

MC1 1000m

FB

Race 56

28 MAY 2016

RACE DATA

Dist. [m]	INA		SVK		UZB		HUN		UZB		SVK		CHN		KAZ		EST	
	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate
990	3.6	77	3.7	74	3.4	71	3.6	80	3.6	77	3.6	75	3.8	76	3.4	72	3.4	90
980	4.5	77	4.2	72	4.5	69	4.3	76	4.3	76	4.6	78	4.4	76	4.7	69	4.4	87
970	4.5	76	4.7	69	4.9	67	4.5	74	4.6	76	4.8	78	4.9	75	4.9	68	4.5	84
960	4.9	74	4.8	65	5.0	65	4.7	71	4.8	74	4.9	78	4.6	75	5.0	64	4.5	77
950	4.6	73	4.4	64	4.9	63	4.5	70	4.6	73	4.7	75	5.0	73	4.8	62	4.6	73
940	4.7	71	4.3	62	4.9	62	4.6	69	4.8	72	4.9	72	4.6	72	4.9	59	4.4	69
930	4.4	69	4.5	61	4.6	61	4.5	67	4.6	71	4.6	69	4.5	70	4.7	57	4.5	67
920	4.7	69	4.5	61	4.7	60	4.2	66	4.7	69	4.7	68	4.6	69	4.7	54	4.3	66
910	4.3	69	4.5	60	4.5	58	4.5	65	4.4	68	4.8	68	4.3	68	4.4	53	4.0	63
900	4.6	69	4.1	59	4.4	58	4.2	64	4.4	67	4.5	68	4.5	67	4.3	51	4.2	60
890	4.4	67	4.2	58	4.3	58	4.3	63	4.6	65	4.7	68	4.1	65	4.1	51	3.8	59
880	4.1	64	4.4	58	4.3	57	4.3	62	4.4	65	4.4	67	4.4	64	4.0	49	3.9	58
870	4.3	62	4.4	58	4.3	57	4.1	62	4.4	65	4.6	66	4.2	64	4.0	49	4.0	58
860	4.1	61	4.3	57	4.4	56	4.2	61	4.5	65	4.5	66	4.2	62	4.3	48	3.8	57
850	4.3	61	4.0	56	4.5	56	3.9	60	4.2	64	4.2	65	4.1	62	4.3	47	4.1	57
840	4.3	61	4.1	56	4.5	57	4.2	59	4.4	64	4.4	64	4.2	62	4.2	47	3.9	56
830	3.9	60	4.3	56	4.4	58	4.1	59	4.1	64	4.3	64	4.2	62	4.2	46	3.7	54
820	4.2	60	4.3	55	4.2	58	4.0	59	4.4	64	4.2	63	3.8	61	4.0	47	4.0	54
810	4.0	62	4.1	56	4.4	58	4.2	59	4.3	63	4.4	62	4.2	59	3.8	47	4.0	55
800	4.1	62	4.0	56	4.5	59	4.1	59	4.1	63	4.3	61	3.9	58	4.0	47	3.7	55
790	4.2	60	4.0	54	4.3	59	3.9	59	4.5	63	4.2	61	3.9	58	4.1	47	3.9	55
780	4.2	61	3.9	54	4.2	60	4.1	58	4.2	62	4.3	61	4.0	59	4.3	47	4.0	54
770	4.1	60	4.0	54	4.3	60	4.0	57	4.5	62	4.3	59	3.8	59	4.3	47	3.8	53
760	4.0	59	4.2	54	4.5	58	3.8	57	4.5	62	4.0	59	4.1	58	4.1	46	3.8	54
750	3.9	56	4.3	54	4.3	58	4.0	56	4.1	61	4.3	59	3.9	58	3.9	45	4.0	55
740	4.1	56	4.3	54	4.1	59	4.1	56	4.4	61	4.3	59	3.9	57	3.9	45	3.7	55
730	3.8	57	4.2	53	4.3	58	3.9	55	4.4	61	4.2	58	4.1	56	4.1	45	3.9	55
720	3.9	57	4.1	53	4.4	58	3.8	56	4.1	62	4.0	57	3.8	55	4.2	45	4.0	54
710	4.0	57	3.8	52	4.3	58	4.0	55	4.4	62	4.2	57	3.8	55	4.1	45	3.6	54
700	3.7	57	3.8	52	4.1	59	3.7	54	4.2	62	4.2	57	3.9	55	4.0	44	3.7	54
690	4.0	57	4.0	51	4.3	60	4.0	55	4.1	61	3.9	57	3.6	55	3.6	44	3.9	54
680	3.7	58	4.1	52	4.3	60	4.1	55	4.3	61	4.1	57	4.1	56	3.7	44	3.6	54
670	3.6	56	4.0	52	4.1	60	4.1	55	4.0	61	4.2	57	3.8	56	4.0	44	3.9	53
660	3.8	53	3.9	53	4.3	59	3.8	54	4.3	61	3.9	57	3.8	55	4.1	42	4.0	53
650	3.4	53	3.6	52	4.3	58	3.9	54	4.0	60	4.1	57	3.9	55	4.0	42	3.9	54
640	3.8	53	3.9	52	3.9	58	4.1	54	4.2	60	4.2	57	3.5	55	3.9	44	3.8	54
630	3.7	53	4.0	52	4.2	58	3.9	55	4.2	60	3.9	57	3.9	55	3.7	44	3.9	54
620	3.8	54	4.1	52	4.3	58	3.8	55	3.9	61	4.0	57	3.8	55	3.9	43	4.0	54
610	3.7	56	4.1	53	4.2	58	3.9	55	4.2	61	4.1	57	3.9	56	4.1	43	4.0	53
600	3.8	57	3.8	52	3.9	58	4.1	55	4.0	60	3.8	57	4.0	56	4.1	44	3.6	53
590	3.8	56	3.8	52	4.2	58	3.8	53	4.1	60	3.9	57	3.8	56	4.0	44	3.9	53
580	3.5	55	4.1	53	3.8	58	3.7	53	4.1	60	4.0	56	3.8	55	3.9	44	4.0	53
570	3.7	54	4.2	53	4.1	58	3.8	52	4.1	60	3.9	56	3.9	55	3.8	44	3.8	53
560	3.5	53	4.1	52	4.2	58	3.8	52	4.2	60	3.9	57	3.6	55	3.4	44	3.7	52

MC1 1000m

FB

Race 56

28 MAY 2016

RACE DATA

Dist. [m]	INA		SVK		UZB		HUN		UZB		SVK		CHN		KAZ		EST	
	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate
550	3.5	53	4.2	52	4.0	59	3.6	54	3.9	60	4.1	57	3.9	55	3.7	42	3.9	52
540	3.8	53	3.8	52	4.2	59	3.9	56	4.2	60	3.7	56	3.5	54	3.9	42	3.8	52
530	3.5	53	3.9	53	3.8	59	3.7	57	3.8	59	4.0	56	3.6	52	3.9	42	3.6	53
520	3.7	53	4.0	53	4.1	59	3.7	55	4.1	59	4.0	56	3.7	51	3.9	42	3.8	53
510	3.5	53	4.0	53	3.7	59	3.8	57	4.0	59	3.6	55	3.5	51	3.6	42	3.9	53
500	3.6	54	3.7	53	3.9	58	3.8	57	4.0	59	3.8	55	3.6	52	3.6	42	3.7	53
490	3.4	53	3.8	53	3.9	58	3.8	56	4.1	59	3.9	55	3.4	54	3.4	42	3.8	53
480	3.5	52	4.0	53	3.8	57	3.6	54	3.9	59	3.8	56	3.9	56	3.4	42	3.8	53
470	3.3	53	4.0	53	4.0	56	3.8	52	4.1	59	4.0	56	3.9	56	3.6	42	3.5	53
460	3.6	53	4.1	52	3.7	56	4.1	55	3.8	59	3.7	55	3.8	57	3.8	43	3.7	53
450	3.6	54	3.7	52	3.8	56	4.1	54	4.1	59	3.8	54	3.9	58	3.9	43	3.8	54
440	3.4	53	3.9	53	4.0	55	3.9	51	4.0	59	3.9	54	3.9	59	3.9	43	3.5	54
430	3.7	50	4.0	53	3.6	55	4.0	50	4.0	59	3.6	54	4.1	60	3.8	43	3.8	54
420	3.5	53	4.1	53	4.0	56	3.9	49	4.0	59	3.9	55	3.8	58	3.6	42	3.6	54
410	3.7	55	4.0	53	3.8	56	3.8	48	3.9	59	4.1	55	3.9	56	3.5	42	3.6	53
400	3.5	55	3.8	52	3.9	56	3.9	48	4.2	59	3.8	55	3.8	57	3.6	42	3.8	53
390	3.6	55	3.7	52	4.0	56	3.8	49	3.8	59	3.9	55	3.9	56	3.7	42	3.6	53
380	3.4	53	3.9	52	3.8	55	3.7	47	4.1	58	4.0	54	3.9	57	3.9	43	3.6	53
370	3.6	52	4.0	52	3.9	55	3.7	47	4.1	58	3.7	54	3.6	56	3.9	43	4.0	54
360	3.5	51	4.1	52	4.0	55	3.9	49	4.1	59	3.9	54	4.0	56	3.9	42	3.7	54
350	3.5	50	4.1	53	3.8	56	4.0	51	4.1	59	4.0	55	3.7	55	3.9	43	3.6	54
340	3.8	52	4.0	52	3.8	55	4.0	50	3.8	59	3.9	55	3.6	54	3.9	45	3.8	52
330	3.5	54	3.7	51	3.9	55	3.9	50	4.1	59	3.8	55	3.9	52	3.7	45	3.5	52
320	3.7	55	3.8	51	3.6	55	3.9	50	3.7	59	4.0	55	4.0	52	3.9	43	3.9	53
310	3.4	53	3.9	51	3.9	55	3.9	50	4.0	58	3.7	55	3.6	52	3.7	44	3.8	54
300	3.4	50	4.0	50	3.8	55	3.9	50	4.1	58	3.9	55	3.7	53	3.8	45	3.7	54
290	3.6	48	4.0	51	3.7	55	3.8	52	3.8	58	4.0	55	3.9	53	3.7	48	3.9	54
280	3.4	52	3.8	51	4.0	55	3.8	52	4.1	58	3.8	55	3.5	52	3.7	48	3.9	55
270	3.1	56	3.5	51	3.7	54	3.9	51	3.7	58	3.9	55	3.4	51	3.8	47	3.9	55
260	3.2	55	3.8	51	3.8	54	3.8	49	4.1	58	4.0	55	3.4	48	3.8	46	4.2	56
250	3.3	52	4.0	52	3.9	54	3.8	52	4.0	57	3.8	55	3.5	46	3.8	46	3.9	56
240	3.3	49	3.8	51	3.6	55	3.7	54	3.8	57	3.9	56	3.3	46	4.0	46	3.9	56
230	3.4	51	3.8	51	3.9	55	3.8	54	4.0	57	3.9	57	3.4	50	4.0	47	4.0	57
220	3.3	54	3.9	52	3.8	55	3.8	52	3.7	57	3.7	57	3.6	53	4.1	46	3.8	58
210	3.3	51	4.0	53	3.7	56	3.6	52	4.0	57	4.0	57	3.4	53	4.1	46	4.1	58
200	3.4	49	3.7	53	3.9	56	3.8	54	3.8	57	3.6	57	3.5	50	4.1	47	3.9	58
190	3.2	48	3.8	53	3.7	56	3.7	56	3.9	57	3.9	57	3.8	49	4.1	49	4.1	60
180	3.3	52	4.0	53	3.8	55	3.8	57	3.9	57	3.7	57	3.7	51	4.1	49	3.9	60
170	3.4	53	3.7	53	3.7	54	3.9	56	3.9	57	4.0	57	3.5	52	4.0	49	4.0	60
160	3.5	52	3.6	53	3.7	53	3.8	56	4.0	57	3.7	57	3.3	49	4.1	48	4.2	59
150	3.3	51	4.0	54	3.9	53	4.1	55	3.6	57	3.8	57	3.4	46	4.1	47	3.8	58
140	3.4	52	3.8	54	3.8	53	3.9	55	3.9	56	3.9	57	3.6	46	4.0	47	4.1	58
130	3.6	56	3.8	54	3.7	53	3.8	55	3.7	56	3.6	54	3.6	50	4.1	49	3.8	58
120	3.4	54	4.0	54	3.9	55	3.9	55	3.8	55	3.8	55	3.4	51	3.9	50	3.9	59

2016 ICF Canoe Sprint World Cup, Racice

MC1 1000m

FB

28 MAY 2016

Race 56

RACE DATA

Dist. [m]	INA		SVK		UZB		HUN		UZB		SVK		CHN		KAZ		EST	
	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate
110	3.5	51	3.9	55	3.7	55	3.4	55	4.0	55	3.7	55	3.4	51	3.8	51	3.9	58
100	3.5	50	3.8	55	3.7	54	3.6	54	3.6	55	3.8	56	3.4	50	3.8	51	4.1	59
90	3.5	51	4.1	56	3.9	53	3.5	54	3.9	55	3.8	56	3.5	48	3.8	50	3.9	60
80	3.5	50	4.1	56	3.7	54	3.7	53	4.0	55	3.7	57	3.7	49	3.8	49	4.0	60
70	3.3	50	3.8	56	3.9	55	3.9	52	3.7	55	3.9	57	3.3	52	3.8	50	4.1	59
60	3.5	52	4.1	57	4.0	55	4.0	53	3.9	55	3.6	56	3.7	52	3.8	50	3.9	59
50	3.5	55	4.1	57	3.7	55	3.7	54	3.9	55	3.8	56	3.8	51	3.9	50	4.2	59
40	3.7	56	3.9	57	3.9	55	3.9	55	3.6	55	3.8	54	3.7	50	3.9	50	3.9	59
30	3.4	56	4.1	57	4.0	55	4.0	55	4.0	55	3.7	54	3.5	49	3.7	49	4.1	59
20	3.7	55	4.2	57	3.6	54	3.9	54	3.9	55	3.9	54	3.9	52	3.6	47	4.2	59
10	3.4	54	3.9	56	3.8	55	3.6	51	3.6	55	3.7	54	3.9	53	3.6	47	3.9	59
0	3.5	54	4.4	56	3.9	55	3.8	48	3.6	53	3.8	54	3.6	51	4.0	45	4.4	61