

WK1 500m

H6

Race 87

28 MAY 2016

## RACE DATA

Dist. [m]	AZE		BRA		BEL		SRB		GBR		ITA		HUN		SWE			
	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate
490	3.3	116	3.1	121	3.3	110			3.4	117	3.4	122	3.2	105	3.0	104		
480	4.5	124	4.3	128	4.4	119			4.5	125	4.4	130	4.3	120	4.3	113		
470	4.9	127	4.7	132	4.8	126			4.9	127	4.8	133	4.7	128	4.7	119		
460	4.9	136	4.8	136	4.8	134			5.0	136	4.8	136	4.9	135	4.9	127		
450	5.0	137	5.0	136	4.9	134			5.0	140	4.9	134	4.9	138	4.8	128		
440	4.9	136	4.9	137	4.9	134			5.0	69	4.9	133	5.0	139	4.8	126		
430	5.0	135	4.9	135	4.9	132			5.0	67	4.7	131	4.9	138	4.7	122		
420	4.9	134	4.8	134	4.8	132			4.9	67	4.7	129	4.9	133	4.8	121		
410	4.9	133	4.8	132	4.9	131			4.9	66	4.7	127	4.8	130	4.7	119		
400	4.8	133	4.7	130	4.8	131			4.8	65	4.5	124	4.7	126	4.7	119		
390	4.8	132	4.6	129	4.8	129			4.7	64	4.4	123	4.7	124	4.7	119		
380	4.8	131	4.6	127	4.7	125			4.7	64	4.5	122	4.6	122	4.7	119		
370	4.8	131	4.6	128	4.7	121			4.7	0	4.5	122	4.6	120	4.6	118		
360	4.7	131	4.5	128	4.6	120			4.6	62	4.5	124	4.5	119	4.6	117		
350	4.7	131	4.5	127	4.6	119			4.5	62	4.5	124	4.5	118	4.6	115		
340	4.7	130	4.5	126	4.5	117			4.5	61	4.4	124	4.5	117	4.6	113		
330	4.7	130	4.4	125	4.5	116			4.5	60	4.4	121	4.4	115	4.5	112		
320	4.6	130	4.4	125	4.4	113			4.5	60	4.3	121	4.4	114	4.5	111		
310	4.6	129	4.3	123	4.4	113			4.4	60	4.2	120	4.4	113	4.5	111		
300	4.5	128	4.3	121	4.3	112			4.3	27	4.3	120	4.3	112	4.4	111		
290	4.5	127	4.3	120	4.4	111			4.3	59	4.2	119	4.3	111	4.4	111		
280	4.5	127	4.2	119	4.3	111			4.4	59	4.2	118	4.2	109	4.4	110		
270	4.5	126	4.3	119	4.3	110			4.3	58	4.2	118	4.2	109	4.4	108		
260	4.5	126	4.3	118	4.3	110			4.3	0	4.2	118	4.2	107	4.4	107		
250	4.5	125	4.3	118	4.3	110			4.3	57	4.2	118	4.2	106	4.4	106		
240	4.3	124	4.3	118	4.2	110			4.2	57	4.1	118	4.2	105	4.4	107		
230	4.3	123	4.3	117	4.2	108			4.3	57	4.2	117	4.2	105	4.3	107		
220	4.3	122	4.2	115	4.2	108			4.2	0	4.2	117	4.2	105	4.4	106		
210	4.3	123	4.2	115	4.3	108			4.2	112	4.1	117	4.2	105	4.3	106		
200	4.3	124	4.2	113	4.2	107			4.2	112	4.1	116	4.1	105	4.3	106		
190	4.3	122	4.1	113	4.2	107			4.2	112	4.1	115	4.1	106	4.3	106		
180	4.3	122	4.1	113	4.2	106			4.2	34	4.1	115	4.1	105	4.3	106		
170	4.3	121	4.0	112	4.2	106			4.2	56	4.0	114	4.1	104	4.2	105		
160	4.2	120	4.0	111	4.2	105			4.2	0	4.0	112	4.1	104	4.2	105		
150	4.2	120	3.9	110	4.1	105			4.2	55	4.0	112	4.1	104	4.2	103		
140	4.2	118	3.9	109	4.1	104			4.2	49	4.0	112	4.1	105	4.1	103		
130	4.1	118	3.9	109	4.0	103			4.1	54	4.0	112	4.2	106	4.1	101		
120	4.0	116	3.8	110	4.0	102			4.1	55	3.9	111	4.2	107	4.1	101		
110	4.0	114	3.9	111	3.9	101			4.1	0	3.9	111	4.2	109	4.1	100		
100	3.9	111	3.9	110	4.0	100			4.1	54	3.9	110	4.2	109	4.1	100		
90	4.1	111	3.9	110	4.0	100			4.1	108	3.9	110	4.2	110	4.0	100		
80	4.0	113	3.9	109	4.0	99			4.1	108	3.9	111	4.2	111	4.1	101		
70	4.1	117	3.9	108	4.0	98			4.1	108	3.9	112	4.2	112	4.0	101		
60	4.2	118	3.9	109	4.0	98			4.1	54	3.9	112	4.2	112	4.0	101		

# 2016 ICF Canoe Sprint World Cup, Racice

WK1 500m

H6

Race 87

28 MAY 2016

## RACE DATA

Dist. [m]	AZE		BRA		BEL		SRB		GBR		ITA		HUN		SWE			
	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate
50	4.2	119	4.0	110	4.0	98			4.1	54	3.9	112	4.3	114	4.1	101		
40	4.1	120	4.0	109	4.0	98			4.2	0	3.8	112	4.2	115	4.1	101		
30	4.1	120	3.9	108	3.9	98			4.2	54	3.8	112	4.3	117	4.1	102		
20	4.1	120	4.0	107	3.9	97			4.1	43	3.8	113	4.3	118	4.1	103		
10	4.1	118	4.0	106	3.9	96			4.1	107	3.6	111	4.3	120	4.1	104		
0	3.9	115	4.0	109	3.8	95			4.0	107	3.7	108	4.2	119	4.0	103		