

# 2016 ICF Canoe Sprint World Cup, Montemor

**WK4 500m**

**FA**

**05 JUN 2016**

**Race 87**

## RACE DATA

Dist. [m]	CHN		HUN		UKR		POR		SIN		GER		KOR		POL		ESP	
	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate
490	2.9	119	3.6	121	3.3	124	3.4	114			3.4	109	3.3	106	3.3	114	3.5	123
480	4.0	127	4.8	132	4.8	133	4.8	127			4.6	119	4.6	114	4.7	126	4.8	134
470	4.2	128	5.5	138	5.3	135	5.5	134			5.4	126	5.1	118	5.4	131	5.5	140
460	4.6	137	5.8	146	5.5	141	5.8	140			5.6	137	5.4	124	5.8	138	5.8	145
450	4.9	138	6.0	152	5.6	143	5.9	144			5.8	145	5.5	130	5.9	142	5.8	149
440	5.3	138	6.0	154	5.6	141	5.9	145			5.8	147	5.6	132	6.0	143	5.8	145
430	5.4	138	6.1	153	5.5	139	5.8	142			5.9	147	5.5	133	6.0	140	5.8	137
420	5.4	136	6.0	152	5.4	132	5.8	138			5.8	145	5.5	133	6.0	138	5.8	133
410	5.5	135	6.0	151	5.4	127	5.7	133			5.7	143	5.5	133	5.9	136	5.8	132
400	5.5	134	5.9	148	5.4	126	5.6	127			5.7	139	5.5	133	5.9	134	5.7	131
390	5.5	133	5.9	145	5.3	126	5.6	124			5.7	136	5.4	132	5.9	132	5.6	130
380	5.4	132	5.8	139	5.2	125	5.5	122			5.6	134	5.4	131	5.8	129	5.6	128
370	5.4	132	5.7	132	5.2	124	5.5	121			5.6	133	5.3	130	5.8	127	5.6	128
360	5.4	131	5.7	126	5.2	122	5.5	120			5.5	132	5.3	129	5.7	123	5.5	126
350	5.4	129	5.5	122	5.1	122	5.5	119			5.5	131	5.3	129	5.7	123	5.5	126
340	5.3	129	5.5	120	5.1	122	5.5	119			5.5	130	5.2	129	5.6	121	5.4	126
330	5.3	129	5.4	119	5.0	121	5.4	119			5.5	129	5.2	129	5.6	121	5.4	126
320	5.3	129	5.5	118	5.0	120	5.4	119			5.4	128	5.1	128	5.5	120	5.4	126
310	5.3	129	5.4	118	5.0	118	5.3	119			5.4	127	5.1	128	5.5	119	5.4	126
300	5.2	129	5.4	118	5.0	118	5.3	120			5.4	125	5.1	127	5.4	118	5.4	126
290	5.1	128	5.3	118	5.1	118	5.3	120			5.4	125	5.1	127	5.4	117	5.3	126
280	5.1	127	5.3	118	5.0	118	5.2	120			5.4	124	5.1	127	5.4	117	5.3	126
270	5.0	127	5.2	116	5.0	118	5.2	120			5.4	123	5.0	127	5.4	117	5.3	125
260	5.0	127	5.2	116	5.0	118	5.2	120			5.3	123	5.1	126	5.4	117	5.3	125
250	5.0	127	5.2	116	5.0	118	5.2	120			5.3	123	5.0	126	5.4	117	5.2	125
240	5.0	127	5.2	117	5.0	118	5.1	120			5.2	123	5.0	126	5.3	117	5.2	125
230	5.0	127	5.2	118	5.0	118	5.1	121			5.2	123	5.0	126	5.3	116	5.2	125
220	5.0	127	5.2	118	5.0	119	5.2	121			5.2	123	5.0	126	5.3	115	5.1	125
210	5.0	127	5.1	118	4.9	119	5.1	121			5.2	121	4.9	126	5.2	114	5.1	124
200	5.0	127	5.0	118	4.8	119	5.1	121			5.1	121	4.9	125	5.2	114	5.1	124
190	4.9	127	5.1	119	4.8	119	5.1	121			5.1	121	4.8	125	5.2	114	5.0	124
180	4.9	127	5.2	121	5.0	120	5.0	121			5.1	121	4.8	124	5.2	115	5.1	124
170	4.9	127	5.2	122	4.9	121	5.0	121			5.2	123	4.8	124	5.2	116	5.1	126
160	4.9	127	5.2	124	4.9	123	5.0	121			5.2	124	4.7	124	5.2	116	5.1	128
150	4.9	127	5.2	126	4.9	123	5.0	121			5.2	124	4.6	123	5.2	116	5.2	130
140	4.9	127	5.1	127	4.8	123	4.9	121			5.1	124	4.7	123	5.2	117	5.2	131
130	4.9	127	5.1	127	4.8	122	4.9	122			5.1	125	4.7	123	5.2	117	5.1	132
120	4.9	127	5.1	127	4.8	121	4.9	122			5.1	127	4.7	123	5.3	118	5.1	132
110	4.9	127	5.1	127	4.7	121	4.9	122			5.1	126	4.7	122	5.3	120	5.0	132
100	4.9	127	5.0	127	4.6	121	4.8	122			5.1	127	4.6	122	5.2	121	5.0	132
90	4.8	127	5.0	127	4.6	121	4.7	122			5.1	127	4.5	121	5.2	122	4.9	132
80	4.7	127	4.9	127	4.6	121	4.7	122			5.0	129	4.5	121	5.1	122	4.8	132
70	4.7	127	4.8	127	4.7	121	4.6	122			5.0	127	4.5	120	5.1	122	4.8	132
60	4.7	127	4.8	125	4.7	121	4.6	121			5.0	126	4.6	120	5.1	122	4.8	131

## RACE DATA

Dist. [m]	CHN		HUN		UKR		POR		SIN		GER		KOR		POL		ESP	
	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate
50	4.7	126	4.8	125	4.7	121	4.6	121			5.0	126	4.6	120	5.1	122	4.9	131
40	4.6	125	4.8	124	4.7	121	4.5	121			5.0	125	4.6	120	5.1	122	4.9	131
30	4.6	124	4.8	124	4.6	121	4.6	121			5.0	126	4.5	120	5.1	122	4.9	131
20	4.6	124	4.8	124	4.6	121	4.5	120			4.9	125	4.5	119	5.0	122	4.9	131
10	4.5	125	4.8	123	4.5	120	4.6	119			4.9	125	4.4	119	5.0	122	4.8	130
0	4.6	125	4.7	122	4.4	119	4.6	119			4.8	125	4.4	118	4.9	121	4.8	129