



Curso de Técnicos y Jueces de Canoe Slalom en Venezuela

24 de enero /9 febrero de 2013



Lluís Grau Navarro
Entrenador Nacional de Canoe Slalom
Juez Internacional Canoe Slalom

Presentación

El objetivo de esta actuación, se enmarca en el proceso de consolidar la modalidad olímpica de Canoe Slalom en el programa oficial de los Juegos Panamericanos de Toronto 2015.

Desde ICF / COPAC se pone en marcha un ambicioso proyecto para consolidar este deporte en distintas naciones americanas, buscando el respaldo de sus Federaciones Nacionales y sus Secretarías de Estado para el Deporte

Con el incondicional apoyo de la Federación Venezolana de Canotaje se consigue programar un curso de técnicos y tres de jueces, para sentar las bases del canoe slalom en Venezuela y consolidar su presencia en el panorama internacional, además de trabajar con todos los colectivos de palistas en las distintas áreas visitadas.

Participan en esta actuación:

Robinson Roman, Presidente de la Federación Venezolana, que actúa como coordinador del curso.

Lluís Grau Navarro, Entrenador Nacional de Canoe Slalom y Juez Internacional de Canoe Slalom como instructor de ambos cursos.



Lluís y Robinson presentando el curso en Boconó

Situación actual

Venezuela dispone de un reducido grupo de palistas, seis o siete, que se han auto formado en esta disciplina y que gracias a diferentes salidas periódicas al extranjero, en particular a Francia y varios Campeonatos, ha sido capaces de dotarse de material adecuado de competición y alcanzar un nivel de navegación correcto, prácticamente todo este grupo reside en Caracas.

Lamentablemente este grupo es de una edad avanzada y prácticamente no tiene proyección a nivel de resultados competitivos, por esta misma razón.

La estrategia adecuada sería que este grupo fuera tomando las riendas como técnicos de los distintos grupos para poder transmitir los conocimientos adquiridos.



Curso técnico en Caracas

Al ser un grupo autodidacta se evidencia una falta de metodología para enseñar la modalidad por lo que es muy interesante su participación en cursos de formación de técnicos, para sistematizar sus conocimientos y que su transmisión se mucho más efectiva.

El resto de centros visitados, el conocimiento de la modalidad y de la técnica es muy bajo, por lo que esperamos que este tipo de actuación sea muy fructífero a la hora de sentar los principios básicos de la modalidad, también es muy importante que los grupos se interrelaciones a la hora de cambiar experiencias y mejorar su nivel técnico.

Uno de los principales problemas para el desarrollo de la modalidad es poder contar con material específico para slalom, solo el grupo de Caracas podríamos decir que está mínimamente equipado con material de calidad, el resto de los grupos disponen de poco material, viejo y casi sin palas adecuadas para la práctica del slalom.

Estos grupos son lo suficientemente organizados para crear en colaboración con la Federación su propio calendario de competición nacional con varias fechas por año, dando salida a las necesidades de los palistas que entrenan regularmente.



Curso de técnicos en Barinas

Actuaciones:

Programa:

Día	Actuación
24/1	Viaje México / Caracas
25 /1	Viaje a Barinas
26/1-2/2	Curso de técnicos, Jueces y formación de palistas en La Acequia, Barinas y viaje a Boconó
3/2 al 5/2	Curso de Jueces y formación de palistas en Boconó y viaje de vuelta a Caracas
6/2 al 8/2	Curso de Jueces y formación de palistas en Caracas
9 / 2	Viaje Caracas / México

Curso de Técnicos

La actuación se plantea como una formación teórico práctica para que los nuevos técnicos sean capaces de desarrollar las capacidades básicas de los jóvenes palistas, para que puedan llegar después de un proceso de iniciación a la modalidad y una fase de tecnificación les permita acceder al alto nivel competitivo.

Este curso se ha desarrollado del día 26 de enero al 3 de febrero de 2013, impartándose las clases teóricas y prácticas en el estado de Barinas, en la localidad de La Acequia y las sesiones prácticas en el río La Acequia en la zona del puente de la carretera Barinas / Colombia.

La duración del curso ha sido de 8 días trabajando en el agua todas las horas que los alumnos han tenido disponibilidad, realizando varios grupos, según el nivel y el material disponible.

Lamentablemente en esta época del año el río presentaba un caudal muy bajo, al tratarse de la estación seca lo que solo nos ha permitido hacer trabajo técnico en agua parada, no siendo por ellos menos interesante.

Una vez finalizada las prácticas en el río disponíamos durante dos horas diarias de la oficina de Alejandro Buzzo, que nos cedió gentilmente, para realizar las clases teóricas y poder visionar los vídeos técnicos.

Se ha dotado a todos los alumnos y a la FEVECA de una gran cantidad de material de formación, además de los textos impartidos en este curso, y se les ha ofrecido la posibilidad de consulta en caso de dudas vía mail.

Con esta actuación hemos conseguido formar un total de 7 técnicos, seis en Barinas y uno en Boconó.



El slalom está presente en Trujillo !!!!!

Valoración:

La valoración global es 100% positiva.

Se evidencia claramente la necesidad de emprender esta actuación, ya que tenemos un grupo numeroso y motivado de personas para la práctica del canoe slalom, en distintos centros del

país, pero con unos déficits enormes de conocimiento de los principios básicos de la técnica de navegación, lo que les impide progresar adecuadamente, así como de patrones para el entreno regular de esta modalidad.



Sesión práctica en La Acequia

La motivación de los alumnos ha sido muy alta, a pesar de lo denso del programa horario y que se realizaba después de la jornada laboral de los mismos, con la fatiga física y mental que esto supone.

El único factor distorsionante ha sido la diferencia de nivel entre los distintos colectivos de alumnos, ya que en el grupo disponíamos de alumnos con experiencia competitiva en nuestra modalidad, alumnos provenientes de otras disciplinas de aguas bravas como el Freestyle y el Rafting y un grupo de palistas más jóvenes con poca experiencia en aguas bravas y siempre condicionados por la falta de material personalizado y adecuado, lo que hemos suplido haciendo rotaciones en las sesiones prácticas

Afortunadamente hemos podido solucionar esta falta de homogeneidad de niveles, gracias a la motivación de los alumnos y variedad de material formativo que llevaba para actuar en distintos niveles.

El problema es que no hemos sido capaces de llegar al máximo de transmisión de información en temas de entrenamiento en alta competición, por lo que sería recomendable, en un futuro próximo realizar una actuación similar dedicada exclusivamente a este particular.

Curso de árbitros

Esta actuación se plantea con el objetivo de formar un grupo de jueces que de servicio a las actividades de nivel nacional de Canoe Slalom y a medio plazo, sus elementos más

destacados y experimentados puedan acceder al título de Árbitro Continental y en un futuro acceder a la titulación de Juez Internacional.

El curso se desarrolló en tres centros distintos, con el fin de dejar jueces formados en las distintas zonas de práctica del slalom:

- Barinas
- Bocono
- Caracacas

Consiguiendo formar un total de 28 jueces, pienso que suficientes para dar servicio a las necesidades del slalom nacional.



Curso de jueces en La Acequia, Barinas

Se realizaron las clases teóricas en la Universidad de Boconó, la oficina de Alejandro Buzzo en La Acequia y las instalaciones del Centro Militar en Caracas, todas ellas en perfectas condiciones para impartir el curso, utilizando el excelente material de vídeo de la FFCK, tests de figuras y simulacros de juzgamiento y competición.

La motivación de los alumnos en este tipo de formación ha sido espectacular, resultando incansables y manteniendo duros debates sobre los distintos análisis de penalizaciones implicándose a fondo, por lo que creo que el nivel formativo ha sido excelente.

Se adjuntan actas al final

Valoración

Para mi sorpresa, la motivación de los alumnos, fue aún mayor si cabe que en el curso de técnicos y a pesar de su duración en ningún momento decayó el interés por parte de los alumnos.

Creo que por la duración del curso, la motivación de los participantes y la buena realización de los test y la práctica en los vídeos, podemos afirmar que en Venezuela tenemos un colectivo

arbitral de calidad, que debe ir tomando experiencia en las competiciones nacionales y continentales.

Para seguir en esta buena línea es deseable que la FEVECA, mantenga un programa de competición, con varias competiciones al año, para que se vayan rodando, así como en la medida de lo posible intentar que sus árbitros se puedan desplazar a competiciones internacionales, para que a medio plazo puedan acceder a titulaciones superiores.

Formación de palistas.

En los tres núcleos en los que hemos actuado, hemos guardado siempre el máximo número de sesiones posibles para interactuar con los palistas más jóvenes, no tanto para mejorar su nivel técnico, ya que el tiempo que disponíamos era escaso, si no par fortalecer más si cabe su motivación para la práctica del slalom.

En Barinas, realmente pudimos hacer un buen trabajo y que hicimos este trabajo solapándolo con el curso de técnicos, utilizando a los palistas más jóvenes como demostradores e incidiendo sobre ellos, todos los remarques técnicos que estimaban los futuros técnicos en formación.

Lamentablemente, por falta de tiempo solo pudimos hacer dos sesiones con los jóvenes en Boconó, donde nos centramos en los principios básicos de navegación.



Recuperando fuerzas después del esfuerzo

Se adjunta relación de participantes al final

Otras actuaciones

Aprovechando nuestra presencia, visitamos varios lugares susceptibles de ser mejorados para la construcción de una pista de aguas bravas, tanto en Barinas, Boconó y Caracas, en esta última estuvimos viendo las mejoras a realizar para conseguir una pista, sencilla pero efectiva en La Mariposa, donde los atletas de Caracas disponen de una zona aceptable para entrenarse, muy cerca de la ciudad y prácticamente al lado del nuevo centro de entrenamiento del equipo de aguas tranquilas.



Adecuación de cauce en La Mariposa

Las razones por las que recomiendo seguir adelante con esta actuación son las siguientes:

- Proximidad de un núcleo habitado.
- Existencia de un puente.
- Terrenos de dominio público o social disponibles.
- Desnivel óptimo para este tipo de actuaciones
- Poco impacto ambiental
- Adecuado a las condiciones hídricas de la zona.
- Un precio de realización razonable.

Así mismo a la FEVECA se les proporcionó un programa específico para la gestión de competiciones de slalom y una pequeña formación sobre el mismo.

Como en todas las actuaciones se ha dotado de abundante material técnico a la Federación Nacional y a los distintos grupos donde hemos actuado.

Valoración global de la actuación

La actuación la valoro como muy positiva por varios motivos:

- Una actuación de este tipo es un balón de oxígeno para la Federación Nacional que lo recibe, ya que moviliza todas las fuerzas vivas del canoe slalom nacional.
- Se pone en marcha un vínculo entre la Federación Nacional y lo que sucede en el mundo del canoe slalom en el exterior
- Se ha dotado a la Federación de Venezuela con un grupo de Técnicos formados para desarrollar escuelas, clubes y encaminar a los jóvenes palistas a la alta competición, así como disponer de un importante material técnico y un contacto de consulta permanente.
- También se les ha dotado de un grupo arbitral para juzgar las competiciones nacionales y un programa de gestión para elaborar fácilmente los resultados, ranking, etc.
- Se cuenta con un proyecto de pista permanente creíble y relativamente fácil de ejecutar.
- Se ha trabajado directamente sobre los atletas mejorando su técnica y su estrategia de trabajo.

La Federación Venezolana ahora se enfrenta a un importante reto, la consolidación del canoe slalom como modalidad olímpica a nivel nacional, y la de desarrollar la modalidad entre los más jóvenes a través de escuelas de canotaje y desarrollarlo en todos los estados del país.

También debe seguir comprometida con la Federación Continental y asegurar su presencia en los Campeonatos Continentales para asegurar el proyecto de consolidar el Canoe Slalom en el programa de los Juegos Panamericanos de Toronto 2015.

La potencialidad del país es inmensa, pocos países disponen de una cantidad de escenarios de aguas bravas de esta calidad y una temperatura estival durante todo el año.

En el país hay un buen conocimiento del canotaje, pero no del slalom, por lo que es importante un trabajo de atraer practicantes a esta modalidad.

En contrapartida no hay material específico de competición solo disponen de algunos botes de competición y algo de material de iniciación de baja calidad..

Creo que sería muy interesante y recomiendo si la Federación Venezolana sigue apostando por la modalidad, de repetir estas actuaciones enfocándolas a la formación de técnicos y palistas, dándole un perfil más técnico y práctico para que en breve puedan contar con técnicos de calidad que impulsen la modalidad.

Agradecimientos

A ICF y COPAC por poner en marcha esta iniciativa y en concreto a su Presidenta Cecilia Farías por sus desvelos para que estos cursos fueran posibles.

A la Federación Venezolana, personificada en Don Robinson Román y su esposa Yohana, quienes se desvivieron para que todo fuera un éxito.

A Director técnico, Edgar Salazar por su motivación hacia el slalom, a Alexander, preparador físico, por su apoyo y sus sabios consejos a la gente del slalom y a todo el personal de FEVECA, que me ofreció todo tipo de facilidades, además de mostrarme su cariño, haciendo mi estancia y mi trabajo muy cómodo..

A Alejandro Buzzo y Fabiana, por poner todo su material a nuestra disposición y cedernos su oficina para realizar las clases teóricas y cuidar de todo en todo momento en el curso de La Acequia.

A Wolfagan Mejías en el curso de Bocono, por sus esfuerzos en la organización del mismo.

A Calasanz y Argenis del grupo de Caracas por su ayuda y entusiasmo para promover el Canoe Slalom en Venezuela

A todos los alumnos, por su paciencia y motivación en soportar un curso tan intensivo y largo sin desfallecer.

Lluís Grau Navarro

Entrenador Nacional de Canoe Slalom

Caracas, 9 de febrero de 2013



Acta Curso de Jueces Canoe Slalom

Caracas / Venezuela

7 / 8 de febrero 2013

Nombre	Nº ID	Fecha nacimiento	Curso	Calificación
Zuhairyn Torres	16411478	16/10/84	J	Apto
Wilson Carrillo	25261850	04/03/93	J	Apto
Ramon Hernandez	19292019	22/09/96	J	Apto
Edgar Salazar	11411149	01/11/73	J	Apto
Angel Ruiz	25565006	08/08/96	J	Apto
Jose Calasanz Silva	13231611	20/12/77	J	Apto
Marlene Roman	6262399	22/10/68	J	Apto
Xiomara Roman	5543255	01/09/61	J	Apto
Hector Millan	14584698	20/06/79	J	Apto
Jeomar Fernandez	20329314	12/02/91	J	Apto
José Centeno	20645299	14/06/92	J	Apto

Lluís Grau Navarro

Juez Internacional Canoe Slalom



Acta Curso de Jueces Canoe Slalom

La Acequia / Barinas / Venezuela

30 / 31 de enero 2013

Nombre	Nº ID	Fecha nacimiento	Curso	Calificación
Alejandro Buzzo	12378492	06/03/74	J	Apto
Héctor Castilla	17485804	18/11/85	J	Apto
Leonardo Vega Perez	20520104	24/09/92	J	Apto
Alexis Perez Rincón	25077394	03/12/93	J	Apto
Jose Manuel Garces Laguna	24322308	20/07/93	J	Apto
Fabiana Arroyo	11312733	22/04/75	J	Apto
Janer Perez	23561535	19/06/93	J	Apto
Elvis Purica	21551978	23/10/93	J	Apto
Wilnosky Cordova	24433954	13/04/94	J	Apto

Lluís Grau Navarro

Juez Internacional Canoe Slalom



Acta Curso de Jueces Canoe Slalom

Boconó / Venezuela

3 / 4 de febrero 2013

Nombre	Nº ID	Fecha nacimiento	Curso	Calificación
Wolgan Mejías	13969832		J	Apto
Angel Montilla	18705819		J	Apto
Gregorio de Jesús Olmos	9372446		J	Apto
Rafael Torres	19031723		J	Apto
Francisco Gudiño	10259313		J	Apto
Miguel Bastidas	14235252		J	Apto
Robinson Román	6080425		J	Apto
Yohana Rodriguez	10867524		J	Apta

Lluís Grau Navarro

Juez Internacional Canoe Slalom



Acta Curso de Técnicos Canoe Slalom

Venezuela

26 de enero / 2 de febrero 2013

Nombre	Nº ID	Fecha nacimiento	Curso	Calificación
Alejandro Buzzo	12378492	06/03/74	T	Apto
Héctor Castilla	17485804	18/11/85	T	Apto
Leonardo Vega Perez	20520104	24/09/92	T	Apto
Alexis Perez Rincón	25077394	03/12/93	T	Apto
Jose Manuel Garces Laguna	24322308	20/07/93	T	Apto
Elvis Purica	21551978	23/10/93	T	Apto
Wolfgang Mejías	13969832	13/04/94	T	Apto

Lluís Grau Navarro

Entrenador Nacional ICF Canoe Slalom

RELACIÓN DE ALUMNOS ASISTENTES A LOS DISTINTOS CLINICS DE FORMACIÓN DE ATLETAS CANOE SLALOM

Venezuela 2013

Nombre	Localidad
Kevin Vega	La Acequia
Keberly Andrade	La Acequia
Kleiver Guerrero	La Acequia
Victor Jose Moreno	La Acequia
Jordi Lacruz	La Acequia
Ejelbert Andrade	La Acequia
Jesus Perez	La Acequia
Vicente Arellano	La Acequia
Argelin Rodriguez	La Acequia
Wilyerkari Cordova	La Acequia
Deunner Samay	La Acequia
Ronald Moreno	La Acequia
Dewinson Samay	La Acequia
Deiner Samay	La Acequia
Hillary Perea	La Acequia
Aryelin Rodriguez	La Acequia
Keberli Andrade	La Acequia
Zabdy Juan Ribas	Aragua
Jhon Robinson Enmonedl	Aragua
Xavier Teran	Boconó
Geyerson Calderon	Boconó
Yolimer Gayardo	Boconó
Erikc Bastidas	Boconó
Xiorjaica Freijas	Boconó
Yeferson Perez	Boconó
Yomber Roa	Boconó
Dainer Ramos	Boconó
Jose Miguel Gudiño	Boconó
Samuel Valera	Boconó
Miguel Mejías	Boconó
Yenny Zerpas	Boconó
Victor Hernandez	Boconó
Lisseth Ramirez	Boconó
Yolfran León	Boconó
Luis Arraiz	Boconó
Angel Graterol	Boconó
Jesus Narvaez	Boconó
Angel Montilla	Boconó
Angelo Sosa	Caracas
Moises Villegas	Caracas
Giomar Fernandez	Caracas
Zuhairyn Torres	Caracas