

WK1 500m

S2

28 MAY 2016

Race 111

## RACE DATA

Dist. [m]	TUN		CHN		RSA		CAN		AZE		RSA		AUS		GBR		NOR	
	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate
490	3.2	103	3.6	115	3.2	100	3.7	123	3.9	121	3.5	122	3.6	123	3.5	103	3.3	112
480	4.1	111	4.6	122	4.2	107	4.6	131	4.7	128	4.4	127	4.5	130	4.5	110	4.4	118
470	4.4	117	4.9	127	4.6	115	4.8	133	5.0	134	4.7	131	4.8	136	4.8	117	4.7	124
460	4.4	120	5.0	134	4.7	123	4.9	140	5.1	143	4.7	134	4.9	141	4.8	123	4.8	129
450	4.3	120	5.0	135	4.7	126	4.9	140	5.1	146	4.8	135	4.9	141	4.7	123	4.7	131
440	4.4	120	5.0	135	4.6	124	4.9	138	5.1	146	4.8	135	4.9	137	4.7	122	4.6	128
430	4.4	119	5.0	134	4.6	123	4.9	136	5.1	144	4.7	132	4.9	136	4.6	121	4.6	126
420	4.3	119	4.9	133	4.6	123	4.8	132	5.1	144	4.7	131	4.8	135	4.6	120	4.6	122
410	4.2	117	4.8	131	4.5	120	4.7	129	5.0	143	4.7	129	4.7	132	4.6	119	4.5	120
400	4.2	116	4.7	128	4.4	118	4.6	126	4.9	142	4.6	128	4.6	129	4.5	118	4.5	119
390	4.2	115	4.6	127	4.4	113	4.6	123	4.9	140	4.6	128	4.6	125	4.4	117	4.4	118
380	4.2	114	4.6	125	4.4	113	4.5	121	4.8	140	4.6	125	4.5	124	4.3	116	4.3	116
370	4.2	114	4.6	125	4.4	111	4.5	119	4.8	140	4.5	124	4.5	125	4.3	115	4.4	116
360	4.1	113	4.5	123	4.4	110	4.4	116	4.7	138	4.5	122	4.5	124	4.3	114	4.4	113
350	4.1	112	4.5	122	4.4	108	4.4	115	4.8	137	4.5	122	4.5	117	4.3	114	4.3	113
340	4.0	110	4.5	121	4.4	108	4.3	114	4.7	134	4.5	121	4.5	59	4.3	114	4.3	113
330	4.0	109	4.5	121	4.4	109	4.4	113	4.7	134	4.5	120	4.4	59	4.2	114	4.3	113
320	4.0	109	4.6	120	4.4	109	4.4	114	4.7	133	4.6	120	4.4	0	4.2	114	4.3	112
310	4.0	109	4.5	120	4.4	108	4.4	112	4.7	133	4.6	120	4.3	121	4.2	114	4.2	112
300	4.0	109	4.5	119	4.4	106	4.4	111	4.7	132	4.6	121	4.3	118	4.2	114	4.2	112
290	4.0	109	4.5	119	4.4	106	4.4	110	4.6	132	4.6	121	4.3	116	4.1	113	4.2	111
280	4.0	110	4.4	118	4.3	106	4.4	110	4.5	132	4.5	121	4.3	114	4.2	113	4.1	110
270	4.0	111	4.5	119	4.3	105	4.4	111	4.6	131	4.5	119	4.3	111	4.1	113	4.2	109
260	4.0	111	4.5	119	4.3	104	4.4	111	4.5	131	4.5	118	4.3	115	4.1	113	4.1	109
250	3.9	110	4.4	118	4.2	104	4.4	112	4.4	130	4.5	117	4.3	114	4.1	112	4.0	109
240	3.9	110	4.4	117	4.2	105	4.3	112	4.4	127	4.5	117	4.3	115	4.1	112	4.0	108
230	3.9	108	4.3	116	4.2	105	4.3	112	4.4	127	4.5	118	4.2	0	4.0	112	3.9	107
220	3.9	109	4.3	116	4.2	105	4.3	112	4.3	127	4.5	118	4.2	58	4.1	112	3.9	106
210	3.8	108	4.3	116	4.1	105	4.3	111	4.4	127	4.4	117	4.2	114	4.1	112	3.8	105
200	3.7	107	4.2	115	4.1	105	4.2	109	4.3	127	4.4	116	4.1	98	4.1	113	3.9	105
190	3.7	104	4.3	115	4.1	106	4.2	108	4.3	127	4.4	116	4.2	118	4.1	114	3.9	105
180	3.8	104	4.3	114	4.1	106	4.2	108	4.3	125	4.4	116	4.1	108	4.1	114	3.9	106
170	3.8	103	4.3	114	4.0	104	4.2	108	4.2	124	4.3	117	4.1	59	4.1	116	3.8	105
160	3.7	101	4.3	115	4.0	103	4.2	109	4.2	122	4.3	116	4.1	0	4.0	116	3.8	104
150	3.6	100	4.3	115	4.0	103	4.1	108	4.1	122	4.4	116	4.1	117	3.9	115	3.8	104
140	3.6	99	4.3	114	4.0	103	4.0	107	4.1	122	4.3	116	4.2	117	4.0	114	3.8	102
130	3.5	99	4.2	114	3.9	101	4.1	105	4.1	119	4.3	116	4.2	116	4.0	114	3.8	101
120	3.7	102	4.2	113	3.9	100	4.1	105	4.1	119	4.2	115	4.1	117	3.9	114	3.7	101
110	3.7	104	4.2	113	3.8	99	4.1	105	4.0	119	4.2	114	4.1	104	3.9	114	3.7	101
100	3.7	103	4.1	113	3.9	99	4.1	105	4.0	119	4.2	113	4.2	59	3.9	112	3.7	100
90	3.6	102	4.2	113	4.0	100	4.0	104	4.0	120	4.2	111	4.2	20	3.8	112	3.7	99
80	3.7	102	4.1	112	3.9	100	4.0	103	4.0	120	4.2	111	4.2	119	3.9	112	3.7	98
70	3.7	102	4.1	111	3.9	101	3.9	103	4.0	120	4.1	111	4.2	119	3.8	113	3.7	97
60	3.7	103	4.1	111	3.9	101	4.0	102	4.0	119	4.2	112	4.2	121	3.8	112	3.6	97

# 2016 ICF Canoe Sprint World Cup, Racice

WK1 500m

S2

28 MAY 2016

Race 111

## RACE DATA

Dist. [m]	TUN		CHN		RSA		CAN		AZE		RSA		AUS		GBR		NOR	
	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate
50	3.7	105	4.1	110	3.9	101	4.0	100	4.0	120	4.2	112	4.2	107	3.9	112	3.7	97
40	3.8	105	4.1	110	3.9	101	4.0	100	4.1	122	4.3	112	4.2	60	3.8	112	3.7	97
30	3.8	104	4.1	109	3.9	102	4.0	100	4.0	122	4.3	112	4.1	121	3.8	112	3.6	96
20	3.7	104	4.0	109	3.9	101	3.9	99	3.9	123	4.2	112	4.1	121	3.7	110	3.6	94
10	3.7	103	4.0	108	3.8	100	3.9	96	4.0	124	4.2	110	4.1	122	3.7	109	3.5	93
0	3.5	101	3.9	105	3.7	99	3.6	95	3.9	123	4.0	107	4.2	118	3.6	109	3.4	92