

2016 ICF Canoe Sprint World Cup, Montemor

MK1 1000m

FA

04 JUN 2016

Race 36

RACE DATA

Dist. [m]	NZL		POL		POR		AUS		CAN		CZE		CZE		AUS		ESP	
	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate
990																		
980	1.2	150	1.0	105	0.9	102	0.9	106	1.0	104	0.9	101	0.9	105	0.9	104	0.9	104
970	2.0	150	1.7	105	1.7	102	1.6	106	1.7	104	1.7	101	1.7	105	1.6	104	1.7	104
960	2.7	150	2.3	105	2.2	102	2.3	106	2.3	104	2.4	101	2.3	105	2.2	104	2.2	104
950	3.3	149	2.7	105	2.7	102	2.8	106	2.8	104	2.8	101	2.7	105	2.7	104	2.6	104
940	4.6	147	3.1	105	3.1	102	3.1	106	3.2	104	3.2	101	3.1	105	3.0	104	3.0	104
930	5.3	139	3.5	105	3.4	103	3.5	106	3.5	104	3.5	101	3.4	105	3.4	104	3.3	104
920	5.2	132	3.7	105	3.6	103	3.7	106	3.7	104	3.7	101	3.6	105	3.6	104	3.5	104
910	5.2	125	3.9	105	3.8	103	3.9	106	3.9	104	4.0	101	3.9	105	3.7	104	3.8	104
900	5.1	122	4.1	105	3.9	103	4.1	106	4.1	104	4.2	101	4.0	105	3.9	104	3.9	104
890	5.0	120	4.1	105	4.1	103	4.2	106	4.2	104	4.2	101	4.1	105	4.0	104	4.0	104
880	5.0	119	4.3	105	4.1	103	4.3	106	4.3	104	4.4	101	4.3	105	4.1	104	4.2	104
870	5.0	118	4.4	105	4.2	104	4.4	106	4.4	104	4.5	101	4.3	104	4.2	104	4.2	104
860	5.0	117	4.4	105	4.3	104	4.4	106	4.5	104	4.5	101	4.3	104	4.3	104	4.3	104
850	5.0	115	4.5	105	4.3	104	4.5	106	4.5	104	4.6	101	4.5	104	4.3	104	4.4	104
840	5.0	116	4.5	105	4.4	104	4.5	106	4.5	104	4.6	101	4.5	104	4.4	104	4.3	104
830	4.9	116	4.5	105	4.4	104	4.5	106	4.6	104	4.6	101	4.5	104	4.4	104	4.4	104
820	4.9	117	4.6	105	4.4	104	4.6	106	4.6	104	4.7	101	4.6	104	4.4	104	4.4	104
810	4.9	116	4.6	105	4.4	104	4.6	106	4.6	104	4.7	101	4.5	104	4.5	104	4.4	104
800	4.8	115	4.6	105	4.4	104	4.5	106	4.7	104	4.7	101	4.6	104	4.4	104	4.4	103
790	4.8	114	4.6	105	4.4	104	4.6	106	4.6	104	4.7	101	4.6	104	4.5	104	4.5	103
780	4.8	114	4.6	105	4.5	104	4.6	106	4.6	104	4.8	101	4.6	104	4.5	104	4.5	103
770	4.7	113	4.6	105	4.5	104	4.6	106	4.7	104	4.7	101	4.6	104	4.5	104	4.5	103
760	4.7	112	4.7	105	4.5	104	4.6	106	4.6	104	4.8	101	4.6	104	4.5	104	4.5	103
750	4.7	112	4.6	105	4.5	105	4.6	106	4.7	104	4.8	101	4.6	104	4.5	104	4.5	103
740	4.7	112	4.7	105	4.5	105	4.6	106	4.7	103	4.7	101	4.6	104	4.5	104	4.5	103
730	4.6	112	4.7	105	4.5	105	4.7	106	4.7	103	4.8	101	4.6	104	4.5	104	4.5	103
720	4.6	111	4.7	105	4.5	105	4.6	106	4.7	103	4.8	101	4.6	104	4.5	104	4.5	103
710	4.7	110	4.7	105	4.4	105	4.6	106	4.7	103	4.8	100	4.7	104	4.5	104	4.5	103
700	4.7	110	4.7	105	4.5	105	4.7	105	4.7	103	4.8	100	4.6	104	4.5	104	4.5	103
690	4.6	110	4.7	106	4.5	105	4.6	104	4.7	103	4.8	100	4.6	104	4.5	104	4.5	103
680	4.6	110	4.8	106	4.5	105	4.6	104	4.8	103	4.8	100	4.7	105	4.5	104	4.5	103
670	4.6	110	4.7	106	4.5	105	4.6	104	4.8	105	4.8	99	4.7	105	4.5	104	4.5	102
660	4.6	110	4.7	106	4.5	105	4.7	104	4.7	105	4.7	99	4.6	106	4.5	104	4.5	102
650	4.6	109	4.7	106	4.4	105	4.6	103	4.7	105	4.7	99	4.6	106	4.5	104	4.5	102
640	4.6	108	4.6	105	4.5	105	4.7	103	4.6	105	4.6	99	4.6	106	4.5	104	4.5	102
630	4.5	107	4.6	104	4.5	105	4.7	103	4.6	104	4.6	99	4.6	105	4.5	104	4.5	102
620	4.5	108	4.6	104	4.5	105	4.6	102	4.6	103	4.6	98	4.6	103	4.5	104	4.5	102
610	4.5	108	4.7	104	4.5	105	4.6	102	4.6	103	4.6	99	4.6	103	4.5	104	4.5	102
600	4.5	108	4.6	104	4.5	105	4.6	102	4.6	102	4.5	99	4.6	102	4.5	104	4.4	102
590	4.5	108	4.6	104	4.4	105	4.6	102	4.6	102	4.6	98	4.5	102	4.5	104	4.5	102
580	4.4	108	4.6	104	4.5	105	4.6	102	4.6	102	4.6	97	4.6	101	4.5	104	4.5	102
570	4.5	108	4.6	104	4.5	105	4.6	101	4.6	103	4.6	97	4.5	101	4.5	104	4.5	102
560	4.5	108	4.6	104	4.5	105	4.5	101	4.7	102	4.6	97	4.6	102	4.5	104	4.5	102

2016 ICF Canoe Sprint World Cup, Montemor

MK1 1000m

FA

04 JUN 2016

Race 36

RACE DATA

Dist. [m]	NZL		POL		POR		AUS		CAN		CZE		CZE		AUS		ESP	
	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate
550	4.5	108	4.6	104	4.5	105	4.6	101	4.6	103	4.6	97	4.6	102	4.5	104	4.5	102
540	4.5	108	4.6	104	4.5	105	4.6	101	4.6	103	4.6	97	4.5	102	4.4	104	4.4	102
530	4.4	107	4.5	103	4.5	105	4.6	102	4.6	103	4.6	98	4.5	101	4.4	104	4.5	102
520	4.4	106	4.5	104	4.5	105	4.6	101	4.6	103	4.5	98	4.5	101	4.5	104	4.5	102
510	4.4	107	4.5	104	4.5	105	4.5	101	4.6	103	4.6	99	4.6	102	4.5	104	4.5	102
500	4.5	108	4.5	105	4.5	105	4.6	101	4.6	104	4.6	98	4.6	103	4.4	103	4.4	103
490	4.5	110	4.6	105	4.5	105	4.6	102	4.7	105	4.6	98	4.6	104	4.4	103	4.5	104
480	4.5	110	4.5	105	4.5	105	4.6	102	4.7	106	4.6	98	4.6	104	4.5	103	4.5	104
470	4.4	109	4.6	105	4.5	105	4.6	102	4.6	106	4.7	99	4.6	105	4.5	103	4.6	104
460	4.5	108	4.5	104	4.5	105	4.6	101	4.7	104	4.6	99	4.6	104	4.6	104	4.5	102
450	4.5	108	4.6	104	4.5	105	4.5	101	4.6	104	4.6	99	4.7	104	4.5	104	4.5	102
440	4.4	108	4.6	103	4.6	105	4.6	101	4.6	104	4.6	99	4.6	104	4.6	104	4.5	102
430	4.5	107	4.6	102	4.5	105	4.6	101	4.5	104	4.6	99	4.6	104	4.5	104	4.5	102
420	4.4	108	4.5	103	4.5	105	4.6	101	4.5	104	4.6	98	4.7	104	4.5	104	4.4	102
410	4.5	109	4.5	103	4.5	105	4.6	102	4.6	104	4.6	98	4.6	104	4.5	104	4.4	102
400	4.5	110	4.5	105	4.5	105	4.6	102	4.5	104	4.6	98	4.6	104	4.5	104	4.4	103
390	4.4	108	4.5	105	4.5	105	4.5	102	4.5	104	4.5	99	4.6	105	4.5	104	4.4	103
380	4.4	108	4.5	105	4.5	105	4.5	102	4.5	104	4.5	98	4.6	105	4.4	104	4.3	103
370	4.3	106	4.5	104	4.5	105	4.5	102	4.5	104	4.5	99	4.6	105	4.4	104	4.4	102
360	4.3	105	4.5	103	4.5	105	4.5	102	4.5	104	4.5	98	4.5	105	4.5	104	4.4	103
350	4.3	104	4.4	102	4.6	105	4.6	101	4.5	104	4.5	98	4.6	105	4.5	104	4.3	103
340	4.3	105	4.5	101	4.6	105	4.5	101	4.5	104	4.5	99	4.6	105	4.5	104	4.4	103
330	4.3	105	4.5	102	4.5	105	4.5	101	4.5	104	4.5	99	4.6	105	4.5	103	4.4	104
320	4.2	105	4.5	102	4.5	105	4.5	101	4.5	104	4.5	99	4.6	105	4.5	103	4.4	103
310	4.3	105	4.5	102	4.5	104	4.5	101	4.5	104	4.5	99	4.6	105	4.5	104	4.3	102
300	4.2	103	4.4	102	4.5	104	4.4	101	4.6	105	4.5	99	4.5	105	4.3	104	4.3	102
290	4.2	102	4.4	103	4.5	104	4.4	102	4.5	105	4.5	100	4.5	105	4.4	103	4.3	102
280	4.2	101	4.4	103	4.4	104	4.4	102	4.5	106	4.6	100	4.5	105	4.4	103	4.3	102
270	4.2	101	4.4	104	4.5	104	4.5	101	4.5	105	4.6	101	4.6	106	4.4	103	4.3	102
260	4.2	100	4.4	104	4.5	104	4.4	100	4.5	105	4.6	102	4.5	108	4.3	103	4.4	104
250	4.2	102	4.4	104	4.6	104	4.5	100	4.5	104	4.6	102	4.5	108	4.3	102	4.4	104
240	4.2	104	4.4	103	4.5	106	4.4	100	4.5	104	4.5	102	4.6	110	4.2	101	4.5	106
230	4.2	104	4.3	103	4.6	107	4.4	101	4.5	104	4.5	102	4.6	110	4.2	101	4.5	107
220	4.2	102	4.3	103	4.6	108	4.4	102	4.4	104	4.6	102	4.6	111	4.3	101	4.5	107
210	4.2	102	4.5	104	4.5	108	4.4	103	4.4	105	4.6	103	4.6	110	4.3	101	4.5	107
200	4.1	102	4.5	105	4.5	108	4.4	103	4.3	106	4.5	103	4.6	111	4.3	101	4.5	107
190	4.2	103	4.5	109	4.5	108	4.4	103	4.4	105	4.5	103	4.6	112	4.3	100	4.5	108
180	4.1	105	4.6	109	4.5	108	4.5	103	4.4	106	4.5	103	4.6	112	4.3	101	4.5	109
170	4.1	105	4.6	111	4.5	108	4.5	104	4.5	108	4.6	102	4.6	114	4.3	102	4.5	109
160	4.0	102	4.6	111	4.5	110	4.5	105	4.5	109	4.5	102	4.6	115	4.2	102	4.5	109
150	4.0	100	4.5	111	4.6	110	4.5	105	4.5	111	4.5	102	4.6	115	4.3	101	4.4	108
140	4.0	98	4.5	110	4.6	111	4.4	105	4.5	110	4.5	102	4.6	115	4.4	102	4.3	108
130	4.1	97	4.5	111	4.6	110	4.5	105	4.4	110	4.5	103	4.7	115	4.4	104	4.3	108
120	4.1	97	4.6	111	4.6	111	4.5	106	4.4	109	4.5	103	4.6	116	4.4	105	4.3	109

RACE DATA

Dist. [m]	NZL		POL		POR		AUS		CAN		CZE		CZE		AUS		ESP	
	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate
110	4.0	96	4.5	111	4.6	111	4.5	107	4.4	109	4.4	102	4.6	116	4.5	107	4.3	110
100	4.0	95	4.5	110	4.6	111	4.5	107	4.4	109	4.5	103	4.6	117	4.5	109	4.3	110
90	4.1	94	4.5	110	4.6	112	4.5	107	4.4	108	4.5	103	4.6	117	4.4	111	4.2	109
80	4.0	93	4.5	110	4.6	114	4.5	106	4.4	108	4.5	104	4.6	117	4.4	111	4.2	109
70	4.0	92	4.5	110	4.6	114	4.4	107	4.4	106	4.4	101	4.6	117	4.3	109	4.2	108
60	3.9	92	4.6	109	4.5	113	4.4	106	4.3	105	4.4	101	4.6	117	4.3	109	4.3	107
50	3.8	92	4.5	109	4.5	112	4.4	106	4.3	105	4.5	101	4.6	117	4.3	109	4.3	106
40	3.9	92	4.4	109	4.5	112	4.3	106	4.2	103	4.4	101	4.6	117	4.2	109	4.4	107
30	3.9	92	4.5	109	4.5	112	4.3	105	4.2	101	4.5	103	4.6	117	4.3	110	4.5	107
20	3.8	93	4.4	109	4.5	111	4.3	105	4.2	98	4.5	104	4.6	117	4.2	110	4.6	108
10	3.6	93	4.4	109	4.5	111	4.3	105	4.1	97	4.4	104	4.6	116	4.2	108	4.6	107
0	3.7	90	4.5	109	4.4	112	4.3	106	3.9	95	4.2	100	4.5	116	4.2	107	4.5	109