

WK1 200m

H5

Race 23

27 MAY 2016

RACE DATA

Dist. [m]	GBR		RSA		SLO		CHN		CZE				SIN		SVK		UZB	
	Speed [m/s]	Paddle Rate																
190							3.4	115					3.0	102	3.3	107	3.3	119
180							4.6	126					4.1	117	4.5	123	4.4	127
170							5.0	133					4.6	124	5.0	128	4.8	132
160							5.2	141					4.7	129	5.1	138	4.9	136
150							5.3	146					4.7	133	5.2	143	4.9	138
140							5.3	148					4.7	133	5.3	144	5.0	139
130							5.3	148					4.7	133	5.3	146	4.9	138
120							5.2	146					4.6	130	5.3	147	4.9	137
110							5.1	143					4.6	129	5.2	149	4.8	135
100							5.1	141					4.5	127	5.2	148	4.8	133
90							5.0	138					4.4	125	5.1	74	4.8	131
80							4.9	135					4.3	122	5.1	74	4.7	130
70							4.9	133					4.3	120	5.0	73	4.6	129
60							4.9	131					4.3	118	5.0	73	4.6	126
50							4.7	128					4.3	116	5.0	72	4.6	124
40							4.7	126					4.2	113	4.9	72	4.5	123
30							4.6	122					4.0	110	4.8	71	4.5	123
20							4.6	119					4.1	108	4.7	70	4.5	122
10							4.5	116					4.0	108	4.7	69	4.4	121
0							4.5	115					4.1	108	4.6	69	4.4	121