

# SEMINARIO ON LINE

## ¿Por qué apostar por el paracanotaje?

Ismael Uali . Real Federación Española de Piragüismo



FEDERACIÓN CHILENA DE  
CANOTAJE INVITA

29 ABRIL  
2020

## SEMINARIO ONLINE PARACANOTAJE ICF

INSCRIPCIONES ABIERTAS HASTA EL 22.04.2020  
[MHERNANDES@CANOTAJECHILE.CL](mailto:MHERNANDES@CANOTAJECHILE.CL)

¡Dirigido a Profesores,  
Entrenadores, profesionales en  
general!

Expositores  
Dr. Raúl Smith y Prof. Mónica Hernandez

#YOMEQUEDOENCASA



### EQUIPO TÉCNICO NACIONAL PARACANOE

Ismael Uali, Iker- Ekaitz Libano, Julio Moreno y Selma Palacin

C/ Antracita,7,3º. 28045 Madrid- España

[f](#) [t](#) [i](#) [g](#) [+](#) [r](#) [e](#) [p](#) [e](#) [s](#)



5º Clasificado KL1. Jackub Tokarz 52,896



1º Clasificado VL2. Igor Tofalini 54,316



4ª Clasificada VL2. Susan Seipel 1:02,047



international canoe federation



1º Clasificado KL2. Curtis McGrath 41,735



2º Clasificado VL3 Caio Carvalho 48,837



1ª Clasificada KL1. Maruba Mazhula 55,665



1º Clasificado KL3 Serhii Yemelianov 39,031



1ª Clasificada KL3. Helene Ripa 55,140



1ª Clasificada KL2. Emma Wiggs 55,480



LA MAYORÍA SABEMOS POR QUÉ ESTAMOS AQUÍ

# CATEGORÍAS PARACANOE ICF OFICIALES

Asociación	Campeonatos	Género	Distancia	Categorías		
	Continetales	Masculino	200 m.	KL1	KL2	KL3
	Mundial	Femenino	200 m.	KL1	KL2	KL3
	Copa del Mundo	Masculino	200 m.	VL1	VL2	VL3
		Femenino	200 m.	VL1	VL2	VL3
	Juegos Paralímpicos	Masculino	200 m	KL1	KL2	KL3
		Femenino	200 m	KL1	KL2	KL3
		Masculino	200 m		VL2	VL3
		Femenino	200 m		VL2	

# OTRAS DISTANCIAS INTERNACIONALES: MARATÓN & KAYAK DE MAR

- ▶ Pruebas no oficiales
- ▶ Se realiza como Copa del Mundo,



## MARATÓN

- ▶ Hungría
- ▶ Alemania
- ▶ España
- ▶ Sudáfrica
- ▶ Portugal

## KAYAK DE MAR

- ▶ Francia



# EN COMPARACIÓN CON OTROS DEPORTES PARALÍMPICOS. MODALIDADES

		Categorías con medallas			
		Hombre	Mujer	Mixto	Total
1	Athletics	93	74	1	168 1100
2	Swimming	76	67	3	146 620
3	Cyclong	29	20	2	51 230
4	Table Tennis	17	14	0	31 280
5	Powerlifting	10	10	0	20 180
6	Wheelchair Fencing	8	8	0	16 96
7	Badminton	7	6	1	14 90
8	Judo	7	6	0	13 138
9	Shooting	3	3	7	13 154
10	Equestrian	0	0	11	11 78
11	Archery	3	3	3	9 140
<b>12</b>	<b>Canoe</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>9 90</b>
13	Triathlon	4	4	0	8 80
14	Boccia	0	0	7	7 116
15	Taekwondo	3	3	0	6 72
16	Wheelchair Tennis	2	2	2	6 104
17	Rowing	1	1	2	4 96
18	Goalball	1	1	0	2 120
19	Volleyball (sitting)	1	1	0	2 192
20	Wheelchair basketball	1	1	0	2 264
21	Gfootball 5-a side	1	0	0	1 64
22	Wheelchair Rugby	0	0	1	1 96
	Total	272	228	40	540

# MASTER LIST 27 SEPTIEMBRE 2018 – ICF-

Categoría	Género	Clasificados	Edad Media (años)
KL3	Masculino	<b>76</b>	<b>33</b>
	Femenino	<b>36</b>	<b>38</b>
KL2	Masculino	<b>51</b>	<b>32</b>
	Femenino	<b>30</b>	<b>35</b>
KL1	Masculino	<b>30</b>	<b>38</b>
	Femenino	<b>25</b>	<b>38</b>
VL3	Masculino	<b>68</b>	<b>36</b>
	Femenino	20	36
VL2	Masculino	<b>31</b>	<b>36</b>
	Femenino	<b>15</b>	<b>34</b>
VL1	Masculino	10	47
	Femenino	8	36
<b>Total</b>	Masculino: <b>266</b>	Femenino: <b>134</b>	Total: <b>400</b>

# PERO INTEGRAMOS CATEGORÍAS NACIONALES

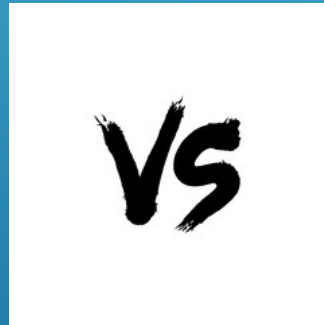
A las categorías ICF y se añaden a nivel nacional:

- ▶ **Francia:** Paracanoe (motor, sensorial, mental, psíquica,...)
- ▶ **Portugal:** KS (Intelectual)
- ▶ **Italia:** B1, B2 y B3 (visual). DIR (intelectual y relacionadas)
- ▶ **Brasil:** KLT1 y KLT2. (Single tourist kayak) (Double Tourist kayak) (*Clasificados 118 palistas*)
- ▶ **Australia:** Física e Intelectual. (Special Olympics)
- ▶ **España:** KS1, KS2, KS3 (Todas las discapacidades)



# ENTONCES QUE ES EL PARACANOE A NIVEL NACIONAL

- ▶ PARA-canoe. No solo es un Movimiento paralímpico.
- ▶ Ni es Piragüismo adaptado.



- ▶ Que caracteriza a una persona ser Paracanoe. (Según donde)



# OBJETIVO CONVENCIONAL + POSIBILIDADES DE EJECUCIÓN

## Convencional

- ▶ Resultados
- ▶ Competición
- ▶ Juegos Paralímpicos

### Posibilidades de ejecución:

Educativo

Salud

Rehabilitación

Relajación

Ocio

Competitivo.



# LAS DIFERENTES ORIENTACIONES DE LAS ACTIVIDADES FÍSICAS ADAPTADAS (RUIZ, 2007)

ORIENTACIONES DE LAS AFA's				
	EDUCACIÓN	RECREACIÓN	COMPETICIÓN	TERAPIA
<b>OTRAS DENOMINACIONES</b>	Formación	Ocio Práctica de T.L.	Deporte de élite, De rendimiento	Salud Reeducación
<b>FINALIDADES</b>	Favorecer desarrollo integral	Entretener, divertir, catarsis	Desarrollo Cap. Motrices comparando resultados	Estado de salud Recuperación o mantenimiento de funciones
<b>CONTEXTO ENTORNO</b>	<b>Escuela Universidad</b>	<b>Club, Asociación, Entidad deportiva pública o privada</b>	<b>Club deportivo SAD Federación</b>	<b>Clínica, hospital, centro de salud, entidad deportiva pública o privada</b>
<b>PROFESIONALES</b>	Maestros en EF, Licenciados AF	Monitores, Animadores Licenciados AF	Monitores, Entrenadores, Licenciados AF	Fisioterapeutas, Monitores, Licenciados AF
<b>PRACTICANTES</b>	Acnes	Clientes, usuarios, participantes	Altetas, deportistas	Pacientes, clientes
<b>CONCEPCIÓN CORPORAL</b>	Holística	Hedonista	Mecanicista	Funcional

# UN POSIBLE OBJETIVO DONDE LLEGAR



International  
**Paralympic**  
Committee

**INVICTUS**  
**GAMES**



***Special***  
***Olympics***



**World Transplant Games Federation**  
Powered by the gift of life

# SPECIAL OLYMPICS

## Special O canoeing at the World Games

By Rosa Zaranska - Special Olympics Poland

Paracanoe Conference, held in Stockholm, 5-7 October 2018

Boats examples



## Events

Distances 200 m 500m

Singles Tourist kayak (KT): KT1 – 200m, 500m, 1000m (new)

Doubles Tourist kayak (KT): KT2– 200m, 500m

Unified Sports® Doubles Tourist kayak (KT): KT2 – 200m, 500m,

Singles Professional kayak (K): K1 – 200m, 500m, 1000m

Doubles Professional kayak (K): K2 – 200m, 500m,



## Kayaking Sport Rules

Special Olympics



Special Olympics



## Kayaking in Special Olympics Games

2003- Dublin, Ireland (4 countries, 24 athletes)

2007-Shanghai, China (8 countries, 55 athletes)

2011-Athens, Greece (12 countries, 65 athletes)

2015-Los Angeles, USA ( 13 countries, 67 athletes)

Next:

2019-Abu Dhabi, UAE

Special Olympics



# PERO NO EL ÚNICO...

- ▶ Salud
- ▶ Rehabilitación
- ▶ Prevención
- ▶ Ocio
- ▶ Turismo
- ▶ Educación medio ambiental



**Tomasz Furmanek**

Adventures in nature. Smoke & mirrors in western Norway.  
<http://instagram.com/tfbergen>

# SISTEMA CONVENCIONAL. COMPETICIÓN:

- ▶ Dos vías de acceso
  - ▶ Aprendizajes técnicos ya realizados: Antiguos palistas.
  - ▶ Sin aprendizajes técnicos:
    - ▶ Proviene de otros deportes
    - ▶ De práctica salud/ocio
    - ▶ Sin realizar actividad física previa

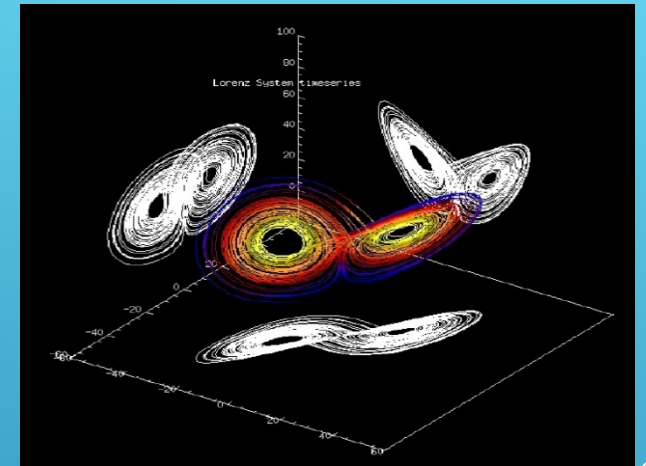


# Y UNA VEZ DENTRO DEL SISTEMA CONVENCIONAL

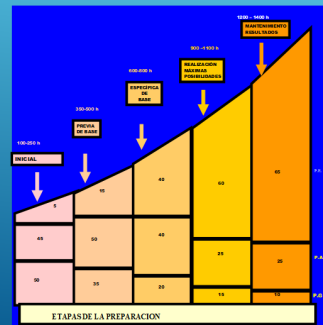
Para llegar a cualquiera de los objetivos, se requiere de una **planificación detallada**, teniendo como finalidad...la consecución del **objetivo general**

Antes de abordar el grupo de trabajo y su objetivo final, hay que tener estipulados los **procedimientos**.

La consecución de objetivos, dependerá de la **asimilación de adaptaciones**



## ETAPAS DE DESARROLLO



Platonov, 1995

DEPORTE	HOMBRES	MUJERES
Atletismo	5,8	5,5
Ciclismo ruta	5,7	4,2
Ciclismo pista	6,0	4,9
Fútbol	7,6	--
Gimnasia artística	7,7	6,8
Gimnasia rítmica	--	7,3
Halterofilia	6,9	--
Natación	5,3	4,4
Tenis	9,0	7,2
Voleibol	8,5	7,2
Remo	5,2	4,4

## TIPOS DE PROGRESIONES DE APRENDIZAJES

Programa Alto rendimiento → Habilidades técnicas, tácticas y mentales

Programa Talento → Habilidades fisiológicas

Programa Participación → Consideraciones de nivel

Programa Fundación → Competencias a las que asistir

Cada nivel

Deporte	Planificación inicial		Preparación Previa de Base		Preparación específica de base		Realización máxima de las posibilidades individuales		Mantenimiento de los resultados	
	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer
Piragüismo Kayak	10-12 (3 años)	10-13 (4 años)	13-16 (4 años)	14-15 (2 años)	17-20 (4 años)	16-18 (3 años)	21-24 (4 años)	19-22 (4 años)	25-28 (4 años)	23-26 (4 años)
Remo	10-12 (3 años)	--	13-17 (5 años)	--	18-21 (4 años)	--	22-26 (5 años)	--	27-29 (3 años)	--
Natación (100 y 200m)	8-10 (3 años)	8-10 (3 años)	11-12 (3 años)	10-12 (3 años)	13-18 (6 años)	12-16 (5 años)	19-22 (4 años)	17-19 (3 años)	23-25 (3 años)	20-22 (3 años)
Natación (400, 800, 1500)	8-10 (3 años)	8-10 (3 años)	11-12 (2 años)	10-12 (3 años)	13-16 (4 años)	13-15 (3 años)	17-20 (4 años)	16-18 (3 años)	21-23 (3 años)	19-20 (2 años)
Atletismo medio fondo	10-12 (3 años)	10-12 (3 años)	13-15 (3 años)	13-15 (3 años)	16-20 (5 años)	16-19 (4 años)	21-25 (5 años)	20-23 (4 años)	26-29 (4 años)	24-28 (5 años)

# Y SI DESARROLLAMOS LAS POSIBILIDADES DE EJECUCIÓN

- ▶ Ampliar el segmento poblacional de practicantes.
- ▶ Distribución de los niveles por programas de actuación:
- ▶ Cada programa con un tipo de actividad estructurada
- ▶ Cada programa con su tipo de sistematización

Salud  
Rehabilitación  
Prevención  
Ocio  
Turismo  
Educación medio  
ambiental  
Competición

Local  
Provincial  
Regional  
Nacional  
Internacional

Homogenea  
Heterogenea

Cualquier  
persona con  
LIMITACIÓN

250 h  
500h  
800 h  
1 100h  
1 400h



# PARA QUIEN?

## PERSONAS CON GRADO DE DISCAPACIDAD RECONOCIDO IGUAL O SUPERIOR AL 33%. DISTRIBUCIÓN POR SEXO SEGÚN TIPOS DE PRIMERA DEFICIENCIA QUE CONCURRE (\*)

SEXO		OSTEO-ARTICULAR	NEURO-MUSCULAR	CRÓNICA	INTELEC-TUAL	MENTAL	VISUAL	AUDITIVA	EXPRESIVA	MIXTA	OTRAS	NO CONSTA	TOTAL
HOMBRES	N	432.525	185.639	318.075	159.397	268.894	107.764	93.416	12.614	34.701	31.918	15.398	<b>1.660.341</b>
	%	26,05%	11,18%	19,16%	9,60%	16,20%	6,49%	5,63%	0,76%	2,09%	1,92%	0,93%	100,00%
MUJERES	N	548.150	160.395	269.437	118.072	266.776	123.148	93.757	4.335	45.374	22.222	15.392	<b>1.667.058</b>
	%	32,88%	9,62%	16,16%	7,08%	16,00%	7,39%	5,62%	0,26%	2,72%	1,33%	0,92%	100,00%
N/C	N	11	5	3	3	5	5	5	0	2	0	1	<b>40</b>
	%	27,50%	12,50%	7,50%	7,50%	12,50%	12,50%	12,50%	0,00%	5,00%	0,00%	2,50%	100,00%
TOTAL	N	980.686	346.039	587.515	277.472	535.675	230.917	187.178	16.949	80.077	54.140	30.791	<b>3.327.439</b>
	%	29,47%	10,40%	17,66%	8,34%	16,10%	6,94%	5,63%	0,51%	2,41%	1,63%	0,93%	100,00%

(\*) En la discapacidad de una misma persona puede concurrir más de una deficiencia; se ha clasificado por la deficiencia informada en primer lugar ya que se ha establecido el criterio de ordenarlas por el % de discapacidad que determinan.

BASE ESTATAL DE DATOS DE PERSONAS CON VALORACIÓN DEL GRADO DE DISCAPACIDAD.  
SUBDIRECCIÓN GENERAL DE PLANIFICACIÓN, ORDENACIÓN Y EVALUACIÓN. 2018

## PERSONAS CON GRADO DE DISCAPACIDAD RECONOCIDO IGUAL O SUPERIOR AL 33% DISTRIBUCIÓN POR GRUPO DE EDAD Y TIPOS DE PRIMERA DEFICIENCIA QUE CONCURRE

GRUPO DE EDAD		OSTEO-ARTICULAR	NEURO-MUSCULAR	CRÓNICA	INTELEC-TUAL	MENTAL	VISUAL	AUDITIVA	EXPRESIVA	MIXTA	OTRAS	NO CONSTA	TOTAL
0-17	N	8.530	15.967	12.494	49.942	43.098	5.759	7.477	1.126	4.345	2.350	522	<b>151.610</b>
	%	5,63%	10,53%	8,24%	32,94%	28,43%	3,80%	4,93%	0,74%	2,87%	1,55%	0,34%	99,66%
18-34	N	25.818	26.314	18.419	74.895	45.948	11.625	11.273	1.427	4.568	3.315	1.716	<b>225.318</b>
	%	11,46%	11,68%	8,17%	33,24%	20,39%	5,16%	5,00%	0,63%	2,03%	1,47%	0,76%	99,24%
35-64	N	371.780	155.495	233.132	126.146	277.735	88.645	81.866	5.959	27.057	34.122	22.477	<b>1.424.414</b>
	%	26,10%	10,92%	16,37%	8,86%	19,50%	6,22%	5,75%	0,42%	1,90%	2,40%	1,58%	98,42%
SUBTOTAL < 65 AÑOS	N	406.128	197.776	264.045	250.983	366.781	106.029	100.616	8.512	35.970	39.787	24.715	1.801.342
	%	22,55%	10,98%	14,66%	13,93%	20,36%	5,89%	5,59%	0,47%	2,00%	2,21%	1,37%	100,00%
65-79	N	309.189	80.184	186.287	19.833	91.780	61.491	54.298	5.207	21.041	16.163	9.937	<b>855.410</b>
	%	36,15%	9,37%	21,78%	2,32%	10,73%	7,19%	6,35%	0,61%	2,46%	1,89%	1,16%	100,00%
80 - +	N	265.174	68.023	137.102	6.643	76.970	63.336	32.255	3.229	38.569	9.244	20.621	<b>721.166</b>
	%	36,77%	9,43%	19,01%	0,92%	10,67%	8,78%	4,47%	0,45%	5,35%	1,28%	2,86%	100,00%

BASE ESTATAL DE DATOS DE PERSONAS CON VALORACIÓN DEL GRADO DE DISCAPACIDAD.  
SUBDIRECCIÓN GENERAL DE PLANIFICACIÓN, ORDENACIÓN Y EVALUACIÓN. 2018

# PARA QUIEN?

## ▶ **Argentina:**

2.176.123 personas. Encuesta Nacional de Personas con Discapacidad -ENDI-, año 2006

## ▶ **Brasil:**

6.500.000 personas. IBGE, Censo demográfico 2010

## ▶ **Chile:**

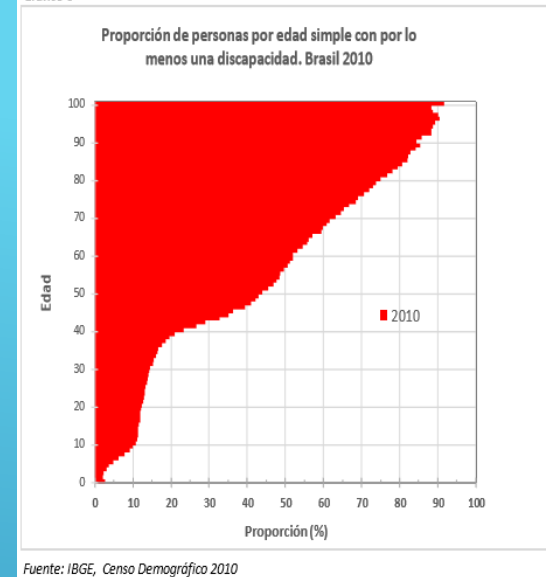
2.836.818 personas. Estudio Nacional de Discapacidad (Endisc) elaborado durante el año 2015

## ▶ **Colombia:**

1.342.222 personas. Registro de discapacidad RLCPD. 2015

## ▶ **Ecuador:**

455.829 personas. Consejo Nacional de Discapacidades (Conadis). (46.68 %) carácter físico; (22.37 %) intelectual, entre otras



Fuente: IBGE, Censo Demográfico 2010

# PARA QUIEN?

- ▶ **Haiti:**

800.000 personas. (Shivji, 2010).

- ▶ **México:**

5.700.000 personas. Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) 2012

- ▶ **Perú:**

1.575.000 personas. Instituto Nacional de Estadística e Informática

- ▶ **Puerto Rico:**

726 334 personas. Oficina del Censo de los Estados Unidos. (Brault, 2012)

- ▶ **Uruguay:**

210.400 personas. INE, Encuesta Nacional de Personas con discapacidad, setiembre 2003-agosto 2004.

- ▶ **Venezuela:**

1.454.845 personas. Según el Ine MESA TÉCNICA DE ESTADÍSTICAS DE DISCAPACIDAD. Según la OMS es otro dato.

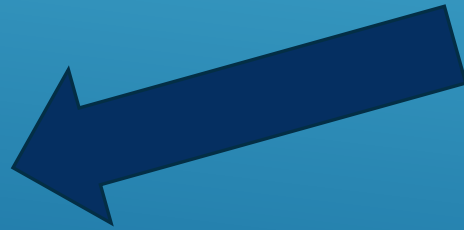
# EN VALORES ABSOLUTOS

26.378.676 en 12 países.



0,001%


263.786,76 en 12 países.



MEDIA de 2198 personas  
por país\*\*\*\*\*

# ALGUNOS NO TENDRÍAMOS INFRAESTRUCTURAS

# PARA-ACTIVIDAD FÍSICA

- ▶ Hay muchas modalidades, oferta deportiva y actividad física.
  - ▶ **No todo está estructurado ni sistematizado**
  - ▶ No todas contemplan todas las discapacidades.
  - ▶ Desarrollan un programa específico.
  - ▶ No hay acceso para todo el mundo.
  - ▶ Se busca el rendimiento o el ocio
- 

# DETECCIÓN DE DEPORTISTAS

- ▶ Programas de difusión
- ▶ Competiciones como exposiciones
- ▶ Interconexión entre centros.
- ▶ Estructura organizativa de eventos



# PROGRAMAS DE DIFUSIÓN Y UTILIZACIÓN DE LAS FUENTES DE INFORMACIÓN DISPONIBLES.

Ámbito estatal	<u>Ámbito federativo-Asociativo</u>	<u>En el ámbito autonómico y municipal</u>	<u>ámbito educativo</u>	<u>ámbito Sanitario</u>
Plan Integral de Promoción del Deporte y de la Actividad Física	Federaciones nacionales.  Federaciones Territoriales	Consejerías  Delegaciones	Colegios Juegos Escolares* <small>contempla categorías adaptadas</small>	Centros de Salud  Centros de rehabilitación
Congresos	Asociaciones	Ayuntamientos,  Patronatos	Institutos  Universidades	Hospitales
Instituto Nacional de Estadística		Fundaciones		

# QUE NECESITAMOS

## COOPERACIÓN PARA CREAR

- ▶ Base científica consistente.
- ▶ Desarrollo de planes y programas para ejecutar
- ▶ Monitores. Formados en los procedimientos
- ▶ Material. Importancia ¿?
- ▶ **Plan de difusión**

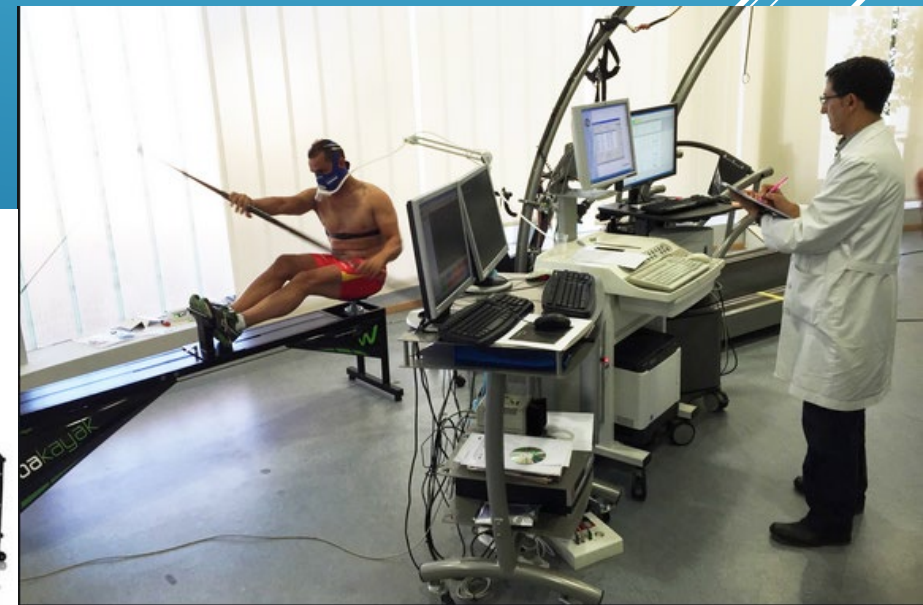


- ÁMBITO ESTATAL
- ÁMBITO ASOCIATIVO
- ÁMBITO AUTONÓMICO
- ÁMBITO MUNICIPAL
- ÁMBITO EDUCATIVO
- ÁMBITO SANTITARIO



# PARACANOE CHALLENGE - ERGOMETER

- ▶ **Actividad de difusión.** De nuestros palistas ya entrenados. (Resultado)
- ▶ Uso del material para:
  - ▶ Obviamente, el entrenamiento de nuestros deportistas.
  - ▶ Protocolos de pruebas, que crearán bases científicas.
  - ▶ Desarrollo empírico de los programas de salud – rehabilitación. **Demostrados.**
  - ▶ Iniciación con los nuevos palistas.
  - ▶ Cesión del material en hospitales y asociaciones.



# SIGUIENTE PASO

- ▶ **Unificación de criterios** en los que englobar el mayor número de personas y, darles cobertura en nuestras **estructuras federativas**.

Tanto en Salud como en competición de cualquier nivel.

- ▶ Programas específicos estructurados y definidos
- ▶ Con lo que poder:
  - ▶ Colaborar con Universidades
  - ▶ Colaborar con hospitales y centros de rehabilitación
  - ▶ Colaborar con asociaciones internacionales.

## CATEGORÍAS NACIONALES

A las categorías ICF y se añaden a nivel nacional:

- ▶ **Francia:** Paracanoe (motor, sensorial, mental, psíquica,...)
- ▶ **Portugal:** KS (Intelectual)
- ▶ **Italia:** B1, B2 y B3 (visual). DIR (intelectual y relacionadas)
- ▶ **Brasil:** KLT1 y KLT2. (Single Tourist kayak) (Double Tourist kayak) (Clasificados 118 polistas)
- ▶ **Australia:** Física e Intelectual. (Special Olympics)
- ▶ **España:** KS1, KS2, KS3 (Todas las discapacidades)



PERO ESTA SEMANA:

Bases del

# Paracanoe Challenge Ergometer



¿POR QUÉ APOSTAR POR EL PARACANOTAGE?



Salud  
Rehabilitación  
Prevención  
Ocio  
Turismo  
Educación medio ambiental  
y  
Competición

