

WK1 500m

FC

Race 126

29 MAY 2016

RACE DATA

Dist. [m]	KAZ		BEL		RSA		CHN		GER		BEL		IRL		CZE		KAZ	
	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate
490	3.0	121	2.9	105	2.8	96	3.1	112			3.0	107	3.2	109	3.0	103	3.1	110
480	4.1	133	4.1	116	4.1	106	4.2	121			4.2	116	4.3	125	4.2	114	4.3	120
470	4.5	136	4.5	123	4.5	109	4.5	124			4.5	121	4.7	130	4.6	119	4.7	124
460	4.6	138	4.7	133	4.6	119	4.7	129			4.7	127	4.8	133	4.7	124	4.9	131
450	4.6	136	4.8	134	4.7	123	4.8	130			4.7	129	4.9	131	4.7	125	4.9	133
440	4.7	136	4.8	134	4.7	123	4.8	130			4.8	128	4.9	129	4.7	125	4.8	132
430	4.5	133	4.8	133	4.7	123	4.7	130			4.7	126	4.8	127	4.6	124	4.8	128
420	4.5	131	4.7	131	4.7	121	4.7	129			4.7	123	4.8	127	4.6	122	4.8	126
410	4.5	129	4.7	130	4.6	121	4.6	128			4.6	121	4.7	126	4.6	121	4.7	123
400	4.4	127	4.6	127	4.6	118	4.5	127			4.5	119	4.6	124	4.5	120	4.6	122
390	4.4	124	4.6	126	4.6	115	4.5	125			4.5	117	4.5	123	4.5	120	4.5	120
380	4.4	122	4.6	123	4.5	114	4.5	124			4.5	116	4.5	122	4.4	121	4.5	118
370	4.4	122	4.5	121	4.5	113	4.4	124			4.5	114	4.6	122	4.5	121	4.4	116
360	4.4	122	4.4	118	4.4	112	4.4	123			4.4	113	4.5	121	4.4	121	4.3	116
350	4.3	121	4.4	117	4.4	111	4.4	121			4.4	113	4.4	120	4.4	120	4.3	116
340	4.3	121	4.4	116	4.4	110	4.3	121			4.4	112	4.4	119	4.4	119	4.4	116
330	4.3	122	4.4	115	4.4	109	4.3	120			4.3	111	4.4	118	4.3	119	4.3	116
320	4.3	117	4.4	115	4.4	108	4.2	118			4.3	110	4.4	119	4.4	118	4.2	115
310	4.2	115	4.3	115	4.3	107	4.3	118			4.3	109	4.3	117	4.3	118	4.2	114
300	4.1	112	4.3	114	4.3	106	4.3	117			4.2	109	4.3	117	4.3	116	4.2	112
290	4.1	110	4.4	114	4.3	105	4.3	117			4.3	108	4.3	117	4.3	116	4.2	112
280	4.1	110	4.3	113	4.3	105	4.2	116			4.2	107	4.3	117	4.3	116	4.2	111
270	4.1	111	4.3	113	4.2	104	4.2	115			4.2	107	4.2	117	4.3	114	4.2	111
260	4.2	113	4.3	113	4.2	104	4.1	114			4.1	107	4.2	116	4.2	114	4.1	110
250	4.2	116	4.3	113	4.2	104	4.1	114			4.1	107	4.2	116	4.1	113	4.1	108
240	4.1	117	4.2	111	4.2	103	4.0	114			4.1	107	4.2	116	4.2	113	4.1	107
230	4.1	115	4.2	110	4.3	104	4.0	113			4.1	106	4.2	116	4.1	111	3.9	107
220	4.1	113	4.2	110	4.3	104	4.0	113			4.2	106	4.1	115	4.1	111	3.7	103
210	4.1	113	4.2	110	4.2	105	4.0	113			4.1	106	4.1	114	4.1	111	3.4	94
200	4.0	113	4.2	110	4.2	106	4.0	112			4.1	106	4.2	115	4.1	111	3.3	88
190	4.0	114	4.2	111	4.2	106	4.0	112			4.1	105	4.2	115	4.1	111	3.3	85
180	4.0	115	4.2	111	4.2	106	4.0	113			4.2	106	4.1	115	4.1	111	3.3	84
170	4.1	116	4.2	111	4.2	106	4.0	113			4.2	106	4.1	114	4.0	110	3.3	84
160	4.2	118	4.2	111	4.2	106	4.0	113			4.1	106	4.1	114	4.0	108	3.2	83
150	4.0	117	4.2	110	4.1	106	4.0	112			4.1	105	4.0	113	4.0	108	3.2	83
140	4.0	117	4.2	109	4.1	105	3.9	111			4.1	105	4.0	112	4.0	108	3.4	84
130	4.0	116	4.2	109	4.1	104	4.0	110			4.1	105	3.9	112	3.9	108	3.4	85
120	4.0	116	4.2	109	4.1	103	4.0	111			4.1	106	4.0	113	4.0	108	3.6	86
110	4.0	115	4.2	110	4.1	104	4.1	111			4.2	106	4.0	113	3.9	108	3.6	87
100	3.9	115	4.2	110	4.1	104	4.0	112			4.2	105	4.0	112	3.9	107	3.7	88
90	3.9	114	4.2	109	4.1	104	4.0	111			4.1	106	4.0	112	4.0	106	3.8	90
80	3.9	115	4.1	108	4.1	105	3.9	111			4.1	106	4.0	113	3.9	106	3.6	90
70	4.0	114	4.1	108	4.1	105	3.9	111			4.1	106	3.9	113	3.9	106	3.5	89
60	4.0	116	4.1	107	4.1	103	3.9	110			4.0	106	3.9	112	3.8	105	3.4	87

2016 ICF Canoe Sprint World Cup, Racice

WK1 500m

FC

29 MAY 2016

Race 126

RACE DATA

Dist. [m]	KAZ		BEL		RSA		CHN		GER		BEL		IRL		CZE		KAZ	
	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate
50	3.9	116	4.1	107	4.0	103	3.9	109			4.0	106	3.8	111	3.9	104	3.4	86
40	3.9	114	4.1	107	4.0	103	3.9	108			4.0	105	3.8	110	3.8	103	3.4	84
30	3.9	114	4.1	107	4.0	103	3.9	109			4.0	104	3.8	109	3.8	102	3.5	84
20	3.8	111	4.0	108	4.0	103	3.9	109			4.0	103	3.8	110	3.8	102	3.5	84
10	3.8	110	4.0	107	3.8	105	3.9	109			4.0	104	3.7	109	3.8	103	3.4	82
0	3.7	110	4.0	106	3.9	104	3.9	110			3.8	103	3.7	108	3.9	103	3.2	82