

MK1 1000m

H5

Race 8

27 MAY 2016

RACE DATA

Dist. [m]	AUS		TJK		SRB		HUN		RSA		CAN		BEL		UZB			
	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate
990	3.5	121	3.3	110			3.5	120	3.4	115			3.5	119	3.5	123		
980	4.8	126	4.4	118			4.8	128	4.5	121			4.7	123	4.7	132		
970	5.4	131	4.8	125			5.2	131	4.9	123			5.1	125	5.1	135		
960	5.6	135	4.9	131			5.3	134	4.9	127			5.2	127	5.2	141		
950	5.5	136	4.9	133			5.3	134	5.0	127			5.3	127	5.2	141		
940	5.5	134	4.9	134			5.2	130	5.0	127			5.3	126	5.1	139		
930	5.4	130	4.8	133			5.1	126	4.9	126			5.2	124	5.1	136		
920	5.3	126	4.8	131			5.0	123	4.8	125			5.1	120	5.0	133		
910	5.2	122	4.8	129			4.9	119	4.8	121			5.1	119	4.9	130		
900	5.1	118	4.7	127			4.9	116	4.8	120			5.0	116	4.8	126		
890	5.0	114	4.6	126			4.8	114	4.7	117			4.9	114	4.7	123		
880	4.8	111	4.6	125			4.8	114	4.5	115			4.9	113	4.7	120		
870	4.8	109	4.6	124			4.8	113	4.6	113			4.8	112	4.7	119		
860	4.8	110	4.6	123			4.8	110	4.6	112			4.9	111	4.6	118		
850	4.8	110	4.5	121			4.6	109	4.5	112			4.8	111	4.6	118		
840	4.8	110	4.5	121			4.6	108	4.5	113			4.8	109	4.6	116		
830	4.8	108	4.5	121			4.6	107	4.5	114			4.7	109	4.5	114		
820	4.8	107	4.4	119			4.7	105	4.5	114			4.8	109	4.5	113		
810	4.7	106	4.5	117			4.7	105	4.5	113			4.7	109	4.4	112		
800	4.6	105	4.5	116			4.6	106	4.6	113			4.7	108	4.4	112		
790	4.7	104	4.5	116			4.6	107	4.5	113			4.6	107	4.4	110		
780	4.6	104	4.5	116			4.6	106	4.5	113			4.7	106	4.4	110		
770	4.5	103	4.4	114			4.6	106	4.4	110			4.6	106	4.4	108		
760	4.6	103	4.4	113			4.6	105	4.4	110			4.6	106	4.4	109		
750	4.5	102	4.3	111			4.5	105	4.5	110			4.6	105	4.4	109		
740	4.5	102	4.2	112			4.6	105	4.4	110			4.6	105	4.4	109		
730	4.5	101	4.2	111			4.6	105	4.4	110			4.6	103	4.4	108		
720	4.5	101	4.2	110			4.6	105	4.4	109			4.6	104	4.5	108		
710	4.5	101	4.1	109			4.5	105	4.4	109			4.6	103	4.5	107		
700	4.5	101	4.0	108			4.5	105	4.4	108			4.5	103	4.5	107		
690	4.4	100	4.0	108			4.5	105	4.4	108			4.5	103	4.4	107		
680	4.4	99	4.1	108			4.5	104	4.4	107			4.6	104	4.4	107		
670	4.5	99	4.2	108			4.5	104	4.5	107			4.6	104	4.4	106		
660	4.4	100	4.2	108			4.5	104	4.4	108			4.5	102	4.4	106		
650	4.4	100	4.2	108			4.4	103	4.3	108			4.5	102	4.4	106		
640	4.5	99	4.2	108			4.5	102	4.4	108			4.5	100	4.4	107		
630	4.5	98	4.3	108			4.5	102	4.4	108			4.5	101	4.4	107		
620	4.5	98	4.3	107			4.5	102	4.4	109			4.5	103	4.3	107		
610	4.4	98	4.3	107			4.5	102	4.3	107			4.5	103	4.3	106		
600	4.4	98	4.2	107			4.5	102	4.2	107			4.5	103	4.3	105		
590	4.4	97	4.1	106			4.5	102	4.1	106			4.5	103	4.3	105		
580	4.4	97	3.9	105			4.5	103	4.2	107			4.5	103	4.2	104		
570	4.4	96	3.8	104			4.5	103	4.1	107			4.4	102	4.3	104		
560	4.4	96	3.9	104			4.5	103	4.2	107			4.5	101	4.2	105		

MK1 1000m

H5

Race 8

27 MAY 2016

RACE DATA

Dist. [m]	AUS		TJK		SRB		HUN		RSA		CAN		BEL		UZB			
	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate
550	4.5	99	4.0	103			4.5	103	4.1	107			4.5	102	4.2	105		
540	4.5	99	4.0	102			4.5	103	4.1	106			4.5	102	4.2	106		
530	4.4	100	4.0	103			4.5	103	4.1	107			4.5	103	4.2	105		
520	4.4	99	3.8	103			4.5	103	4.2	107			4.5	104	4.2	105		
510	4.5	99	3.8	103			4.5	103	4.2	108			4.5	103	4.2	105		
500	4.5	99	3.7	103			4.5	103	4.3	108			4.5	103	4.3	106		
490	4.6	100	3.9	103			4.5	104	4.2	109			4.4	102	4.4	107		
480	4.6	101	3.9	102			4.5	104	4.3	108			4.4	102	4.4	108		
470	4.5	101	3.7	102			4.5	104	4.3	108			4.4	101	4.3	108		
460	4.4	100	3.7	101			4.5	103	4.4	108			4.3	101	4.3	108		
450	4.5	100	3.7	100			4.5	104	4.4	107			4.3	101	4.3	108		
440	4.4	100	3.6	100			4.5	104	4.3	108			4.3	101	4.3	108		
430	4.3	99	3.7	100			4.4	103	4.3	108			4.3	101	4.4	107		
420	4.2	98	3.9	101			4.4	102	4.3	109			4.3	100	4.3	107		
410	4.3	97	3.9	101			4.4	103	4.3	108			4.3	100	4.4	108		
400	4.4	97	3.9	100			4.4	103	4.3	107			4.3	100	4.3	108		
390	4.4	97	3.7	99			4.5	103	4.4	108			4.3	101	4.4	108		
380	4.4	98	3.7	100			4.4	104	4.4	109			4.3	100	4.4	108		
370	4.4	98	3.6	99			4.4	103	4.5	110			4.3	100	4.3	107		
360	4.4	97	3.7	98			4.4	102	4.5	109			4.3	100	4.3	106		
350	4.4	97	3.7	98			4.4	102	4.5	108			4.3	99	4.4	107		
340	4.4	97	3.8	99			4.4	102	4.5	109			4.2	99	4.3	108		
330	4.4	98	3.9	100			4.4	102	4.4	108			4.2	100	4.3	107		
320	4.4	97	3.9	100			4.4	103	4.4	108			4.2	99	4.3	107		
310	4.3	96	3.9	98			4.4	103	4.4	108			4.2	98	4.3	107		
300	4.3	96	3.8	97			4.4	103	4.4	109			4.1	99	4.3	106		
290	4.3	96	3.7	99			4.4	103	4.5	109			4.1	97	4.3	107		
280	4.2	97	3.7	100			4.4	103	4.4	109			4.0	97	4.3	106		
270	4.2	95	3.6	99			4.4	102	4.4	109			4.1	97	4.3	108		
260	4.2	95	3.6	99			4.4	102	4.4	107			4.1	98	4.2	107		
250	4.2	94	3.8	99			4.4	102	4.4	107			4.1	99	4.3	108		
240	4.2	94	3.9	100			4.3	102	4.3	106			4.1	100	4.4	110		
230	4.3	95	3.8	100			4.3	103	4.3	107			4.1	100	4.5	113		
220	4.3	95	3.9	103			4.3	103	4.4	108			4.1	99	4.6	114		
210	4.5	97	3.9	103			4.4	103	4.4	109			4.1	98	4.5	115		
200	4.7	100	3.8	103			4.4	103	4.5	110			4.1	97	4.5	115		
190	4.7	103	3.8	103			4.5	105	4.6	112			4.1	97	4.5	114		
180	4.7	104	3.8	103			4.5	105	4.5	113			4.1	97	4.4	114		
170	4.7	104	3.7	103			4.5	105	4.5	115			4.2	99	4.5	114		
160	4.6	105	3.7	102			4.5	105	4.5	114			4.2	99	4.4	115		
150	4.5	104	3.8	102			4.5	105	4.4	114			4.2	99	4.5	116		
140	4.4	104	3.8	103			4.4	106	4.3	113			4.1	98	4.5	115		
130	4.2	101	3.8	103			4.4	105	4.3	112			4.1	97	4.4	114		
120	4.2	97	3.8	103			4.4	105	4.4	112			4.1	96	4.4	114		

2016 ICF Canoe Sprint World Cup, Racice

MK1 1000m

H5

Race 8

27 MAY 2016

RACE DATA

Dist. [m]	AUS		TJK		SRB		HUN		RSA		CAN		BEL		UZB			
	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate
110	4.1	95	3.9	103			4.4	105	4.5	112			4.1	96	4.4	114		
100	4.2	94	3.8	102			4.4	104	4.5	114			4.2	97	4.4	115		
90	4.3	94	3.7	102			4.4	105	4.4	113			4.3	99	4.4	116		
80	4.2	94	3.7	101			4.4	106	4.4	113			4.3	101	4.4	115		
70	4.3	94	3.7	99			4.5	107	4.3	111			4.4	102	4.4	114		
60	4.2	93	3.8	99			4.5	107	4.3	111			4.3	102	4.4	114		
50	4.2	93	3.9	99			4.4	105	4.2	110			4.3	101	4.4	114		
40	4.2	91	3.7	100			4.4	104	4.2	108			4.2	101	4.4	113		
30	4.2	91	3.7	102			4.3	102	4.2	108			4.1	101	4.3	113		
20	4.2	91	3.8	101			4.3	102	4.2	108			4.0	99	4.2	113		
10	4.1	90	3.8	100			4.3	102	4.2	108			4.0	100	4.3	113		
0	3.9	88	3.7	97			4.3	102	4.0	107			4.0	99	4.2	113		