

**WK2 500m**
**FB**

28 MAY 2016

**Race 57**
**RACE DATA**

Dist. [m]	CAN		CZE		HUN		BEL		SWE		UKR		POL		DEN		SIN	
	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate
490	3.8	121	3.3	122	3.6	113	3.4	114	3.5	117	3.7	120	3.5	119	3.3	106	3.4	102
480	4.7	132	4.4	129	4.6	121	4.5	120	4.6	124	4.6	128	4.5	124	4.4	115	4.5	110
470	5.1	138	4.7	135	5.0	125	5.0	128	5.0	131	5.0	131	4.8	129	4.7	123	4.8	116
460	5.3	149	4.9	139	5.2	131	5.2	137	5.2	138	5.1	137	5.0	134	4.9	133	4.9	123
450	5.3	151	4.9	142	5.2	132	5.2	140	5.3	140	5.1	135	5.0	134	4.9	137	5.0	124
440	5.3	152	4.8	141	5.2	131	5.2	139	5.3	140	5.1	131	5.0	133	4.9	139	5.0	124
430	5.2	149	4.8	138	5.1	130	5.2	134	5.3	139	5.0	127	5.0	131	4.9	138	4.9	124
420	5.2	146	4.7	136	5.1	128	5.2	132	5.2	137	4.9	124	5.0	128	4.8	136	4.9	124
410	5.1	144	4.6	135	5.0	125	5.1	131	5.2	134	4.9	122	4.9	126	4.8	135	4.8	123
400	5.1	143	4.6	133	5.0	124	5.1	130	5.1	131	4.8	119	4.9	124	4.8	132	4.7	121
390	5.0	142	4.6	132	4.9	123	5.0	128	5.0	129	4.7	117	4.8	122	4.7	130	4.7	121
380	5.0	140	4.6	131	4.9	122	5.0	125	5.0	128	4.7	116	4.8	120	4.7	128	4.6	120
370	4.9	139	4.6	131	4.9	121	4.9	123	4.9	126	4.6	115	4.7	118	4.7	126	4.6	119
360	4.8	138	4.6	129	4.8	120	4.9	122	4.9	126	4.6	114	4.7	116	4.6	125	4.5	118
350	4.8	136	4.6	128	4.8	120	4.8	122	4.9	126	4.5	113	4.6	115	4.6	123	4.5	117
340	4.8	135	4.6	126	4.8	120	4.8	122	4.9	124	4.5	112	4.6	114	4.5	122	4.4	116
330	4.7	134	4.6	125	4.7	119	4.8	121	4.9	123	4.5	112	4.5	114	4.5	120	4.4	114
320	4.7	134	4.6	124	4.7	119	4.8	120	4.8	123	4.4	111	4.4	113	4.5	120	4.3	114
310	4.6	133	4.6	123	4.6	119	4.7	120	4.8	122	4.4	110	4.4	112	4.5	119	4.3	114
300	4.5	132	4.6	122	4.6	119	4.7	119	4.8	121	4.3	110	4.4	110	4.5	119	4.2	114
290	4.5	132	4.6	121	4.6	118	4.6	119	4.8	121	4.3	109	4.3	109	4.4	118	4.2	113
280	4.5	131	4.6	121	4.5	117	4.6	119	4.7	121	4.4	110	4.3	108	4.4	117	4.2	112
270	4.4	129	4.6	121	4.5	117	4.6	118	4.7	120	4.4	109	4.2	107	4.4	115	4.2	112
260	4.4	129	4.6	123	4.5	116	4.6	118	4.6	120	4.4	109	4.3	106	4.4	115	4.2	112
250	4.4	128	4.6	124	4.5	115	4.6	117	4.6	119	4.5	108	4.3	105	4.4	115	4.2	112
240	4.4	127	4.5	124	4.5	114	4.5	117	4.6	119	4.5	109	4.3	105	4.4	115	4.2	111
230	4.3	126	4.5	123	4.5	114	4.5	118	4.5	118	4.5	109	4.3	106	4.4	115	4.2	111
220	4.3	126	4.4	122	4.4	114	4.5	116	4.5	118	4.4	108	4.3	106	4.4	116	4.2	110
210	4.3	126	4.4	121	4.4	113	4.5	115	4.5	118	4.5	109	4.2	106	4.4	116	4.2	110
200	4.2	126	4.4	121	4.4	112	4.4	114	4.5	118	4.5	109	4.3	105	4.4	116	4.2	110
190	4.1	124	4.3	121	4.5	112	4.5	114	4.6	119	4.5	110	4.3	106	4.4	117	4.2	110
180	4.1	125	4.4	121	4.5	113	4.5	115	4.6	119	4.5	110	4.2	107	4.4	117	4.2	111
170	4.1	124	4.3	120	4.5	112	4.4	115	4.6	119	4.5	110	4.2	107	4.4	117	4.2	111
160	4.1	122	4.4	121	4.5	112	4.4	115	4.6	118	4.5	110	4.2	107	4.4	117	4.2	110
150	4.1	121	4.3	121	4.4	112	4.4	114	4.5	118	4.5	110	4.2	107	4.4	117	4.2	110
140	4.1	120	4.3	120	4.4	112	4.4	114	4.5	117	4.5	109	4.2	109	4.3	117	4.2	110
130	4.1	120	4.3	119	4.4	112	4.5	114	4.5	116	4.5	109	4.2	111	4.4	117	4.2	110
120	4.1	119	4.2	120	4.4	112	4.5	114	4.5	116	4.4	109	4.2	112	4.3	116	4.2	110
110	4.1	119	4.3	119	4.4	112	4.5	114	4.5	115	4.4	109	4.2	113	4.3	116	4.2	110
100	4.1	118	4.4	119	4.4	112	4.5	113	4.5	116	4.3	108	4.1	113	4.3	117	4.3	110
90	4.1	117	4.4	120	4.5	112	4.5	114	4.5	116	4.3	107	4.2	113	4.3	117	4.4	111
80	4.2	116	4.3	121	4.5	114	4.5	114	4.4	116	4.2	104	4.3	112	4.2	117	4.3	112
70	4.1	115	4.4	120	4.4	115	4.5	114	4.4	116	4.2	103	4.3	115	4.2	117	4.4	113
60	4.1	115	4.3	120	4.4	116	4.4	114	4.5	116	4.1	102	4.4	117	4.2	117	4.4	113

RACE DATA

Dist. [m]	CAN		CZE		HUN		BEL		SWE		UKR		POL		DEN		SIN	
	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate
50	4.0	115	4.3	122	4.4	115	4.4	113	4.5	116	4.1	102	4.4	117	4.3	117	4.3	113
40	4.1	113	4.3	121	4.4	114	4.4	112	4.4	116	4.1	102	4.5	117	4.3	116	4.3	113
30	4.1	113	4.3	122	4.3	113	4.3	112	4.5	115	4.1	102	4.5	118	4.3	116	4.4	113
20	4.1	111	4.3	121	4.3	113	4.3	111	4.4	115	4.1	102	4.4	119	4.3	116	4.3	112
10	4.0	111	4.3	120	4.3	112	4.2	111	4.3	116	4.2	104	4.4	120	4.2	116	4.3	111
0	3.9	110	4.3	120	4.2	110	4.2	111	4.2	115	4.3	103	4.3	123	4.2	115	4.2	110