

# MK1 1000m

## H3

## Race 6

27 MAY 2016

### RACE DATA

Dist. [m]	EST		SIN		KGZ		CAN		BEL		CZE		FIN		GBR		DEN	
	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate
990			3.2	99	3.4	124	3.4	117	3.5	128	3.3	122			3.6	125	3.6	106
980			4.4	108	4.8	130	4.7	124	4.8	134	4.6	125			4.8	137	4.8	116
970			4.8	111	5.3	130	5.3	129	5.5	139	5.1	125			5.3	141	5.2	120
960			4.9	116	5.2	131	5.4	141	5.6	149	5.3	127			5.5	145	5.5	128
950			4.9	119	5.1	117	5.5	72	5.7	154	5.3	122			5.6	147	5.5	130
940			4.9	119	5.0	100	5.5	72	5.7	155	5.3	119			5.5	143	5.6	130
930			4.8	118	4.8	97	5.5	72	5.6	153	5.1	114			5.5	134	5.5	128
920			4.8	116	4.7	96	5.4	71	5.6	149	5.0	109			5.4	127	5.3	124
910			4.7	116	4.8	96	5.4	71	5.4	140	4.8	106			5.3	122	5.3	122
900			4.6	116	4.7	98	5.3	137	5.2	133	4.8	102			5.1	121	5.3	119
890			4.6	114	4.7	100	5.2	129	5.2	124	4.7	100			5.1	118	5.2	118
880			4.6	114	4.7	99	5.0	126	5.1	119	4.7	99			5.1	116	5.1	116
870			4.5	113	4.7	98	5.0	121	5.0	118	4.7	99			5.0	115	5.0	115
860			4.5	112	4.6	98	4.9	118	5.0	117	4.6	98			5.0	112	5.0	112
850			4.4	111	4.6	97	4.9	117	4.9	116	4.6	98			5.0	112	4.9	109
840			4.5	108	4.5	98	4.8	115	4.8	113	4.6	98			5.0	112	5.0	108
830			4.4	107	4.5	98	4.8	113	4.9	113	4.6	98			4.9	112	4.9	106
820			4.4	107	4.5	99	4.7	112	4.8	111	4.6	97			4.8	113	4.8	105
810			4.3	107	4.6	98	4.8	111	4.8	111	4.6	97			4.8	112	4.8	105
800			4.3	107	4.5	96	4.8	112	4.8	111	4.6	97			4.8	111	4.8	104
790			4.3	106	4.6	97	4.8	111	4.8	110	4.7	97			4.8	111	4.7	104
780			4.3	106	4.5	97	4.7	111	4.8	110	4.7	97			4.8	111	4.7	104
770			4.3	106	4.6	98	4.7	110	4.8	110	4.7	97			4.9	113	4.8	104
760			4.4	106	4.5	98	4.7	109	4.7	110	4.7	97			4.9	115	4.7	104
750			4.4	106	4.6	98	4.7	107	4.7	109	4.7	97			4.9	115	4.7	104
740			4.3	106	4.6	98	4.6	107	4.7	108	4.8	97			4.9	111	4.7	103
730			4.3	106	4.7	97	4.6	106	4.7	108	4.7	96			4.8	109	4.7	102
720			4.2	104	4.6	97	4.6	105	4.7	107	4.7	96			4.7	109	4.7	101
710			4.1	103	4.6	96	4.5	105	4.6	108	4.6	94			4.7	110	4.6	101
700			4.0	103	4.5	95	4.5	105	4.6	108	4.5	93			4.7	110	4.7	102
690			4.0	102	4.5	95	4.5	105	4.7	107	4.5	92			4.7	110	4.7	103
680			4.0	101	4.5	95	4.5	106	4.7	107	4.6	92			4.6	110	4.6	102
670			4.1	102	4.5	95	4.5	106	4.6	106	4.5	92			4.6	109	4.6	102
660			4.0	103	4.4	95	4.4	106	4.6	106	4.6	92			4.6	109	4.6	102
650			3.9	104	4.4	95	4.4	106	4.5	105	4.6	94			4.6	108	4.6	102
640			3.8	104	4.4	95	4.4	104	4.6	106	4.6	94			4.6	108	4.6	101
630			3.8	102	4.4	95	4.4	102	4.5	105	4.5	94			4.6	108	4.6	102
620			3.9	101	4.3	95	4.4	102	4.5	105	4.5	93			4.6	108	4.6	103
610			4.0	102	4.3	96	4.4	101	4.5	105	4.5	93			4.6	108	4.6	103
600			4.0	103	4.2	96	4.4	101	4.5	106	4.5	93			4.6	108	4.6	102
590			3.9	102	4.1	95	4.4	101	4.5	106	4.5	92			4.6	109	4.6	102
580			3.9	103	4.1	94	4.5	101	4.6	105	4.5	91			4.6	107	4.7	103
570			3.8	104	4.2	94	4.4	101	4.6	105	4.6	92			4.6	107	4.6	103
560			3.8	102	4.3	94	4.4	101	4.6	105	4.6	93			4.6	107	4.7	102

MK1 1000m

H3

Race 6

27 MAY 2016

## RACE DATA

Dist. [m]	EST		SIN		KGZ		CAN		BEL		CZE		FIN		GBR		DEN	
	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate
550			3.8	99	4.2	95	4.4	102	4.6	105	4.6	93			4.5	107	4.6	101
540			4.0	97	4.3	94	4.4	101	4.6	105	4.5	93			4.5	108	4.6	101
530			4.1	99	4.3	92	4.4	102	4.6	104	4.5	92			4.5	107	4.6	101
520			4.1	100	4.3	93	4.4	102	4.6	103	4.4	91			4.5	107	4.5	101
510			4.0	100	4.4	93	4.4	101	4.5	104	4.4	91			4.5	106	4.5	101
500			4.1	100	4.3	93	4.3	101	4.5	105	4.4	92			4.5	106	4.5	100
490			4.1	100	4.3	92	4.4	102	4.6	104	4.4	92			4.5	105	4.6	100
480			4.1	99	4.2	92	4.4	102	4.6	105	4.4	93			4.5	105	4.6	100
470			4.0	98	4.1	92	4.4	103	4.5	104	4.3	92			4.5	103	4.6	101
460			4.0	99	4.0	91	4.4	104	4.5	105	4.4	92			4.5	102	4.5	101
450			4.0	100	3.9	91	4.4	104	4.5	105	4.5	93			4.4	103	4.6	102
440			4.0	101	3.9	90	4.4	103	4.5	105	4.4	93			4.5	103	4.6	102
430			3.9	100	4.0	90	4.4	104	4.4	105	4.4	92			4.5	104	4.5	102
420			3.8	99	4.0	90	4.4	104	4.4	104	4.5	92			4.4	104	4.6	102
410			3.8	98	3.9	89	4.4	105	4.3	104	4.4	92			4.5	104	4.6	101
400			3.9	97	3.9	89	4.4	104	4.4	104	4.4	92			4.5	103	4.6	101
390			3.8	98	3.9	90	4.4	104	4.4	102	4.4	92			4.4	104	4.6	101
380			3.8	98	4.1	91	4.4	103	4.4	102	4.4	92			4.5	102	4.5	101
370			3.9	98	4.1	90	4.3	103	4.4	100	4.4	92			4.5	101	4.5	101
360			3.9	98	4.0	89	4.3	102	4.4	101	4.4	93			4.5	99	4.5	101
350			3.7	98	3.9	89	4.3	101	4.4	102	4.4	92			4.5	99	4.5	101
340			3.7	99	3.8	88	4.3	102	4.4	103	4.4	91			4.4	100	4.5	101
330			3.8	97	3.8	89	4.3	103	4.4	103	4.4	91			4.4	102	4.6	102
320			3.9	96	3.7	88	4.3	102	4.4	102	4.5	93			4.4	102	4.6	101
310			3.7	97	3.7	88	4.3	102	4.5	103	4.5	93			4.5	102	4.6	101
300			3.7	97	3.9	89	4.3	102	4.4	103	4.5	95			4.4	101	4.6	101
290			3.8	96	3.8	88	4.3	101	4.4	102	4.4	94			4.4	100	4.6	103
280			3.7	97	3.8	85	4.3	102	4.3	102	4.5	95			4.4	100	4.5	103
270			3.7	98	3.8	84	4.3	103	4.3	102	4.8	102			4.5	100	4.6	103
260			3.8	97	3.5	83	4.3	102	4.4	102	5.0	109			4.4	102	4.6	102
250			3.9	96	3.5	83	4.3	102	4.4	101	5.0	113			4.4	102	4.5	102
240			3.8	94	3.6	84	4.3	101	4.4	101	5.1	114			4.4	103	4.6	102
230			3.7	93	3.7	85	4.3	102	4.3	102	5.1	114			4.4	102	4.5	102
220			3.7	93	3.7	85	4.3	103	4.3	102	5.1	114			4.4	102	4.5	102
210			3.7	95	3.8	84	4.2	103	4.3	103	5.1	113			4.4	102	4.5	103
200			3.7	97	3.8	86	4.2	103	4.4	104	5.1	113			4.4	102	4.6	105
190			3.8	96	3.5	86	4.2	103	4.5	107	5.0	112			4.4	103	4.6	106
180			3.9	97	3.7	86	4.3	105	4.6	110	5.0	113			4.4	102	4.7	108
170			3.9	99	3.7	86	4.3	106	4.7	112	5.0	114			4.4	103	4.7	109
160			3.6	97	3.6	86	4.3	107	4.7	112	5.0	115			4.4	103	4.6	108
150			3.6	97	3.6	86	4.3	106	4.7	113	5.0	115			4.4	102	4.6	106
140			3.6	95	3.7	86	4.3	106	4.7	115	5.1	114			4.4	102	4.6	106
130			3.6	94	3.7	86	4.2	105	4.8	117	5.0	113			4.3	103	4.6	106
120			3.6	93	3.8	84	4.2	104	4.7	120	5.0	113			4.3	101	4.6	107

# 2016 ICF Canoe Sprint World Cup, Racice

**MK1 1000m**

**H3**

**27 MAY 2016**

**Race 6**

## RACE DATA

Dist. [m]	EST		SIN		KGZ		CAN		BEL		CZE		FIN		GBR		DEN	
	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate
110			3.7	94	3.6	84	4.2	103	4.7	121	5.0	113			4.2	99	4.6	106
100			3.8	96	3.5	84	4.2	102	4.7	122	5.0	115			4.2	98	4.5	108
90			3.7	94	3.6	84	4.2	103	4.6	120	5.0	116			4.2	97	4.5	108
80			3.7	95	3.8	86	4.3	104	4.5	117	5.0	115			4.1	96	4.5	109
70			3.7	97	3.7	87	4.4	106	4.5	114	5.0	115			4.0	96	4.6	109
60			3.6	100	3.6	88	4.3	109	4.4	112	4.9	114			4.0	95	4.5	110
50			3.7	98	3.8	87	4.3	111	4.3	110	4.8	114			4.0	92	4.5	109
40			3.8	97	4.1	89	4.2	110	4.2	107	4.8	113			4.1	93	4.4	107
30			3.8	95	4.1	89	4.2	110	4.2	105	4.8	113			4.2	94	4.2	102
20			3.7	96	3.9	90	4.2	110	4.1	100	4.7	112			4.2	95	4.1	98
10			3.8	95	3.8	89	4.2	111	4.0	96	4.5	108			4.1	94	4.0	94
0			3.8	96	3.6	87	4.3	115	3.7	91	4.0	100			3.8	93	3.8	89