3.6	58	3.7	65	3.7	55	3.7	57	3.6	57
880	4.1	60	4.0	65	4.1	66	4.0	61	3.9	58	3.8	65	3.8	55	4.0	57	3.9	57
870	4.0	60	4.0	65	4.1	66	4.2	61	4.0	58	4.0	65	3.8	55	4.1	57	4.1	57
860	3.8	60	3.9	65	3.9	66	4.2	61	3.8	58	4.2	65	4.0	54	4.0	57	4.1	57
850	4.0	60	4.1	65	4.3	66	4.1	61	4.0	57	4.3	65	4.2	54	3.9	57	4.0	57
840	4.3	59	4.2	62	4.0	66	4.2	61	4.2	57	4.3	65	3.9	54	4.0	57	4.2	57
830	4.1	59	3.9	61	4.2	65	4.2	61	4.3	57	4.2	64	3.9	54	4.0	56	4.3	56
820	4.0	59	4.1	62	4.1	64	4.3	60	3.9	57	4.2	63	4.0	55	4.3	55	4.3	56
810	4.1	58	3.8	62	4.1	64	4.0	60	4.0	57	4.1	63	4.1	55	4.3	56	4.1	55
800	4.2	57	4.0	61	4.1	64	4.0	59	4.2	56	4.2	61	3.7	55	4.1	55	4.0	55
790	3.9	56	3.7	60	4.1	63	4.3	59	3.9	55	3.9	61	3.9	55	3.9	54	3.8	53
780	3.9	56	4.0	59	4.0	62	4.1	58	3.7	54	4.1	60	4.0	54	4.0	53	3.9	53
770	4.1	56	3.6	59	4.0	61	4.0	58	3.8	54	4.0	58	3.8	54	4.1	53	4.1	53
760	3.8	56	4.0	59	4.1	61	4.2	58	4.1	54	3.8	58	3.7	54	4.2	53	4.2	53
750	4.0	56	3.6	59	4.1	61	4.0	58	3.7	54	4.1	57	3.9	54	3.9	53	4.1	53
740	4.1	56	3.9	58	3.8	61	4.1	58	3.8	54	3.7	56	3.8	53	3.8	53	3.8	53
730	3.8	56	3.6	57	4.0	61	4.2	58	3.9	53	3.9	56	3.6	53	4.0	53	3.8	53
720	3.9	56	3.9	57	4.0	61	4.1	56	3.6	52	3.9	56	3.7	53	4.1	53	4.1	53
710	4.1	56	3.6	57	4.0	60	3.7	55	3.7	52	3.7	56	3.6	51	4.1	53	4.1	53
700	3.8	56	3.8	56	3.9	60	4.0	56	4.0	52	4.0	55	3.6	52	4.0	53	4.0	53
690	4.0	55	3.5	56	3.8	60	4.0	57	3.8	52	4.1	55	4.1	54	3.8	53	3.9	53
680	4.1	55	3.7	55	4.0	60	3.9	57	3.5	52	3.9	56	3.8	55	3.9	53	3.9	53
670	3.9	54	3.6	56	3.9	59	4.1	56	3.6	51	3.8	55	3.9	56	4.1	53	3.9	52
660	3.6	54	4.0	56	4.0	59	4.1	55	3.9	51	4.1	55	4.2	56	4.1	53	4.0	52
650	3.9	54	4.0	55	3.7	59	3.8	55	3.7	51	4.0	54	3.8	58	3.8	52	4.1	51
640	4.1	54	3.7	55	4.0	60	4.0	55	3.5	51	3.7	54	3.8	55	3.7	52	4.0	51
630	3.7	54	4.0	55	3.7	60	4.1	56	3.7	51	4.0	54	4.0	53	3.9	52	3.8	51
620	3.9	54	3.8	57	4.0	60	3.8	57	3.7	51	4.1	54	4.1	53	4.0	52	3.7	51
610	4.0	54	3.8	56	3.7	60	3.8	56	3.4	50	4.1	54	3.8	53	4.0	52	3.8	51
600	4.0	54	4.0	55	4.0	59	4.1	55	3.6	50	3.8	54	4.0	54	3.8	52	4.0	51
590	3.6	54	3.6	54	3.7	59	4.1	54	3.9	50	3.8	54	3.9	54	3.8	52	4.1	51
580	3.8	54	3.6	54	4.0	58	3.7	54	3.8	50	4.1	54	3.9	52	4.0	52	4.0	51
570	4.0	54	3.8	54	3.7	58	4.0	55	3.6	50	4.2	54	3.7	50	4.0	52	3.9	51
560	3.6	54	3.6	53	3.9	58	4.1	55	3.5	50	3.9	54	3.7	52	3.6	52	3.7	51

2016 ICF Canoe Sprint World Cup, Montemor

MC1 1000m

H1

Race 6

03 JUN 2016

RACE DATA

Dist. [m]	ESP		CHN		IRI		POL		POR		GER		USA		CAN		KOR	
	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate
550	3.8	54	3.6	53	3.6	59	3.7	54	3.6	49	3.7	54	3.9	53	3.7	52	3.6	51
540	3.9	53	3.8	52	3.9	59	4.0	54	3.6	48	4.0	54	3.9	52	3.8	52	3.9	51
530	3.6	53	3.4	52	3.9	60	4.0	56	3.4	47	4.1	54	3.6	52	3.9	52	4.0	50
520	3.7	53	3.6	52	3.9	60	3.7	56	3.1	45	3.8	54	3.8	52	3.8	51	3.9	51
510	3.9	53	3.4	53	3.8	59	4.0	55	3.6	48	3.7	54	3.8	50	3.6	51	3.7	51
500	3.9	53	3.6	54	3.7	58	4.0	55	3.7	50	4.0	54	3.8	50	4.0	51	3.6	51
490	3.6	53	3.6	53	3.9	59	3.7	56	3.1	49	3.9	54	3.6	49	4.1	52	4.0	51
480	3.7	52	3.5	52	3.7	59	4.1	56	3.4	47	3.7	54	3.7	50	3.8	53	4.0	52
470	3.9	52	3.9	53	3.9	59	4.0	56	3.1	47	3.8	54	4.0	52	3.6	53	3.9	52
460	3.6	52	3.7	54	3.6	59	3.7	55	3.3	48	4.0	54	4.0	53	4.0	53	3.7	52
450	3.6	52	3.8	54	3.9	59	4.0	54	3.5	45	3.9	54	4.0	52	3.9	51	3.8	52
440	3.8	52	3.9	54	3.7	59	4.0	54	3.6	44	3.7	53	3.7	51	4.0	51	4.0	52
430	3.9	52	3.6	53	4.0	59	3.9	54	3.2	46	3.9	53	3.7	51	3.8	51	4.0	51
420	3.7	52	3.5	52	3.8	59	3.7	53	3.2	47	4.0	53	4.1	53	3.7	52	3.9	51
410	3.6	52	3.8	51	3.9	59	4.0	54	3.4	47	4.1	53	4.1	52	4.0	52	3.6	51
400	3.9	52	3.7	52	3.9	59	4.0	54	3.6	45	3.7	53	4.0	52	3.9	53	3.8	51
390	4.0	52	3.5	52	3.9	59	3.7	54	3.4	46	3.8	53	3.9	52	3.6	53	3.9	51
380	3.4	51	3.8	52	3.9	59	4.0	54	3.3	47	3.9	53	3.7	52	3.8	53	3.9	51
370	3.7	51	3.8	51	3.6	59	4.1	55	3.6	47	3.9	53	3.8	52	4.0	53	3.8	51
360	3.8	50	3.5	51	3.8	59	3.9	54	3.7	49	3.7	53	3.9	51	3.9	53	3.7	51
350	3.8	50	3.5	51	3.6	59	3.7	53	3.2	51	3.9	53	3.9	51	3.7	53	3.8	51
340	3.3	50	3.7	50	3.9	59	4.0	53	3.1	47	3.9	53	3.9	50	3.7	53	3.9	50
330	3.6	50	3.2	51	3.6	59	4.0	53	3.4	45	3.9	53	3.7	50	4.0	53	4.0	50
320	3.9	50	3.5	52	3.9	59	3.8	53	3.2	46	3.8	53	3.6	50	4.0	53	3.8	50
310	3.8	50	3.4	53	3.8	59	3.8	53	3.2	46	3.8	53	3.8	50	3.7	53	3.6	52
300	3.5	50	3.6	52	4.0	59	3.9	53	3.2	45	4.0	53	4.0	52	3.9	53	3.9	53
290	3.4	49	3.7	51	3.9	59	3.9	54	3.3	45	3.9	52	3.9	52	3.9	53	4.0	53
280	3.7	49	3.6	48	3.6	59	3.8	54	3.4	46	3.7	52	3.8	53	4.1	53	3.7	53
270	3.8	49	3.3	47	3.9	59	3.9	54	3.1	46	3.8	52	3.7	52	3.8	53	3.6	52
260	3.7	49	3.8	51	3.7	60	4.0	53	3.5	47	4.0	53	3.9	51	3.6	53	3.9	52
250	3.5	49	3.7	52	3.8	60	3.8	53	3.7	48	3.9	54	4.0	52	3.9	53	4.0	52
240	3.5	49	3.7	54	3.9	60	3.7	53	3.7	47	3.8	54	3.9	51	4.0	52	3.7	52
230	3.7	49	3.8	53	3.6	60	4.0	53	3.6	44	3.9	53	3.8	52	3.8	52	3.6	52
220	3.5	48	3.4	53	3.8	60	4.1	53	3.6	44	4.1	53	3.7	52	3.6	52	4.0	52
210	3.5	47	3.6	52	4.0	61	3.9	52	3.4	44	3.9	53	3.9	52	4.0	52	4.1	52
200	3.5	47	3.2	53	3.9	61	3.6	52	3.1	44	3.6	52	3.9	52	4.1	53	3.9	52
190	3.7	51	3.6	54	4.1	62	3.9	53	3.6	47	3.9	53	3.7	52	4.0	55	3.8	55
180	4.0	53	3.6	52	4.0	63	3.9	54	3.6	47	4.0	53	4.1	54	4.0	56	4.1	57
170	4.2	53	3.3	47	4.0	63	3.7	54	3.6	44	3.8	55	4.0	54	4.3	57	3.9	57
160	4.1	53	3.3	48	4.1	63	3.7	53	3.4	45	4.0	55	3.2	51	4.1	58	4.1	57
150	3.6	53	3.3	44	3.8	63	4.0	53	3.3	47	4.1	55	2.9	35	3.9	58	4.1	57
140	4.0	54	3.1	47	4.1	63	3.9	52	3.2	45	4.0	55	3.4	40	4.3	58	3.7	57
130	4.2	54	3.1	50	3.8	64	3.9	52	3.5	45	4.0	56	3.9	51	4.1	58	4.0	57
120	4.2	54	3.2	47	3.9	63	3.7	52	3.5	45	4.1	57	4.0	55	4.0	58	4.0	56

RACE DATA

Dist. [m]	ESP		CHN		IRI		POL		POR		GER		USA		CAN		KOR	
	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate
110	3.8	54	3.3	42	4.0	62	4.0	53	3.4	43	3.9	56	3.8	54	4.2	58	3.7	56
100	4.1	54	3.0	45	3.8	62	4.1	53	3.2	44	3.8	56	3.8	48	3.9	60	4.0	56
90	4.0	54	3.2	46	4.1	63	4.0	53	3.3	46	4.0	56	3.8	49	4.3	60	4.1	55
80	3.9	54	3.5	48	4.2	63	3.9	53	3.6	47	3.9	58	3.9	49	4.0	61	3.9	55
70	3.7	54	3.2	48	3.9	64	3.9	53	3.7	47	4.2	59	4.0	49	4.4	62	3.9	55
60	4.0	54	3.1	45	4.1	64	4.1	53	3.7	47	4.0	60	3.9	49	4.0	62	4.1	55
50	4.0	54	3.5	50	4.0	64	4.0	54	3.6	43	4.0	60	3.9	48	4.3	62	3.8	55
40	4.0	54	3.4	52	3.9	66	3.9	56	3.4	44	3.9	60	3.8	51	4.1	63	4.0	55
30	3.7	54	3.4	50	4.1	65	4.3	58	3.2	45	3.9	60	3.5	49	4.3	63	4.0	57
20	3.8	54	3.7	50	3.9	65	4.1	60	3.4	45	3.9	58	3.4	47	4.0	64	3.8	57
10	3.8	54	3.4	51	3.8	64	4.1	60	3.4	45	3.6	56	3.5	47	4.2	64	4.1	58
0	4.0	54	3.3	50	3.5	64	3.8	58	3.3	42	4.0	55	3.6	48	4.1	63	4.1	58