

WK1 500m

S3

28 MAY 2016

Race 112

RACE DATA

Dist. [m]	POL		HUN		DEN		GER		SWE		SLO		KAZ		BEL		KAZ	
	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate
490	3.6	112	3.3	108	3.6	106	3.6	109	3.6	121	3.7	105	3.5	130	3.4	111	3.6	115
480	4.4	117	4.5	123	4.6	113	4.5	114	4.7	126	4.5	110	4.3	133	4.4	120	4.5	123
470	4.6	121	4.8	129	5.0	122	4.9	123	5.0	131	4.7	116	4.7	136	4.7	128	4.9	127
460	4.6	122	5.0	136	5.2	131	5.1	70	5.1	134	4.9	122	4.7	141	4.9	135	4.9	132
450	4.6	121	5.0	139	5.2	139	5.1	71	5.2	134	4.9	123	4.7	139	4.9	136	4.8	131
440	4.6	121	4.9	138	5.1	139	5.1	71	5.1	130	4.9	123	4.6	136	4.9	135	4.8	129
430	4.6	120	5.0	135	5.1	138	5.1	69	5.0	125	4.9	123	4.6	129	4.8	134	4.8	126
420	4.6	120	4.9	131	5.0	135	5.0	68	5.0	121	4.8	122	4.5	125	4.8	132	4.7	124
410	4.5	120	4.8	128	4.9	132	4.9	132	4.9	119	4.8	122	4.5	121	4.7	130	4.7	123
400	4.4	118	4.6	125	4.8	129	4.8	65	4.8	118	4.7	120	4.4	119	4.7	129	4.7	121
390	4.4	116	4.6	123	4.7	124	4.8	128	4.7	117	4.7	118	4.3	117	4.6	126	4.6	121
380	4.4	114	4.6	120	4.7	121	4.7	63	4.7	116	4.6	118	4.4	117	4.6	123	4.5	119
370	4.3	113	4.5	119	4.6	121	4.7	122	4.6	114	4.6	118	4.4	117	4.6	121	4.5	118
360	4.3	112	4.5	117	4.6	121	4.6	60	4.6	114	4.6	117	4.4	115	4.5	119	4.5	118
350	4.2	111	4.4	116	4.6	121	4.5	105	4.5	112	4.5	115	4.3	113	4.5	118	4.6	118
340	4.2	110	4.5	114	4.6	120	4.5	115	4.5	111	4.5	114	4.3	108	4.5	117	4.5	118
330	4.2	110	4.4	113	4.5	119	4.5	114	4.5	108	4.5	113	4.3	107	4.5	116	4.4	118
320	4.1	110	4.4	111	4.4	117	4.4	112	4.5	107	4.4	112	4.2	105	4.4	115	4.4	116
310	4.1	109	4.3	110	4.4	115	4.3	109	4.3	106	4.4	111	4.2	103	4.4	114	4.3	114
300	4.1	108	4.2	109	4.4	113	4.3	108	4.3	105	4.3	111	4.1	104	4.3	114	4.2	112
290	4.0	106	4.2	107	4.3	111	4.3	109	4.3	105	4.3	110	4.1	105	4.3	113	4.2	110
280	4.0	105	4.3	105	4.2	109	4.3	110	4.3	104	4.3	110	4.1	103	4.3	112	4.1	108
270	4.0	105	4.3	105	4.3	107	4.4	110	4.3	103	4.3	108	4.0	100	4.2	112	4.2	107
260	4.0	105	4.4	105	4.3	107	4.4	109	4.3	103	4.4	108	4.0	96	4.3	111	4.2	107
250	4.0	106	4.4	105	4.4	108	4.4	109	4.3	103	4.4	108	3.9	92	4.3	111	4.1	106
240	3.9	105	4.3	106	4.4	109	4.4	109	4.3	104	4.4	109	3.9	92	4.3	112	4.1	106
230	3.8	105	4.3	106	4.3	110	4.4	109	4.4	105	4.4	109	3.8	91	4.3	113	4.1	104
220	3.8	104	4.3	105	4.3	110	4.3	109	4.3	105	4.3	109	3.7	90	4.3	113	4.0	104
210	3.8	104	4.2	104	4.3	110	4.3	108	4.3	106	4.3	109	3.6	88	4.2	112	4.0	104
200	3.9	104	4.2	104	4.2	109	4.3	107	4.3	106	4.3	109	3.8	91	4.2	112	4.1	106
190	3.9	105	4.2	105	4.3	109	4.2	107	4.2	106	4.3	111	3.9	96	4.1	111	4.0	109
180	3.9	105	4.2	106	4.2	109	4.2	105	4.2	106	4.3	112	4.1	101	4.1	110	4.0	108
170	4.0	106	4.1	106	4.2	109	4.2	107	4.1	105	4.4	113	4.2	105	4.2	110	4.0	105
160	4.0	106	4.3	107	4.2	108	4.2	107	4.1	104	4.4	114	4.2	107	4.1	110	3.9	104
150	4.0	107	4.3	109	4.3	107	4.3	107	4.2	103	4.4	114	4.2	108	4.1	110	3.9	103
140	4.0	108	4.3	111	4.3	107	4.3	108	4.2	103	4.4	115	4.2	112	4.1	111	3.9	103
130	4.0	109	4.4	113	4.2	107	4.2	107	4.2	104	4.4	115	4.2	113	4.1	111	3.9	102
120	3.8	109	4.3	115	4.2	107	4.2	108	4.1	104	4.3	115	4.2	113	4.1	110	3.9	102
110	3.8	108	4.2	115	4.2	107	4.2	108	4.0	104	4.3	113	4.0	113	4.0	110	3.8	102
100	3.7	107	4.2	115	4.2	106	4.1	111	3.9	103	4.2	113	3.9	112	4.0	109	3.7	100
90	3.8	106	4.3	117	4.2	106	4.1	111	3.9	103	4.1	111	3.9	109	4.0	109	3.6	99
80	3.9	106	4.2	118	4.2	106	4.1	112	3.9	102	4.2	112	3.9	108	4.0	109	3.7	96
70	4.0	108	4.3	119	4.2	106	4.2	0	3.9	101	4.2	113	3.9	107	4.0	108	3.7	96
60	4.0	109	4.2	120	4.2	107	4.1	0	4.0	101	4.2	114	4.0	107	4.0	108	3.6	96

2016 ICF Canoe Sprint World Cup, Racice

WK1 500m

S3

28 MAY 2016

Race 112

RACE DATA

Dist. [m]	POL		HUN		DEN		GER		SWE		SLO		KAZ		BEL		KAZ	
	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate
50	3.9	109	4.2	121	4.1	107	4.1	112	3.9	100	4.2	114	4.1	108	3.9	108	3.6	95
40	3.9	109	4.2	122	4.1	107	4.0	110	3.9	101	4.2	114	4.3	113	4.0	109	3.7	95
30	3.8	109	4.1	123	4.1	106	3.9	109	3.8	101	4.2	114	4.3	115	4.0	109	3.7	97
20	3.8	109	4.1	122	4.1	105	3.8	106	3.8	100	4.1	113	4.2	117	4.0	109	3.7	99
10	3.8	109	4.1	122	4.0	105	3.7	103	3.8	101	4.1	113	4.2	118	3.9	108	3.7	101
0	3.7	108	3.9	116	3.9	102	3.6	102	3.8	102	3.9	111	4.1	118	3.9	109	3.5	104