

2016 ICF Canoe Sprint World Cup, Montemor

MK1 1000m

FB

04 JUN 2016

Race 31

RACE DATA

Dist. [m]	ISR		POR		IRL		ESP		GER		BEL		POL		USA		KOR	
	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate
990	3.2	115	3.5	117	3.5	112	3.6	139			3.4	122	3.4	110	3.5	117	3.4	118
980	4.4	121	4.6	123	4.8	123	5.0	147			4.8	124	4.9	122	4.8	127	4.6	125
970	5.0	122	5.2	127	5.3	127	5.6	149			5.3	126	5.4	125	5.3	132	5.0	126
960	5.2	127	5.3	134	5.5	133	5.7	153			5.4	128	5.6	130	5.4	137	5.1	128
950	5.2	127	5.4	137	5.5	136	5.8	154			5.4	129	5.6	132	5.3	138	5.2	124
940	5.2	125	5.3	137	5.5	136	5.8	152			5.4	128	5.6	132	5.3	133	5.2	123
930	5.1	124	5.2	135	5.5	136	5.6	148			5.4	128	5.5	131	5.2	128	5.2	123
920	5.0	121	5.1	134	5.4	136	5.5	142			5.3	127	5.4	129	5.1	125	5.1	122
910	5.0	120	5.1	131	5.4	135	5.4	133			5.3	124	5.3	126	5.1	123	5.0	120
900	4.9	119	5.0	127	5.4	134	5.3	126			5.2	123	5.2	123	5.1	121	4.9	116
890	4.9	118	5.0	126	5.3	131	5.2	124			5.1	120	5.1	119	5.0	120	4.8	114
880	4.8	117	4.9	125	5.2	127	5.2	120			5.0	117	5.1	116	4.9	119	4.8	112
870	4.8	115	4.8	124	5.1	123	5.1	118			5.0	115	5.0	114	4.9	117	4.7	110
860	4.8	113	4.7	123	5.1	121	5.1	116			5.0	114	5.0	114	4.8	115	4.6	108
850	4.7	113	4.7	122	5.1	121	5.0	113			5.0	113	5.0	113	4.8	114	4.6	107
840	4.7	112	4.7	120	5.0	121	5.0	112			4.9	113	4.9	112	4.7	112	4.6	105
830	4.7	112	4.7	119	5.0	121	4.9	111			4.9	112	4.9	111	4.7	111	4.6	106
820	4.6	111	4.7	120	5.0	121	4.9	109			4.9	112	4.9	111	4.7	111	4.6	106
810	4.6	111	4.7	120	5.0	119	4.9	108			4.9	112	4.9	110	4.7	111	4.5	105
800	4.7	110	4.6	119	4.9	118	4.8	107			4.8	112	4.8	109	4.6	109	4.5	105
790	4.7	111	4.6	118	4.9	117	4.8	107			4.8	110	4.8	109	4.5	107	4.5	105
780	4.7	110	4.6	118	4.9	116	4.8	106			4.8	110	4.8	109	4.5	106	4.4	103
770	4.6	111	4.5	117	4.8	116	4.7	105			4.8	110	4.8	108	4.5	105	4.5	103
760	4.6	110	4.6	117	4.9	116	4.8	105			4.7	110	4.7	108	4.4	105	4.5	102
750	4.6	110	4.6	116	4.8	116	4.7	105			4.6	110	4.7	108	4.4	104	4.5	102
740	4.6	109	4.6	117	4.8	116	4.7	105			4.7	110	4.7	106	4.4	104	4.5	101
730	4.6	110	4.6	116	4.8	116	4.7	103			4.7	110	4.7	106	4.4	104	4.5	100
720	4.5	109	4.5	117	4.8	115	4.7	103			4.7	110	4.6	106	4.4	104	4.4	99
710	4.5	108	4.5	115	4.8	115	4.6	103			4.6	110	4.6	106	4.4	104	4.4	99
700	4.4	108	4.5	115	4.7	115	4.6	102			4.6	109	4.7	106	4.4	103	4.5	99
690	4.4	108	4.4	113	4.7	115	4.5	102			4.6	107	4.7	106	4.4	103	4.4	99
680	4.4	107	4.4	113	4.7	113	4.5	101			4.6	107	4.6	106	4.4	103	4.4	99
670	4.4	105	4.4	113	4.7	111	4.5	102			4.6	108	4.6	107	4.4	103	4.3	98
660	4.4	104	4.5	113	4.7	110	4.5	102			4.5	107	4.6	108	4.4	104	4.2	98
650	4.3	103	4.4	112	4.6	110	4.5	102			4.6	107	4.7	109	4.4	104	4.2	97
640	4.3	104	4.3	113	4.6	110	4.5	101			4.6	107	4.7	109	4.4	104	4.2	97
630	4.4	104	4.3	113	4.6	110	4.5	101			4.6	106	4.6	108	4.4	105	4.3	97
620	4.3	105	4.2	112	4.6	110	4.5	101			4.6	107	4.5	107	4.3	105	4.3	97
610	4.3	103	4.3	112	4.6	111	4.5	101			4.5	107	4.6	107	4.3	105	4.3	96
600	4.3	104	4.4	112	4.5	110	4.5	101			4.6	107	4.6	105	4.2	103	4.2	97
590	4.3	103	4.4	113	4.5	109	4.5	101			4.6	107	4.6	104	4.1	103	4.3	97
580	4.3	104	4.4	114	4.5	109	4.5	101			4.6	107	4.5	104	4.1	102	4.3	97
570	4.3	104	4.4	114	4.5	109	4.5	101			4.5	106	4.6	104	4.1	101	4.3	95
560	4.3	104	4.4	114	4.5	109	4.6	101			4.4	105	4.6	104	4.2	100	4.3	94

2016 ICF Canoe Sprint World Cup, Montemor

MK1 1000m

FB

04 JUN 2016

Race 31

RACE DATA

Dist. [m]	ISR		POR		IRL		ESP		GER		BEL		POL		USA		KOR	
	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate
550	4.3	104	4.4	113	4.5	109	4.5	101			4.4	105	4.6	104	4.2	101	4.3	94
540	4.3	103	4.4	113	4.5	108	4.5	101			4.4	105	4.6	104	4.2	101	4.3	96
530	4.3	103	4.5	113	4.5	108	4.4	101			4.4	104	4.5	105	4.3	101	4.3	96
520	4.2	103	4.5	114	4.5	109	4.4	100			4.4	104	4.5	105	4.4	103	4.2	96
510	4.2	103	4.6	114	4.5	110	4.4	100			4.4	104	4.6	105	4.5	105	4.3	96
500	4.2	103	4.5	114	4.5	109	4.5	101			4.3	104	4.5	106	4.6	106	4.3	96
490	4.2	104	4.4	113	4.5	109	4.5	101			4.3	104	4.5	106	4.6	107	4.3	97
480	4.3	103	4.4	112	4.5	109	4.4	101			4.3	104	4.5	105	4.5	107	4.3	99
470	4.3	103	4.3	111	4.4	109	4.4	101			4.2	104	4.5	105	4.4	107	4.2	98
460	4.4	102	4.4	112	4.4	108	4.4	101			4.3	103	4.5	104	4.3	105	4.1	98
450	4.3	102	4.5	113	4.3	108	4.4	101			4.3	103	4.5	104	4.3	104	4.1	97
440	4.3	103	4.5	115	4.3	108	4.3	101			4.2	103	4.5	105	4.3	103	4.1	97
430	4.3	102	4.4	114	4.3	107	4.3	101			4.3	102	4.4	105	4.3	104	4.2	96
420	4.3	102	4.5	114	4.3	105	4.3	101			4.2	102	4.3	104	4.2	104	4.1	95
410	4.3	101	4.4	115	4.2	104	4.3	101			4.2	101	4.3	103	4.2	104	4.1	94
400	4.3	102	4.3	115	4.2	104	4.3	101			4.1	101	4.3	102	4.2	103	4.2	94
390	4.2	102	4.3	114	4.2	105	4.3	101			4.1	101	4.2	102	4.1	103	4.2	94
380	4.2	102	4.3	113	4.3	105	4.3	101			4.1	101	4.3	102	4.0	102	4.2	95
370	4.1	102	4.3	113	4.3	106	4.3	101			4.1	101	4.3	103	3.8	100	4.2	95
360	4.1	103	4.3	113	4.3	106	4.2	101			4.2	100	4.3	102	3.7	96	4.2	95
350	4.1	103	4.3	114	4.3	105	4.2	101			4.2	99	4.4	102	3.7	95	4.1	94
340	4.1	103	4.2	113	4.3	106	4.2	101			4.2	100	4.4	101	3.9	96	4.0	94
330	4.1	102	4.3	113	4.3	106	4.2	101			4.2	100	4.3	100	4.1	97	4.0	93
320	4.1	103	4.3	113	4.3	106	4.2	100			4.2	100	4.3	100	4.1	99	4.0	94
310	4.1	103	4.3	112	4.3	106	4.2	100			4.2	100	4.2	99	4.1	100	4.1	94
300	4.0	102	4.3	111	4.2	106	4.2	100			4.2	101	4.2	100	4.2	101	4.1	93
290	4.0	102	4.3	111	4.3	107	4.2	101			4.2	100	4.2	100	4.2	101	4.0	93
280	4.0	101	4.2	112	4.3	107	4.2	100			4.1	99	4.2	101	4.2	101	4.0	93
270	4.0	101	4.2	112	4.3	107	4.2	101			4.1	100	4.3	102	4.2	101	4.0	93
260	4.0	101	4.1	112	4.3	107	4.3	101			4.1	99	4.2	103	4.3	102	4.0	93
250	4.0	100	4.1	111	4.3	107	4.3	101			4.1	100	4.2	103	4.2	104	4.0	93
240	4.1	101	4.3	111	4.3	107	4.3	101			4.1	101	4.3	103	4.3	106	3.9	92
230	4.2	102	4.4	112	4.4	108	4.3	101			4.1	100	4.3	103	4.3	106	3.9	91
220	4.1	102	4.4	114	4.4	109	4.3	101			4.2	103	4.4	104	4.3	107	4.0	91
210	4.1	104	4.3	115	4.4	110	4.3	101			4.3	104	4.4	104	4.2	107	4.1	92
200	4.1	103	4.2	113	4.4	110	4.4	105			4.4	107	4.5	105	4.1	106	4.2	95
190	4.2	106	4.2	111	4.5	111	4.6	111			4.3	107	4.5	105	3.8	103	4.2	96
180	4.3	108	4.3	111	4.5	113	4.6	114			4.3	107	4.5	107	3.7	98	4.2	97
170	4.4	110	4.4	112	4.5	113	4.6	116			4.3	106	4.4	107	3.9	97	4.3	97
160	4.3	113	4.4	114	4.5	113	4.6	116			4.3	106	4.5	107	4.0	99	4.3	97
150	4.3	114	4.5	115	4.5	113	4.6	117			4.3	106	4.4	108	3.9	101	4.3	97
140	4.2	114	4.5	116	4.5	114	4.6	118			4.3	105	4.4	108	3.8	99	4.3	97
130	4.2	112	4.5	116	4.6	116	4.6	117			4.4	106	4.3	110	4.0	99	4.3	97
120	4.2	111	4.5	114	4.5	116	4.5	118			4.3	106	4.3	112	4.2	100	4.4	98

RACE DATA

Dist. [m]	ISR		POR		IRL		ESP		GER		BEL		POL		USA		KOR	
	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate
110	4.2	110	4.5	114	4.5	117	4.4	116			4.3	105	4.3	112	4.1	103	4.4	99
100	4.2	109	4.5	114	4.5	118	4.3	112			4.3	106	4.4	112	4.3	105	4.3	99
90	4.2	108	4.5	115	4.5	118	4.3	108			4.3	106	4.4	112	4.4	107	4.3	100
80	4.3	108	4.5	115	4.4	116	4.2	107			4.3	106	4.4	112	4.5	110	4.4	101
70	4.4	109	4.4	115	4.4	115	4.1	105			4.3	107	4.3	110	4.4	110	4.5	101
60	4.4	110	4.4	115	4.4	114	4.1	105			4.4	109	4.4	110	4.4	109	4.4	102
50	4.4	112	4.5	114	4.4	115	4.2	104			4.4	111	4.4	108	4.3	108	4.4	102
40	4.4	112	4.5	114	4.4	115	4.2	104			4.4	111	4.3	108	4.3	108	4.4	102
30	4.4	113	4.4	115	4.4	117	4.2	103			4.3	111	4.3	106	4.3	108	4.3	100
20	4.4	113	4.3	116	4.3	117	4.1	103			4.3	110	4.2	106	4.3	108	4.2	99
10	4.3	112	4.3	116	4.3	117	4.1	102			4.3	110	4.2	105	4.2	108	4.1	97
0	4.2	112	4.3	116	4.3	116	4.0	101			4.2	110	4.1	103	4.1	107	4.0	96