

2016 ICF Canoe Sprint World Cup, Montemor

WK1 500m

FA

05 JUN 2016

Race 80

RACE DATA

Dist. [m]	IRL		AUT		GER		POL		NZL		POL		CAN		CAN		SLO	
	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate
490	3.2	116	3.2	103	2.6	115	3.4	116	3.6	123					2.4	112		
480	4.3	129	4.4	115	4.2	121	4.6	131	4.8	131	0.9	122	0.0	0	4.5	132	3.8	111
470	4.8	132	4.9	122	4.6	125	5.1	134	5.2	136	1.7	122	0.0	0	4.9	138	4.7	116
460	5.0	138	5.0	128	4.9	138	5.2	137	5.3	143	2.2	122	0.0	0	5.1	144	4.9	121
450	5.0	138	5.0	131	4.9	139	5.3	136	5.3	148	2.7	122	0.0	0	5.1	147	4.9	123
440	5.1	135	5.0	131	4.9	136	5.2	133	5.2	146	3.1	122	0.0	0	5.0	146	4.9	123
430	5.0	132	5.0	130	4.9	133	5.2	129	5.1	142	3.4	122	0.0	0	5.0	142	4.8	122
420	4.9	130	4.9	128	4.9	131	5.2	126	5.1	137	3.6	122	0.0	0	5.0	137	4.8	121
410	4.9	129	4.9	125	4.9	131	5.1	122	5.1	134	3.8	122	0.0	0	4.9	133	4.8	121
400	4.8	127	4.9	123	4.7	130	5.0	121	5.0	132	4.0	122	0.0	0	4.9	130	4.8	121
390	4.8	125	4.8	122	4.7	130	5.0	120	4.9	130	4.0	121	0.0	0	4.9	127	4.8	121
380	4.7	123	4.8	122	4.6	128	4.9	118	4.9	127	4.1	121	0.0	0	4.8	125	4.7	120
370	4.7	123	4.8	121	4.6	127	4.9	117	4.9	125	4.3	121	0.0	0	4.7	123	4.7	118
360	4.6	122	4.8	119	4.6	127	4.9	113	4.8	123	4.3	121	0.0	0	4.7	122	4.7	117
350	4.6	122	4.7	118	4.6	127	4.8	111	4.8	122	4.4	121	0.0	0	4.6	121	4.7	117
340	4.5	122	4.7	117	4.6	126	4.8	108	4.8	121	4.4	121	0.0	0	4.7	121	4.7	117
330	4.5	122	4.7	117	4.6	125	4.8	108	4.8	120	4.4	121	0.0	0	4.6	121	4.6	116
320	4.5	121	4.7	116	4.6	127	4.8	108	4.7	119	4.5	121	0.0	0	4.7	121	4.6	116
310	4.5	121	4.6	116	4.6	127	4.7	108	4.7	119	4.5	121	0.0	0	4.6	120	4.6	116
300	4.4	120	4.6	116	4.6	127	4.7	108	4.7	119	4.5	121	0.0	0	4.6	119	4.5	116
290	4.4	120	4.6	116	4.6	127	4.6	106	4.7	118	4.5	121	0.0	0	4.6	118	4.5	115
280	4.3	120	4.6	115	4.6	127	4.6	106	4.6	118	4.5	121	0.0	0	4.5	117	4.5	115
270	4.4	120	4.5	114	4.6	126	4.6	105	4.6	117	4.5	121	0.0	0	4.5	116	4.5	114
260	4.3	120	4.5	114	4.5	125	4.6	105	4.6	116	4.5	121	0.0	0	4.4	115	4.5	113
250	4.3	119	4.4	114	4.4	123	4.6	105	4.5	115	4.5	121	0.0	0	4.4	115	4.4	113
240	4.3	118	4.4	114	4.4	123	4.5	104	4.5	115	4.5	120	0.0	0	4.5	115	4.5	112
230	4.2	118	4.4	113	4.4	123	4.5	105	4.6	115	4.5	120	0.0	0	4.5	116	4.5	113
220	4.2	118	4.4	112	4.4	122	4.5	105	4.5	115	4.5	120	0.0	0	4.5	116	4.5	113
210	4.2	118	4.4	112	4.4	121	4.5	105	4.5	115	4.4	120	0.0	0	4.5	116	4.5	113
200	4.3	118	4.4	112	4.4	120	4.5	106	4.5	115	4.4	120	0.0	0	4.5	115	4.5	112
190	4.3	118	4.4	112	4.4	120	4.5	107	4.5	115	4.3	120	0.0	0	4.5	115	4.4	112
180	4.2	118	4.3	111	4.5	122	4.5	106	4.6	115	4.4	120	0.0	0	4.5	115	4.5	113
170	4.2	117	4.3	110	4.4	123	4.5	105	4.5	115	4.3	120	0.0	0	4.4	115	4.6	114
160	4.2	116	4.3	110	4.4	123	4.4	103	4.5	115	4.4	121	0.0	0	4.4	115	4.6	116
150	4.2	116	4.3	110	4.4	122	4.5	102	4.5	114	4.4	122	0.0	0	4.5	115	4.5	117
140	4.1	115	4.3	110	4.4	122	4.4	102	4.5	114	4.4	122	0.0	0	4.4	115	4.5	117
130	4.1	115	4.2	110	4.4	122	4.3	103	4.5	114	4.3	120	0.0	0	4.3	114	4.5	117
120	4.2	115	4.2	109	4.4	124	4.3	106	4.5	114	4.3	120	0.0	0	4.4	113	4.5	118
110	4.1	115	4.2	108	4.4	124	4.3	108	4.5	114	4.3	120	0.0	0	4.4	113	4.5	119
100	4.2	115	4.2	108	4.4	123	4.3	109	4.4	114	4.3	120	0.0	0	4.3	114	4.5	121
90	4.2	116	4.2	108	4.4	123	4.2	110	4.4	114	4.2	121	0.0	0	4.3	114	4.5	121
80	4.1	115	4.2	107	4.3	123	4.2	112	4.4	113	4.2	122	0.0	0	4.2	112	4.5	121
70	4.0	114	4.1	105	4.3	123	4.2	112	4.5	113	4.1	122	0.0	0	4.3	111	4.5	121
60	4.0	113	4.0	104	4.3	122	4.2	112	4.4	112	4.2	120	0.0	0	4.2	109	4.5	121

RACE DATA

Dist. [m]	IRL		AUT		GER		POL		NZL		POL		CAN		CAN		SLO	
	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate
50	4.0	113	3.9	103	4.2	122	4.1	112	4.3	112	4.2	120	0.0	0	4.2	108	4.5	121
40	3.9	113	4.0	103	4.2	121	4.2	112	4.3	111	4.2	119	0.0	0	4.1	107	4.4	121
30	3.9	114	3.9	103	4.1	118	4.1	112	4.2	110	4.1	120	0.0	0	4.1	106	4.4	120
20	4.0	114	3.9	103	4.1	117	4.0	111	4.3	108	4.0	120	0.0	0	4.1	105	4.3	119
10	4.0	114	3.9	102	4.0	117	3.9	110	4.2	108	3.9	118	0.0	0	4.0	104	4.2	116
0	3.9	115	3.8	101	4.1	116	3.9	109	4.2	107	4.0	115	0.0	0	3.8	104	4.3	114