

PISTAS DE ENTRENAMIENTO PARA CANOTAJE SLALOM.

Construcción, montaje y desmontaje fácil

Guto Merkle, abril de 2008

(Última actualización: mayo/2008)

Este trabajo puede ser encontrado en: Português, Español, English



Las páginas abajo son una contribución para solucionar en parte un problema que muchos palistas y clubes lo tienen. Tener una pista para entrenar canotaje slalom.

Una pista que sea barata, fácil de armar y posible de cargar adentro del propio bote.

Indicada para entrenamiento o pequeñas carreras informales, en ríos de hasta clase II.

Las balizas pueden ser movidas y ajustadas del propio bote, con opción de hacerlo también de la orilla.

Lea las fotos y mire las instrucciones.

Todos los textos e ilustraciones de este trabajo llevan la licencia:



<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0>

Usted es libre de:



copiar, distribuir y comunicar públicamente la obra.



crear obras derivadas

Desde que: cite el autor original, no utilice con fines comerciales y si altera o genera una obra derivada, debe distribuir la obra generada bajo una licencia idéntica.

Herramientas utilizadas.

- Un cuchillo o navaja.
- Una sierra para plástico.
- Un bolígrafo.

MATERIAL

Cañas plásticas para hacer las balizas.

Tamaño final: 1,5 m de largo, 20 mm de diámetro.

Normalmente encontradas en perfiles de 6 metros de largo.

El de color gris de la foto es de PVC, utilizado en irrigación.

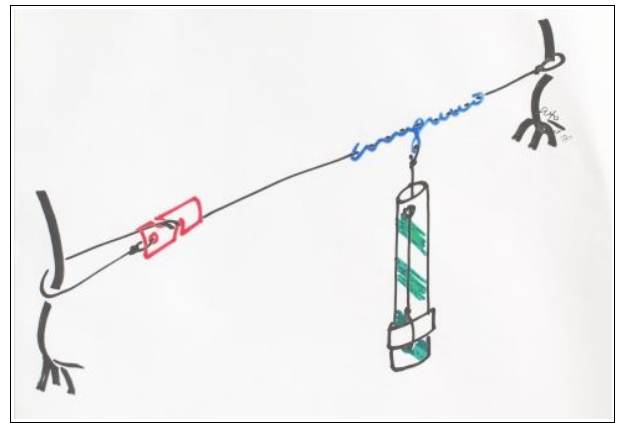
El rojo es de polipropileno, utilizado en instalaciones domésticas de agua. Este flota.

Cualquier caña parecida sirve.

El color es lo que menos importa si no va a ser utilizado para carreras, pero un punto que ayuda es pintarlos de distintos colores: verde, amarillo, azul, blanco, etc. Se queda más fácil de explicar los recorridos durante los entrenamientos. Pegar papel "contact" parece ser una buena idea pero en la práctica, dificultará el ajuste de altura de las balizas.

Después de cortarlos con 1,5 metros de largo (esta medida permite que quepan adentro del kayak), haga un agujero de 5 mm cerca de una de las puntas.

2



3



4



5



Tanzas de 0,8 mm.

Va a ser utilizada para colgar las balizas sobre el río, pasada de una orilla a la otra a cerca de dos o tres metros arriba del agua.

Es vendida en rollos de 100 metros.

Encontrada en ferreterías, con el nombre de "tanza de albañil". Prefiera las de colores que son más fáciles de ver.

Otros espesores se encuentran en tiendas de materiales de pesca.

Antes de pasarla sobre el río, enrolle en una botella plástica de gaseosa, que va a ser más fácil de trabajar.



6



7

Mosquetones.

Hechos de alambre de acero inoxidable, encontrados en tiendas de material de pesca. Los mostrados aquí tienen cerca de 35 mm de largo. No son indispensables pero su utilización facilita mucho el trabajo y ahorra tiempo en el montaje. (fig.8)



8

Precintos.

Igualmente encontrados en ferreterías. Utilizados en el sistema que regula la altura de las balizas.



9

Hilo espiral.

Por fricción mantiene la baliza en el sitio. Ni el viento, tampoco un toque muy fuerte la mueven. Si una orilla es más alta que la otra y la tanza está muy inclinada, igual la baliza se mantiene en el sitio donde fue puesta.

Misteriosamente la baliza continua fácil de ser movida para cualquier lado, con la mano o desde el kayak.

Hecha desde un hilo eléctrico, como muestra la figura. Ni todos los hilos funcionan del mismo modo. Algunos tienen la superficie mucho resbalosa. En este caso aumente el número de vueltas o entonces lo doble con la mano después de puesto en la tanza, hasta conseguir la resistencia adecuada.

Recuérdese de doblar las puntas para tras, al ponerlo en la tanza.

Como no utilizamos barras transversales, en el caso de se querer colgar un número sobre la puerta, este va agarrado también en esta espiral.



10



11



12

14



15



13

Tensores.

Tensándose la tanza que cuelga las balizas también si puede ajustar su altura. La idea es utilizar un tensor que funciona del mismo modo que las sogas que sustentan las carpas de campamento. La secuencia de fotos muestra como hacerlos desde un trozo de plástico cualquiera.

(figs. 16 a la 24. En la fig. 25, hecho con el propio carretel original de la tanza)

Como funciona el ajuste de altura desde el bote.

Una tanza sale del mosquetón (que está fijo en la espiral alrededor de la tanza principal, fig. 13) pasa por un agujero cerca de la punta de la baliza e termina en el precinto puesto alrededor de la misma (fig. 10).

Corriéndose el precinto por la baliza se puede regular la altura sin necesidad de salirse del bote. El sistema se queda estable por simple fricción.

Ajustando la posición desde la orilla (fig. 1 e 26).

A depender de las condiciones locales (y con el doble de tanza), es posible hacerlo pasando una tanza doble sobre el río (la tanza sale, pasa alrededor de un árbol, vuelve y pasa por otro árbol).

Se corta en la largura deseada e se agarran las dos puntas, una en la otra, de manera que se tenga algo "circular".

Entonces se agarra una baliza con una espiral en un lado de la tanza. Al tirarse la otra rama de la tanza la baliza se mueve hasta el punto deseado.

Al final se tensa la tanza con ayuda de la misma pieza plástica del sistema normal, pero agarrada distintamente como muestra la figura 26.



16



17



18



19

Note que la opción de mover la baliza desde el bote sigue valiendo igual.

¿Cuánto sale?

Hemos calculado el costo aproximado para una pista de 12 balizas, en un río con 20 a 30 metros de ancho. Valores de febrero de 2008, en Argentina.

3 cañas de PVC de 6m	30 pesos
3 rollos de tanza 0,8 de 100m	30 pesos
24 mosquetones	8 pesos
20 precintos	4 pesos
5 m de hilo de cobre encapado.	3 pesos

total **75 pesos ~ U\$ 24**

DURANTE EL MONTAJE E DESMONTAJE

Tome todas las precauciones antes de pasar la tanza sobre el río. Estamos hablando de como máximo clase II, pero...

Que no haya movimiento de gente bajando el rápido durante el trabajo.

En general se hace esto en por lo menos dos personas: una pasa el río llevando una punta de la tanza mientras otra va soltando la tanza de la orilla. Agarrar la punta en la popa del kayak es mejor que llevarla en la mano. Cuanto menos tanza encostar en el agua mejor: menos riesgo de prenderse en algún obstáculo.

Asegúrese que la tanza suéltase con facilidad de la botella antes que su compañero empiece a remar.

Si la corriente es fuerte, y no hay un buen sitio para bajar en la otra orilla, puede ser útil una tercera persona allá, esperando para recibir la punta de la tanza.

20



21



22



23



24



Otra opción (incluso más segura) es lanzar un cabo de rescate, donde va a ser agarrada la tanza para entonces ser halada. Evitase tener de pasar el río remando con una tanza agarrada en ti.

Tenga siempre un cuchillo a mano.

Una misma tanza puede ser utilizada para ir y volver, pero no se recomienda una tercera pasada.

Agarre la tanza en un punto que sea alto pero aún práctico. Algo como 2 a 3 metros del agua. En un primer momento la tanza se quedará un poco floja y cuando se colgar las balizas las mismas van a encostar en el agua. Al final se la tensa.

¿Dónde agarrar la tanza si no hay árboles en la orilla?

Haga un "X" con dos ramas como muestra la figura. La tanza va a pasar por el X y va a ser fija a alguna cosa en el piso: un palo enterrado, una raíz, una grande roca...

La foto 29 muestra un cable junto al piso, paralelo al río, colocado con esta función.



25



26



27



29



28

Nudo

Saber un único nudo ya es suficiente. Aquello que cualquier pescador lo usa para agarrar el anzuelo en la tanza. Úselo para agarrar los mosquetones, los tensores y los precintos en la tanza. Vea las fotos 30 a 33.



30

Al final del entrenamiento:

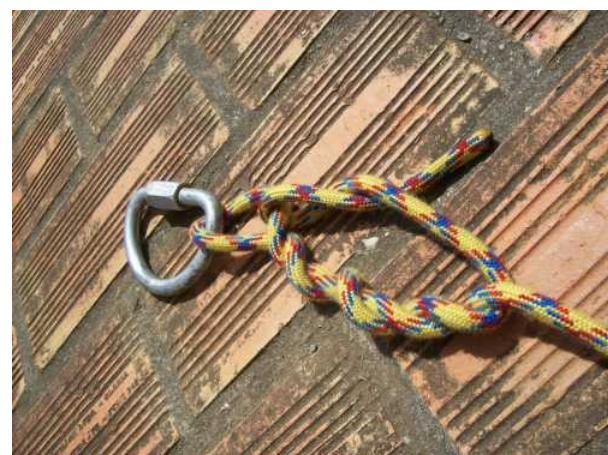
Al sacar la tanza, SIEMPRE la ponga alrededor en una botella plástica (encontrada con facilidad en cualquier orilla de río que sea un mínimo civilizado). Ignorar este ítem te hará perder horas sacando nudos raros de la tanza, encuando tus compañeros se cambian y toman mate.

Si la pista va quedarse armada por varios días, asegúrese de que todo sistema esté bien fijo. Una tanza baja, cerca del agua es peligrosa para cualquiera que venga remando.

No deje la pista armada si va a pasar muchos días sin verla.



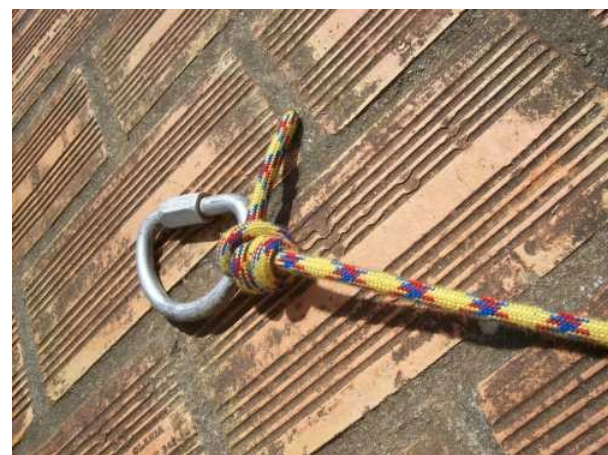
31



32

Agradecimientos

A los ríos Aluminé, Atuel, Limay y Quequén.
A todos los amigos que ayudaron a armar pistas en el verano de 2008.



33

Comunicación

¿No funcionó? ¿Mejores materiales? ¿Fotos?
Comparta sus soluciones.

gutomerkle@cbca.org.br -
zgk2008@gmail.com

55 41 3272 2598 / 9677 6541, Brasil

Y MÁS!!

Totalmente de regalo, como hacer de tu ojota un calzado de caminata!!!



34



35



36



37



38