

MC1 1000m

H3

Race 12

27 MAY 2016

RACE DATA

Dist. [m]	EST		TJK		HUN		MDA		UZB		CZE		INA		AZE			
	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate
990	3.2	92	3.1	73	3.6	77			3.3	69	2.5	66	3.1	69	3.7	80		
980	4.4	89	4.2	74	4.3	77	0.8	61	4.5	70	4.1	82	4.2	71	4.7	79		
970	4.5	85	4.7	75	4.6	76	1.7	61	4.7	69	4.6	83	4.7	71	4.8	78		
960	4.5	79	4.4	74	4.7	74	2.3	61	4.7	68	4.6	83	4.3	71	5.0	76		
950	4.7	75	4.8	70	4.7	72	2.6	61	4.7	66	4.5	81	4.7	69	5.1	74		
940	4.4	73	4.7	67	4.7	70	2.8	61	4.7	64	4.6	78	4.6	66	4.7	72		
930	4.6	71	4.4	65	4.8	69	3.0	61	4.9	63	4.6	74	4.3	64	4.9	69		
920	4.2	70	4.7	65	4.5	67	3.5	61	4.9	63	4.3	72	4.4	63	4.9	67		
910	4.4	67	4.5	65	4.3	65	3.8	61	4.7	61	4.1	70	4.6	62	4.7	65		
900	4.0	63	4.3	65	4.4	64	3.8	61	4.5	60	4.2	68	4.2	61	4.6	62		
890	3.9	60	4.5	64	4.2	63	3.7	61	4.6	60	4.1	67	4.1	60	4.3	60		
880	4.0	59	4.5	63	4.4	62	3.8	61	4.4	59	4.2	66	4.3	58	4.4	59		
870	3.8	58	4.2	62	4.5	61	4.0	60	4.3	59	4.0	65	4.4	58	4.4	58		
860	4.1	57	4.5	61	4.2	61	4.2	60	4.4	58	4.1	64	4.1	60	4.5	58		
850	4.0	57	4.5	61	4.3	62	4.2	60	4.4	57	4.0	64	4.3	61	4.4	56		
840	3.8	57	4.4	61	4.3	61	4.0	60	4.5	57	4.1	64	4.4	60	4.5	56		
830	4.0	56	4.2	60	4.0	60	4.0	60	4.5	56	4.0	63	4.0	59	4.5	55		
820	4.1	54	4.4	61	4.2	60	4.0	60	4.4	57	3.9	62	4.1	59	4.3	57		
810	3.7	54	4.2	61	4.1	59	4.3	60	4.3	57	3.9	61	4.3	59	4.3	55		
800	3.8	54	4.1	61	3.9	59	4.4	60	4.1	57	3.9	61	4.0	58	4.1	53		
790	4.0	54	4.3	60	4.2	58	4.1	60	4.1	56	4.1	61	4.0	59	4.0	52		
780	3.8	54	4.2	59	4.3	58	4.1	59	4.4	56	3.8	61	4.1	59	4.0	51		
770	3.9	54	3.9	59	4.2	58	4.4	59	4.4	56	4.0	60	3.7	56	3.8	51		
760	3.9	54	4.3	59	4.0	58	4.4	59	4.4	56	3.8	60	3.9	55	3.9	50		
750	3.9	54	4.1	59	4.1	57	4.1	59	4.2	55	3.8	60	4.0	55	3.7	50		
740	3.7	54	4.1	58	4.3	56	4.2	59	4.0	55	3.8	59	3.7	54	3.6	49		
730	4.1	56	4.2	58	4.3	56	4.3	59	4.0	55	3.8	58	3.8	52	3.8	48		
720	3.9	56	3.9	58	4.1	56	4.0	59	4.2	54	3.9	59	3.9	54	3.8	47		
710	3.8	56	4.1	58	3.9	55	4.1	58	4.2	54	4.0	61	3.5	55	4.0	49		
700	3.9	55	4.1	57	4.2	55	4.2	57	4.2	54	4.2	62	3.9	55	3.9	49		
690	3.7	54	3.6	56	4.1	55	4.1	57	4.1	55	4.3	64	3.6	55	3.8	48		
680	3.7	54	4.0	57	4.0	55	3.8	57	3.9	54	4.1	63	3.7	55	3.7	45		
670	3.9	54	3.7	57	3.8	54	4.1	57	3.8	54	4.3	62	3.9	56	3.8	45		
660	3.7	53	3.9	56	4.0	54	3.9	58	4.0	54	4.1	61	3.7	55	3.7	45		
650	3.7	52	3.7	56	4.1	54	4.1	58	4.1	54	4.0	59	3.9	55	3.7	45		
640	3.9	53	3.9	56	4.0	54	4.2	58	4.1	53	4.0	57	3.9	55	3.8	44		
630	3.8	53	3.6	56	3.8	54	4.0	57	4.0	53	4.2	57	3.7	55	3.8	45		
620	3.7	53	3.7	56	4.0	54	4.1	57	3.8	53	4.0	59	4.1	55	3.8	45		
610	4.0	53	3.7	55	4.0	54	4.3	57	3.9	53	4.0	59	3.7	55	3.9	46		
600	4.0	54	3.7	54	4.0	54	4.1	58	3.9	53	3.8	56	3.7	55	3.8	44		
590	3.7	55	3.8	55	3.8	54	3.9	58	4.1	53	3.9	56	4.0	55	3.6	42		
580	3.8	54	3.5	55	3.9	53	4.2	58	4.1	53	4.2	59	3.8	55	3.7	42		
570	3.9	54	3.8	55	4.0	53	4.0	58	3.8	53	3.9	59	3.6	53	3.7	44		
560	3.5	54	3.5	55	4.0	53	3.8	57	3.8	53	4.1	58	4.0	52	3.8	45		

MC1 1000m

H3

Race 12

27 MAY 2016

RACE DATA

Dist. [m]	EST		TJK		HUN		MDA		UZB		CZE		INA		AZE			
	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate
550	3.8	53	3.7	55	3.7	53	4.2	57	3.9	53	3.8	57	4.0	53	3.8	46		
540	3.9	52	3.6	55	4.0	53	3.9	57	4.0	52	4.0	57	3.7	54	3.7	45		
530	3.5	52	3.7	54	4.0	54	4.0	58	4.1	51	3.9	55	3.8	53	3.8	44		
520	3.7	52	3.9	54	3.7	54	4.2	58	4.1	51	3.9	55	3.9	53	3.8	45		
510	3.9	52	3.5	54	3.7	53	4.1	57	4.0	52	4.0	57	3.8	53	3.8	46		
500	3.6	54	3.7	54	4.0	53	3.9	57	4.0	52	3.8	57	3.6	53	3.8	44		
490	3.7	54	3.5	54	3.9	53	4.1	56	3.6	51	4.0	57	3.9	53	3.8	44		
480	4.0	54	3.7	54	3.7	53	3.8	57	3.8	51	3.9	58	3.8	53	3.8	45		
470	3.8	54	3.6	53	3.8	52	3.9	57	3.7	51	4.0	58	3.8	54	3.8	45		
460	3.7	54	3.6	53	3.9	52	4.1	57	4.1	51	4.0	58	3.8	53	3.8	45		
450	3.9	53	3.8	53	4.0	51	3.9	56	4.1	51	3.9	58	3.6	53	3.5	46		
440	3.7	53	3.4	53	3.9	52	3.7	56	4.0	51	4.0	57	3.7	53	3.4	47		
430	3.7	53	3.9	54	3.8	52	4.1	56	3.9	51	4.1	56	3.9	52	3.3	45		
420	3.8	53	3.5	54	3.8	52	4.0	56	3.6	50	3.7	54	3.6	53	3.5	44		
410	3.8	54	3.7	54	3.8	52	3.8	57	3.8	50	3.9	55	3.7	53	3.4	43		
400	3.8	54	3.9	53	4.0	52	4.1	57	3.9	51	4.0	55	3.9	53	3.6	44		
390	4.0	54	3.6	53	4.1	52	4.0	57	4.0	50	3.8	55	3.6	53	3.5	46		
380	4.0	54	3.7	53	4.0	52	3.9	57	4.1	50	3.8	54	3.6	52	3.5	46		
370	3.7	54	3.9	54	4.1	52	4.1	57	3.9	51	3.9	54	3.8	52	3.4	44		
360	3.9	54	3.7	55	3.9	50	3.9	57	3.8	50	3.6	55	3.9	52	3.5	45		
350	4.0	54	4.0	56	4.0	50	3.8	57	3.8	50	3.8	55	3.6	53	3.4	45		
340	3.8	54	3.9	56	4.0	50	4.1	57	3.7	50	3.9	54	3.6	53	3.6	45		
330	3.8	54	3.5	55	3.9	50	4.0	57	3.7	50	3.6	54	3.8	54	3.6	46		
320	4.0	54	3.8	54	3.8	50	4.0	56	3.9	49	3.7	53	3.6	54	3.7	47		
310	4.2	54	3.5	54	3.9	49	4.1	57	3.9	49	3.8	52	3.8	54	3.7	47		
300	4.1	53	3.6	54	3.9	50	4.0	56	3.9	50	3.8	52	3.7	53	3.9	47		
290	3.8	53	3.7	53	3.9	50	3.7	55	4.0	50	3.7	54	3.8	54	3.8	47		
280	3.7	53	3.7	53	3.9	50	4.1	55	3.8	50	3.9	56	3.8	55	3.9	46		
270	3.9	53	3.9	55	4.0	51	3.8	55	3.6	51	4.0	56	3.7	53	3.9	46		
260	4.0	53	3.6	55	4.1	52	3.8	55	3.8	51	3.7	55	3.8	53	4.0	47		
250	3.8	53	3.8	55	4.1	52	3.9	54	3.9	51	3.9	54	3.8	53	4.0	48		
240	3.8	53	3.5	55	3.9	53	3.7	54	4.0	51	4.0	54	3.7	52	3.9	48		
230	3.9	53	3.4	55	3.7	53	3.6	54	3.8	52	3.7	54	3.4	50	4.0	48		
220	4.0	53	3.2	44	3.9	53	3.9	53	3.6	51	3.7	53	3.6	50	3.9	48		
210	3.7	53	3.0	50	4.0	53	3.8	54	3.8	51	3.8	53	3.4	50	3.7	49		
200	3.8	53	3.4	53	3.7	53	3.8	54	4.0	52	3.5	53	3.3	49	3.7	50		
190	3.9	53	3.6	54	3.7	53	4.2	56	3.8	52	3.7	53	3.6	49	4.1	51		
180	3.9	53	3.1	55	4.1	53	4.0	58	3.6	52	3.6	54	3.5	50	4.1	52		
170	3.6	53	3.3	43	4.1	53	4.1	60	3.9	53	3.9	55	3.5	52	4.0	53		
160	3.8	53	3.2	51	3.8	53	4.1	59	4.1	53	3.8	54	3.8	52	3.7	52		
150	3.9	53	3.5	55	3.8	53	4.1	58	3.9	53	3.5	53	3.6	53	3.8	52		
140	3.6	53	3.3	55	4.0	53	4.1	58	3.7	53	3.6	51	3.8	54	3.9	52		
130	3.9	53	3.4	53	4.1	53	4.0	58	3.8	52	3.2	52	4.0	56	4.0	52		
120	4.0	53	3.3	50	3.9	54	3.9	58	4.0	54	3.4	50	4.0	58	3.7	53		

2016 ICF Canoe Sprint World Cup, Racice

MC1 1000m

H3

Race 12

27 MAY 2016

RACE DATA

Dist. [m]	EST		TJK		HUN		MDA		UZB		CZE		INA		AZE			
	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate
110	3.9	53	3.3	50	3.8	54	4.1	58	3.8	54	3.4	52	4.2	58	3.8	53		
100	3.6	53	3.2	55	4.0	55	3.8	57	4.0	55	3.9	54	3.7	58	3.9	52		
90	3.9	53	3.2	56	4.1	55	4.1	58	4.1	55	3.8	56	3.9	57	4.0	51		
80	3.8	54	3.2	55	3.8	56	4.1	58	3.9	54	4.0	57	4.0	56	4.0	50		
70	3.7	56	3.2	48	4.1	56	3.8	57	3.7	54	4.1	56	4.0	59	4.0	51		
60	4.0	56	3.5	50	4.1	57	4.2	57	4.0	54	4.2	54	4.2	60	3.7	52		
50	3.7	56	3.3	55	4.0	57	3.8	58	4.0	55	4.2	51	3.9	61	3.6	52		
40	4.0	57	3.4	52	4.1	57	4.0	58	3.8	55	4.0	48	4.2	60	3.9	51		
30	3.8	58	3.1	51	4.2	57	4.1	58	4.0	55	4.0	48	3.8	61	3.9	53		
20	3.9	57	3.3	48	3.7	57	3.8	56	4.3	56	3.9	48	4.1	59	3.8	54		
10	3.8	56	3.5	44	4.0	57	3.3	49	4.1	56	3.8	47	4.1	59	3.6	53		
0	4.1	55	3.2	47	4.2	57	2.8	46	3.7	56	2.9	45	3.8	59	3.6	51		