

WK1 500m

H3

Race 84

28 MAY 2016

## RACE DATA

Dist. [m]	TUR		POL		GER		CHN		TUN		RSA		SIN		CZE		THA	
	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate
490	3.0	103	2.5	102	3.3	105	3.2	103			3.0	116	3.1	101	3.0	116	3.0	100
480	4.2	113	4.0	109	4.5	109	4.3	112	0.9	127	4.3	125	4.1	111	4.2	130	4.1	113
470	4.6	117	4.5	116	4.8	118	4.7	119	1.6	127	4.7	128	4.4	118	4.7	137	4.4	119
460	4.7	122	4.6	120	5.0	141	4.8	127	2.2	127	4.7	131	4.5	123	4.8	142	4.6	122
450	4.7	124	4.6	122	5.1	72	4.8	130	2.7	127	4.6	129	4.5	122	4.9	144	4.6	125
440	4.7	123	4.7	121	5.1	72	4.8	130	3.0	127	4.6	125	4.5	119	4.9	144	4.6	125
430	4.7	123	4.6	120	5.0	35	4.7	129	3.3	127	4.6	122	4.4	119	4.9	143	4.6	125
420	4.7	123	4.6	118	5.0	68	4.7	127	3.6	127	4.6	120	4.4	117	4.8	140	4.6	124
410	4.7	123	4.6	117	4.9	67	4.6	125	3.8	127	4.6	119	4.4	116	4.7	138	4.5	124
400	4.6	122	4.5	116	4.9	65	4.5	123	3.9	127	4.5	119	4.3	115	4.6	133	4.5	124
390	4.6	121	4.5	112	4.8	63	4.5	123	4.1	127	4.4	118	4.2	114	4.6	131	4.4	122
380	4.5	120	4.4	110	4.7	31	4.5	122	4.1	128	4.4	116	4.2	114	4.5	130	4.3	119
370	4.4	119	4.3	108	4.7	62	4.4	121	4.2	128	4.4	114	4.2	114	4.5	128	4.3	115
360	4.4	119	4.3	107	4.6	60	4.4	118	4.4	127	4.4	114	4.2	113	4.5	127	4.2	113
350	4.3	118	4.4	107	4.5	116	4.3	116	4.4	126	4.4	114	4.1	111	4.4	126	4.2	112
340	4.3	117	4.3	107	4.4	114	4.3	115	4.3	124	4.4	114	4.1	110	4.4	124	4.1	111
330	4.3	116	4.3	105	4.4	111	4.3	115	4.4	123	4.4	113	4.1	110	4.4	123	4.1	111
320	4.3	115	4.3	105	4.4	109	4.3	114	4.4	123	4.4	112	4.0	109	4.3	122	4.0	111
310	4.3	115	4.2	104	4.4	108	4.3	114	4.3	123	4.4	112	4.1	109	4.3	121	4.0	110
300	4.2	114	4.2	102	4.4	107	4.3	112	4.2	122	4.4	111	4.1	109	4.2	119	4.0	110
290	4.2	114	4.1	102	4.4	106	4.2	111	4.3	121	4.4	111	4.1	109	4.3	120	4.0	109
280	4.2	114	4.1	101	4.3	106	4.3	111	4.2	118	4.3	111	4.1	107	4.2	119	4.0	108
270	4.2	115	4.1	100	4.4	105	4.2	111	4.1	117	4.3	111	4.0	107	4.2	117	4.0	109
260	4.2	114	4.0	99	4.3	105	4.1	111	4.1	116	4.3	109	4.0	106	4.2	118	4.0	109
250	4.2	113	4.0	98	4.3	106	4.1	111	4.1	116	4.3	108	4.1	105	4.2	118	4.0	109
240	4.1	113	4.0	98	4.3	104	4.1	111	4.0	114	4.2	107	4.0	105	4.1	118	4.0	109
230	4.2	113	3.9	96	4.2	103	4.1	110	4.0	113	4.2	107	3.9	105	4.1	117	3.9	109
220	4.2	114	3.9	96	4.3	103	4.1	110	3.9	113	4.3	107	3.9	106	4.1	117	4.0	109
210	4.2	114	3.8	94	4.3	103	4.1	110	3.9	112	4.3	107	3.9	106	4.1	116	3.9	108
200	4.1	113	3.8	93	4.3	103	4.1	111	3.9	111	4.2	107	3.8	106	4.1	116	3.9	107
190	4.0	112	3.9	93	4.2	101	4.2	112	3.9	111	4.2	106	3.9	106	4.1	115	3.9	107
180	4.1	111	3.9	93	4.2	102	4.2	112	3.8	110	4.2	106	3.9	107	4.1	116	3.9	108
170	4.0	111	4.0	92	4.2	103	4.2	113	3.9	111	4.2	106	3.9	107	4.1	115	3.9	109
160	4.1	111	3.9	92	4.2	103	4.2	113	3.9	112	4.2	106	3.9	106	4.0	115	3.9	108
150	4.0	110	3.8	91	4.1	102	4.2	114	3.9	112	4.2	106	3.9	107	4.0	114	3.9	108
140	4.0	110	3.7	91	4.1	101	4.2	114	4.0	110	4.2	106	3.9	107	4.0	114	3.8	108
130	4.0	109	3.6	91	4.2	101	4.2	114	3.9	109	4.2	105	4.0	107	4.0	114	3.9	107
120	4.1	110	3.6	91	4.2	100	4.2	114	3.9	110	4.2	105	4.0	107	4.0	114	3.8	107
110	4.0	111	3.5	90	4.2	100	4.1	115	3.8	110	4.2	105	4.0	106	4.0	115	3.9	106
100	4.0	111	3.7	90	4.2	100	4.1	114	3.7	108	4.2	105	4.0	104	4.0	114	3.8	107
90	4.0	110	3.6	88	4.1	98	4.0	113	3.7	108	4.2	105	4.0	104	4.0	114	3.9	107
80	3.9	110	3.6	88	4.0	96	4.1	113	3.7	109	4.2	105	4.0	105	4.0	113	3.9	106
70	4.0	109	3.7	88	4.0	94	4.1	114	3.6	110	4.2	105	4.0	105	4.0	112	3.8	105
60	3.9	109	3.8	88	4.0	94	4.1	114	3.7	108	4.2	104	4.0	106	3.9	112	3.8	105

# 2016 ICF Canoe Sprint World Cup, Racice

WK1 500m

H3

Race 84

28 MAY 2016

## RACE DATA

Dist. [m]	TUR		POL		GER		CHN		TUN		RSA		SIN		CZE		THA	
	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate
50	3.9	109	3.7	88	4.0	93	4.0	113	3.7	108	4.2	104	4.0	104	3.9	111	3.9	104
40	3.9	109	3.8	88	3.9	93	4.0	113	3.7	107	4.1	103	4.0	103	3.9	109	3.9	105
30	3.9	110	3.7	88	3.9	93	4.0	113	3.8	108	4.1	103	3.9	103	3.9	109	3.8	105
20	3.8	110	3.7	88	3.9	91	4.0	113	3.8	108	4.1	103	3.8	103	3.9	108	3.7	103
10	3.8	108	3.7	87	3.8	90	3.9	113	3.6	108	4.1	103	3.8	102	3.9	109	3.7	102
0	3.8	108	3.6	86	3.8	88	3.9	113	3.5	106	3.9	101	3.6	101	3.9	109	3.5	101