

WK1 500m

H4

Race 85

28 MAY 2016

RACE DATA

Dist. [m]	POL		DEN		IRL		AUS		TUN		CAN		SAM		SIN		UZB	
	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate
490	3.0	109	3.1	112	3.4	113	3.2	108	3.0	95	3.3	117	3.2	123	3.0	91	3.0	109
480	4.2	119	4.3	122	4.5	121	4.4	116	4.1	111	4.6	131	4.3	142	4.2	109	4.4	121
470	4.6	122	4.7	127	4.8	126	4.7	122	4.5	121	4.9	135	4.7	148	4.6	114	4.8	126
460	4.7	125	4.9	134	4.9	132	4.8	128	4.6	128	4.9	141	4.9	156	4.7	122	4.9	131
450	4.8	126	4.9	135	4.9	131	4.8	129	4.6	131	5.0	142	4.9	153	4.7	125	4.9	132
440	4.8	126	4.8	133	4.8	125	4.8	129	4.6	130	5.0	139	4.8	146	4.8	126	4.8	129
430	4.8	124	4.8	130	4.8	122	4.7	128	4.5	128	5.0	138	4.8	141	4.7	126	4.7	125
420	4.7	122	4.8	124	4.7	120	4.7	126	4.5	126	4.9	136	4.6	135	4.6	124	4.7	121
410	4.6	120	4.7	120	4.7	119	4.6	124	4.4	126	4.9	134	4.6	132	4.6	124	4.6	116
400	4.5	118	4.6	118	4.6	117	4.6	120	4.4	125	4.9	130	4.5	129	4.5	123	4.5	114
390	4.4	118	4.6	117	4.6	117	4.6	118	4.3	123	4.8	127	4.4	127	4.5	122	4.5	112
380	4.4	116	4.6	117	4.6	116	4.5	115	4.3	123	4.7	124	4.3	125	4.4	120	4.4	110
370	4.4	115	4.5	116	4.6	116	4.4	113	4.2	121	4.6	122	4.3	122	4.3	119	4.4	108
360	4.3	115	4.5	115	4.5	116	4.4	112	4.2	120	4.6	118	4.3	120	4.3	117	4.4	107
350	4.3	114	4.5	115	4.5	115	4.4	112	4.2	119	4.5	116	4.3	121	4.3	116	4.3	107
340	4.3	114	4.4	115	4.5	115	4.3	111	4.1	117	4.5	114	4.2	120	4.3	116	4.3	106
330	4.3	114	4.4	115	4.5	116	4.3	110	4.1	117	4.4	112	4.2	120	4.2	117	4.3	105
320	4.2	114	4.4	114	4.5	116	4.3	110	4.1	116	4.4	110	4.2	118	4.2	115	4.3	105
310	4.2	114	4.4	113	4.4	116	4.3	109	4.0	115	4.4	109	4.1	117	4.2	114	4.3	105
300	4.2	112	4.3	113	4.4	116	4.2	109	3.9	115	4.3	109	4.1	116	4.1	113	4.3	105
290	4.1	111	4.3	112	4.3	114	4.2	107	3.9	115	4.3	109	4.0	115	4.0	113	4.2	104
280	4.1	111	4.4	110	4.3	113	4.2	106	3.9	115	4.3	109	4.0	113	4.0	111	4.2	103
270	4.1	109	4.3	109	4.2	113	4.1	105	3.9	114	4.2	108	3.9	113	4.0	110	4.1	102
260	4.0	108	4.2	109	4.2	112	4.2	104	3.8	113	4.2	108	3.9	112	3.9	109	4.1	102
250	4.0	108	4.2	108	4.2	112	4.1	104	3.8	112	4.2	107	3.8	112	3.9	108	4.1	101
240	4.0	108	4.2	108	4.2	112	4.1	106	3.8	110	4.3	107	3.8	112	3.9	108	4.1	102
230	4.0	108	4.3	109	4.2	112	4.1	105	3.8	108	4.3	106	3.7	110	3.8	108	4.1	101
220	4.0	108	4.2	111	4.2	112	4.1	104	3.7	106	4.3	105	3.7	109	3.8	108	4.1	101
210	4.0	109	4.3	111	4.1	111	4.1	104	3.5	106	4.2	103	3.8	108	3.8	108	4.2	102
200	4.0	109	4.2	111	4.2	111	4.0	104	3.5	103	4.2	103	3.9	107	3.8	108	4.1	102
190	4.0	110	4.2	111	4.1	111	4.0	105	3.7	102	4.2	103	3.9	107	3.8	107	4.1	103
180	4.0	110	4.2	112	4.2	110	4.0	104	3.7	102	4.2	103	3.8	107	3.9	106	4.1	102
170	4.0	111	4.3	113	4.1	110	4.0	102	3.6	102	4.1	103	3.8	107	4.0	107	4.1	101
160	3.9	110	4.2	113	4.2	109	4.0	102	3.4	101	4.1	103	3.7	106	3.9	108	4.1	101
150	4.0	110	4.2	112	4.1	110	4.1	102	3.4	101	4.0	102	3.6	105	3.9	108	4.1	100
140	3.9	109	4.3	112	4.1	109	4.2	102	3.5	100	4.0	101	3.6	106	4.0	108	4.1	102
130	3.9	109	4.3	112	4.1	109	4.2	101	3.5	101	4.1	101	3.7	107	3.9	108	4.1	102
120	3.9	107	4.2	112	4.1	109	4.2	100	3.4	101	4.1	100	3.7	107	3.9	107	4.1	102
110	3.9	107	4.2	112	4.1	110	4.1	100	3.3	97	4.1	100	3.8	105	3.9	107	4.0	101
100	3.9	107	4.1	111	4.1	110	4.1	100	3.5	97	4.1	101	3.8	107	3.8	107	4.0	102
90	3.8	108	4.1	110	4.1	110	4.1	99	3.6	99	4.0	101	3.7	108	3.8	107	4.1	102
80	3.9	107	4.1	110	4.0	109	4.0	99	3.4	99	4.0	101	3.7	108	3.8	107	4.0	102
70	3.9	107	4.1	109	4.0	107	4.0	98	3.4	99	4.1	101	3.6	106	3.8	107	4.1	101
60	3.9	106	4.1	109	4.0	107	3.9	96	3.5	99	4.1	100	3.7	106	3.8	106	4.0	102

RACE DATA

Dist. [m]	POL		DEN		IRL		AUS		TUN		CAN		SAM		SIN		UZB	
	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate
50	3.9	106	4.1	109	4.0	108	3.9	96	3.5	99	4.1	99	3.6	106	3.8	106	4.0	101
40	3.9	106	4.1	109	4.0	109	3.9	96	3.4	97	4.1	98	3.5	104	3.8	107	4.0	101
30	3.9	106	4.1	107	3.9	108	3.8	96	3.4	97	4.0	98	3.6	105	3.8	107	4.0	101
20	3.9	105	4.0	105	3.9	107	3.8	96	3.4	97	3.9	99	3.7	105	3.7	107	4.0	102
10	3.8	105	4.0	104	3.9	107	3.8	96	3.4	97	3.9	97	3.7	105	3.7	106	3.9	102
0	3.7	105	4.0	101	3.8	107	3.8	95	3.2	95	3.8	97	3.5	105	3.7	105	3.9	102