

WK4 500m

H2

Race 93

28 MAY 2016

RACE DATA

Dist. [m]			ARG				DEN		KAZ		CHN		FRA					
	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate
490			3.2	102			3.4	108	3.3	111	3.4	120	3.5	109				
480			4.6	111			4.8	118	4.6	119	4.8	127	4.7	115				
470			5.1	116			5.3	124	5.1	122	5.4	130	5.3	117				
460			5.4	123			5.5	131	5.3	125	5.6	140	5.4	127				
450			5.4	126			5.6	135	5.3	123	5.7	143	5.5	133				
440			5.5	128			5.7	137	5.4	121	5.8	145	5.5	130				
430			5.5	128			5.7	138	5.4	121	5.8	144	5.5	129				
420			5.4	129			5.7	138	5.3	121	5.8	143	5.4	128				
410			5.3	127			5.6	137	5.3	121	5.7	143	5.4	127				
400			5.3	127			5.6	137	5.2	121	5.5	141	5.4	126				
390			5.3	126			5.6	136	5.2	119	5.5	139	5.3	125				
380			5.2	125			5.5	135	5.1	118	5.5	136	5.3	124				
370			5.2	124			5.4	134	5.1	118	5.4	134	5.2	122				
360			5.2	124			5.3	133	5.1	118	5.4	132	5.2	122				
350			5.1	124			5.3	132	5.1	118	5.4	130	5.2	121				
340			5.1	123			5.3	131	5.1	118	5.4	130	5.2	121				
330			5.1	123			5.2	129	5.0	117	5.3	128	5.2	121				
320			5.1	123			5.2	129	5.0	116	5.3	128	5.1	121				
310			5.1	123			5.2	129	5.0	116	5.2	125	5.1	120				
300			5.0	122			5.2	128	5.0	116	5.2	125	5.0	119				
290			5.0	122			5.2	128	5.0	115	5.1	125	5.1	119				
280			5.0	122			5.2	127	5.0	115	5.2	125	5.0	118				
270			5.0	121			5.2	125	5.0	115	5.1	124	5.0	118				
260			4.9	117			5.1	125	5.0	115	5.1	125	5.0	118				
250			4.9	114			5.1	124	5.0	115	5.1	125	5.0	117				
240			4.8	110			5.1	124	5.0	115	5.1	124	4.9	117				
230			4.7	109			5.0	123	5.0	116	5.1	124	4.9	118				
220			4.6	107			5.0	122	5.0	116	5.1	123	4.9	118				
210			4.6	106			5.1	122	5.0	116	5.1	124	4.9	118				
200			4.5	105			5.0	121	5.0	116	5.1	125	4.9	118				
190			4.5	105			5.0	121	5.0	116	5.1	125	4.9	118				
180			4.5	104			5.0	122	5.1	119	5.1	126	4.9	117				
170			4.5	104			5.0	122	5.1	121	5.0	126	4.9	117				
160			4.5	104			5.0	122	5.1	124	5.0	126	5.0	117				
150			4.4	105			5.0	121	5.1	126	5.0	125	5.0	117				
140			4.5	104			4.9	120	5.1	125	4.9	125	4.9	117				
130			4.5	103			4.9	119	5.0	125	4.9	125	4.8	117				
120			4.5	103			4.8	118	5.0	124	4.9	125	4.8	116				
110			4.5	102			4.8	118	4.9	124	4.9	125	4.9	116				
100			4.5	102			4.8	118	4.9	125	4.8	124	4.9	117				
90			4.4	102			4.8	118	5.0	124	4.9	124	4.9	117				
80			4.4	101			4.8	118	5.0	124	4.9	124	4.9	117				
70			4.4	101			4.8	117	5.0	124	4.9	123	4.9	118				
60			4.4	101			4.7	117	4.9	124	4.8	123	4.9	118				

2016 ICF Canoe Sprint World Cup, Racice

WK4 500m

H2

28 MAY 2016

Race 93

RACE DATA

Dist. [m]			ARG				DEN		KAZ		CHN		FRA					
	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate
50			4.4	101			4.7	116	4.9	124	4.8	123	4.9	118				
40			4.3	100			4.6	116	4.9	125	4.8	123	4.9	118				
30			4.3	100			4.6	115	4.8	125	4.7	123	4.9	118				
20			4.2	100			4.6	114	4.7	124	4.6	122	4.9	119				
10			4.2	101			4.6	113	4.7	124	4.5	121	4.8	118				
0			4.2	100			4.5	111	4.7	122	4.5	119	4.8	118				