

WK1 500m
S1

28 MAY 2016

Race 110
RACE DATA

Dist. [m]	BEL		UZB		CHN		SVK		CAN		AUT		CZE		AUS		BRA	
	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate
490	3.3	113	3.4	117	3.3	115	3.5	111	3.5	107	3.5	112	3.3	118	3.4	110	3.3	118
480	4.4	119	4.3	123	4.3	120	4.5	117	4.5	124	4.4	125	4.2	129	4.3	118	4.3	121
470	4.6	125	4.6	126	4.5	126	4.8	127	4.7	129	4.7	133	4.5	137	4.7	125	4.6	125
460	4.7	130	4.7	129	4.6	129	4.9	128	4.8	130	4.8	138	4.7	140	4.7	132	4.7	126
450	4.7	129	4.7	129	4.7	129	4.9	124	4.9	127	4.9	138	4.7	139	4.8	132	4.8	125
440	4.7	127	4.7	124	4.8	128	4.9	119	4.8	122	4.8	134	4.7	138	4.7	130	4.7	124
430	4.7	125	4.6	120	4.7	128	4.8	117	4.8	119	4.7	131	4.7	136	4.7	129	4.8	126
420	4.6	123	4.5	116	4.7	127	4.8	116	4.8	117	4.6	128	4.6	134	4.6	128	4.7	124
410	4.5	120	4.3	112	4.5	125	4.8	116	4.6	114	4.6	125	4.6	132	4.6	125	4.5	122
400	4.4	117	4.3	109	4.5	123	4.7	114	4.6	112	4.5	124	4.5	130	4.5	121	4.4	119
390	4.4	116	4.3	109	4.4	121	4.7	113	4.5	109	4.6	124	4.5	127	4.5	118	4.4	120
380	4.3	114	4.3	107	4.3	120	4.7	111	4.6	109	4.5	124	4.5	126	4.5	117	4.4	119
370	4.3	114	4.3	106	4.3	119	4.6	111	4.5	108	4.5	122	4.4	124	4.4	116	4.3	117
360	4.3	113	4.2	105	4.3	118	4.6	111	4.5	106	4.5	121	4.3	123	4.4	116	4.2	115
350	4.3	112	4.1	105	4.2	117	4.6	111	4.4	106	4.5	120	4.3	123	4.4	115	4.3	114
340	4.3	112	4.1	104	4.2	115	4.6	110	4.4	105	4.5	119	4.3	122	4.4	114	4.3	114
330	4.3	110	4.1	103	4.2	113	4.6	108	4.5	105	4.4	118	4.3	122	4.3	114	4.3	114
320	4.3	110	4.2	103	4.2	113	4.6	108	4.5	106	4.4	116	4.2	120	4.3	113	4.3	114
310	4.3	109	4.2	102	4.2	112	4.6	108	4.5	108	4.4	116	4.2	119	4.4	113	4.2	114
300	4.2	109	4.2	102	4.2	112	4.5	109	4.5	109	4.4	118	4.1	119	4.3	113	4.2	113
290	4.2	109	4.1	101	4.1	112	4.4	109	4.4	109	4.4	119	4.1	117	4.2	113	4.1	112
280	4.2	108	4.1	101	4.1	111	4.4	108	4.3	109	4.3	119	4.1	117	4.2	112	4.1	112
270	4.2	106	4.1	101	4.1	110	4.4	107	4.3	108	4.3	117	4.0	117	4.1	112	4.1	111
260	4.2	107	4.0	101	4.1	110	4.3	105	4.3	107	4.3	117	4.1	116	4.1	110	4.0	110
250	4.2	107	4.0	100	4.0	109	4.3	105	4.2	107	4.4	117	4.1	116	4.1	109	4.1	109
240	4.1	108	4.0	99	4.0	108	4.3	105	4.2	107	4.3	118	4.1	116	4.2	110	4.0	108
230	4.2	107	4.0	99	3.9	107	4.3	104	4.2	106	4.3	118	4.1	116	4.2	111	4.1	109
220	4.2	108	4.0	99	3.9	108	4.3	105	4.2	106	4.3	118	4.1	115	4.2	111	4.0	110
210	4.2	108	4.1	100	3.9	108	4.3	105	4.2	106	4.3	118	4.1	114	4.1	111	4.0	110
200	4.2	109	4.1	101	4.0	109	4.3	104	4.3	105	4.3	118	4.0	114	4.1	111	4.0	110
190	4.2	108	4.0	100	3.9	109	4.2	103	4.2	106	4.2	119	4.0	115	4.1	111	4.0	110
180	4.2	108	4.0	100	3.9	110	4.2	104	4.1	107	4.2	117	4.0	114	4.0	109	4.0	109
170	4.2	107	4.0	100	4.0	109	4.3	105	4.2	108	4.2	119	4.0	114	4.0	108	4.0	109
160	4.2	108	4.0	100	4.0	110	4.2	105	4.1	108	4.1	118	4.0	115	4.1	108	4.0	107
150	4.1	107	4.0	100	4.0	111	4.2	104	4.1	109	4.2	119	4.1	115	4.2	110	4.0	107
140	4.1	106	4.0	100	4.0	111	4.1	104	4.1	111	4.1	119	4.0	116	4.2	110	3.9	107
130	4.1	106	4.1	101	4.1	112	4.1	103	4.2	113	4.1	121	4.0	116	4.1	110	3.9	107
120	4.1	106	4.0	101	4.1	113	4.1	102	4.2	114	4.0	119	3.9	115	4.0	108	3.8	107
110	4.1	106	3.9	101	4.0	113	4.0	101	4.0	114	4.0	118	3.8	113	3.9	107	3.8	106
100	4.0	107	3.8	100	4.0	113	4.0	100	3.9	112	4.0	117	3.8	114	4.0	108	3.8	105
90	4.0	106	3.8	99	3.9	111	4.1	101	4.0	111	4.0	116	3.8	114	4.1	109	3.8	105
80	4.0	105	3.8	98	4.0	111	4.1	104	4.0	111	4.0	118	3.8	114	4.0	109	3.8	106
70	4.0	105	3.9	98	4.0	111	4.1	106	4.1	111	4.0	118	3.8	114	4.0	109	3.8	106
60	3.9	104	3.8	99	4.0	111	4.0	104	4.1	112	3.9	118	3.8	114	4.2	111	3.8	105

2016 ICF Canoe Sprint World Cup, Racice

WK1 500m

S1

28 MAY 2016

Race 110

RACE DATA

Dist. [m]	BEL		UZB		CHN		SVK		CAN		AUT		CZE		AUS		BRA	
	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate
50	3.8	104	3.8	100	4.0	111	4.0	103	4.0	114	3.9	118	3.8	112	4.1	112	3.8	104
40	3.9	105	3.9	101	4.1	112	4.0	100	4.0	114	3.8	116	3.8	112	4.1	111	3.8	104
30	3.9	105	3.9	101	4.1	112	4.0	100	4.0	112	3.8	116	3.9	111	4.0	111	3.7	105
20	4.0	105	3.8	100	4.2	114	3.9	100	3.9	112	3.8	115	3.9	113	4.1	111	3.7	104
10	4.0	105	3.8	100	4.0	114	3.9	102	3.8	110	3.8	114	3.8	113	4.1	111	3.7	104
0	3.9	105	3.5	101	4.0	111	3.8	99	3.7	109	3.7	117	3.9	113	3.9	109	3.7	104